

長野市立中部公民館 主催講座

第6回 もみじ大学 (音楽・フレイル講座)

歌と楽器でリフレッシュ♪

♪ 講師 河原 富美子さん (声楽家・音楽療法士)

♪ 伴奏 佐藤 いくみさん (ピアノ)

【講座内容】 簡単なリズム楽器で音を取りながら
みんなで聴いて、歌って、笑って、
心と身体のリフレッシュ♪

日時 令和8年8月19日 (水曜日)
午前 10:00~12:00

会場 中部公民館 1階 和室

定員 30名 (どなたでもご参加いただけます)

持ち物 筆記用具・飲み物(水分補給用) 参加費 無料

【お申込み】 **先着順** (定員になり次第、受付終了)

直接 窓口にて → 令和8年 7月 22日 (水) 9:00~

直接 電話にて → 令和8年 7月 23日 (木) 9:00~

【お問い合わせ】

長野市立 中部公民館

長野市大字鶴賀緑町
1596番地13

電話 234-1883

(平日8:30~17:15)



お車でお越しの場合は、「緑町立体駐車場」をご利用ください(認証により2時間まで無料)