

令和3年12月1日

第131号



朝陽地区別世帯数

南屋島	337世帯	石渡	1,091世帯
北屋島	188世帯	南堀	1,206世帯
北長池	1,071世帯	北堀	1,148世帯
北尾張部	1,028世帯	桜新町	344世帯

合計 6,413 世帯
15,133 人

(令和3年11月1日現在)

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

芸術の秋を堪能

長野市芸術館等で活躍されている演奏家をお迎えして開催している「お届け芸術館」。3年目の今年は、藤澤聡子さん(サクソフォン)と西田文子さん(ピアノ)によるジャズや讃美歌のアレンジなどの生演奏を届けていただきました。

卓越した演奏に「素晴らしい音色、心に響きました」「音楽の力を感しました」といった感想が寄せられ、短い時間で聴衆の心を震わせるコンサートとなりました。
(52名参加)

毎年恒例となった秋のコンサートは、チェリスト外山賀野さんとピアニストの山中和子さんのアンサンブル「Oro project」〜オトプロジェクト」に初出演いただき、幼児連れのママからご年配の方まで63人がクラシックやアニメ映画音楽などの生演奏を楽しみました。

参加者からは「とても素敵な演奏で心の癒しになりました。」と多くの嬉しい感想をいただきました。



11/12 お届け芸術館
ジャズとピアノの調べ

9/29 秋のコンサート

10/15 現地学習鬼無里
「鬼女伝説をめぐる旅」

信州新町公民館長の宮澤和穂先生(元鬼無里中学校校長)を講師に、松巖寺・鬼無里ふるさと資料館・加茂神社・白髯神社を見学しました。白髯神社では、国の重要文化財に指定されている本殿を特別に見せていただくなど歴史と文化を満喫しました。
(20名参加)

9/14 健康講座100まで元気!
チエック&ガイドで
フレイル予防

長野市地域包括ケア推進課の理学療法士宮内綾子さんから、フレイル予防のポイント「動く」「食べる」「つながる」の重要性について解説をしていただきました。特に「動く」については、ストレッチングと筋力トレーニングの実技指導もしていました。
(13名参加)



11/9 現地学習
地域再発見「北堀〜桜新町」

地域再発見シリーズの最終回はあいにくの雨となりましたが、「ふるさと朝陽を学ぶ会」の倉石高英さんの案内で、桜新町の生い立ちの説明と桜神社、句碑を見学し、北堀では掘神社、庚申塔、大日庵跡等を見て北堀公会堂で詳しい説明をお聴きしました。「地区の史跡を知ることができてよかった。」との感想をいただきました。
(14名参加)

子育て支援講座 あさひ親子教室 9月22日の運動会では、箱そりや、段ボール積み競争、10月13日の手形アートでは、子どもの手形にシールや、絵をかいて個性あふれる作品が出来上がりました。11月5日の消防署見学とドングリひろいでは秋晴れの下、消防車にのせてもらったり、エムウェーブでどんぐりをたくさん拾ったりして楽しみました。

成人学校 後期がスタート

リフレッシュヨガ

講師 村山 陽子

村山先生のご指導により、今年も12名の参加者が月2回の講座を楽しみに受講されています。

骨盤や背中などゆがみの生じやすい場所を、呼吸を意識しながらじっくり伸ばすことで心身の不調が改善するとのこと、受講生は自分の身体と向き合いながら真剣に取り組みんでいます。



みんなで楽しもう！

コミュニケーションEnglish

講師 篠原 舞

今年度から新たに始まった講座には、11名の受講生が月2回熱心に取り組まれています。

日常会話や最近の話題など、先生お手製のテキストをもとに、文法の振り返りや音読を通して発音やリスニングを学んでいます。多少の緊張感もありながら、とても和やかな雰囲気の良い教室です。



朝陽公民館30年記念 写真&思い出作文募集

朝陽公民館本館の建物は、平成3年度まで、東部公民館(古里・長沼・柳原・大豆島・朝陽の統合施設)として利用されてきました。平成4年4月からは、もともと各地区に設置されていた分館が市立公民館に生まれ変わり、東部公民館は役割を終えて、朝陽公民館として再出発し、今年で30年を迎えました。

そこで、この30年を振り返る展示を3月に企画します。左の写真は、平成4年当時の子育て講座の写真です。その当時の思い出や写真がありましたら朝陽公民館へお寄せください。個人情報に配慮して展示させていただきます。たくさんのお思い出お待ちしています！

これからの各講座の予定

○あさひ大学

・音楽鑑賞「フルート演奏」

毎年恒例の杉山由一先生によるフルート演奏をお楽しみください。

日時:12月7日(火) 9:30~11:30

講師:上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一 先生

定員:40名(事前申込制)

・文学講座「女優松井須磨子」

「ふるさとほりかたきかなー女優松井須磨子」の著書もある、堀井正子先生の講演です。

日時:1月18日(火) 9:30~11:30

講師:日本文学研究者 堀井 正子 先生

申込:12月10日(金) 8:30~受付開始(定員40名)

○ミニ門松づくりに挑戦!

日時:12月11日(土) 9:30~12:00

場所:朝陽公民館 体育館

材料費:500円(ミニ門松1台)

申込:現在受付中(定員16名)



○みんなで書き納め教室!

日時:12月28日(火) 9:00~11:30

場所:朝陽支所2階 集会室

対象:小学生、中学生、その他書き初めをやりたい人

申込:12月6日(月)~受付開始(定員20名)

○あさひっ子教室

- 10時~11時30分(朝陽支所2階)・対象:未就園児
- 12月22日(水) クリスマス会(保育園の先生と遊ぼう)
- 1月12日(水) 歯科衛生士のお話し&鬼のお面を作ろう
- 2月 9日(水) 保育園の先生と遊ぼう
- 3月 9日(水) パネルシアター&交通安全教室



平成4年「あさひっ子教室」の様子



平成4年「親子お話し」の様子

わたげ

今夏は、無観客での東京オリンピック・パラリンピックが開催されたものの、新型コロナウイルス感染の第5波が猛威をふるい、公民館事業のほとんどが中止となりました。10月末に長野県の感染者数もようやく落ち着き、明るい話題も増えてきました。



朝陽公民館では、新型コロナウイルス感染対策を講じて、できる範囲で講座を開催しております。皆様方の来館をお待ちしております。



QRコード



電話番号 026-243-7251

左記QRコードにより12月6日(月)までにお申込みいただくか、QRコードによる電子申請ができない場合は、朝陽公民館までご連絡ください。

4 申込方法

①対象者で、長野市朝陽地区に住民登録されている方には、11月中旬に案内状をお送りいたしました。

②対象者で長野市朝陽地区に住民登録されていない方には案内状は届きません。

※②に該当する方、また①、②に該当しない方でご出席を希望される場合には、あらかじめ朝陽公民館へご相談ください。

③ 申込方法

④ 申込方法