

令和4年3月25日

第132号



朝陽地区別世帯数

南屋島	340世帯	石渡	1,094世帯
北屋島	188世帯	南堀	1,193世帯
北長池	1,073世帯	北堀	1,148世帯
北尾張部	1,028世帯	桜新町	343世帯

合計 6,407 世帯
15,097 人

(令和4年3月1日現在)

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

羽ばたけ 新成人

～令和3年度
朝陽地区成人式開催～



令和4年1月2日、朝陽公民館体育館において、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底して「令和3年度朝陽地区成人式」を朝陽地区住民自治協議会との共催で開催し、64名の新成人が晴れやかな姿で出席しました。式典には、荻原市長にもご出席いただき、新成人に向けてエールを送っていただきました。

式典後、記念演奏として、歌手の汐入規予さんによるピアノの弾き語りのお祝いを受け、厳粛なうちにも和やかな成人式となりました。

新成人代表のことば



南堀 千野 温史

本日は、私たち新成人のために、このような素晴らしい成人式を開催していただき、誠にありがとうございます。また、心に染みるご祝辞をいただき、身が引き締まる思いです。新成人を代表し、心よりお礼申し上げます。

私たちは成人という人生の大きな節目、そして大人としての門出を迎えることができました。それも、ここまで育ててくれた家族や、お世話になった先生方、また様々な形で私たちを支えてくださった地域の方々のおかげであり、深く感謝しています。

近年は新型コロナウイルス感染症の影響により、今までの日常は非日常となり、これまでと同じようにはいかない我慢の日々となりました。毎日のなに気ない生活のありがたさを強く感じるとともに、あふれる情報の中で、周りに左右されず自分自身で考え、判断し、行動する力や、どんな困難に直面しても諦めない強い気持ちに改めて問われているように感じた日々でした。

そのような状況の中、私たちは自分の夢に向かい、地元で頑張っている人もいれば、新たな地で頑張っている人もいます。それぞれが自身の目標に向けて一歩一歩、歩み続けている最中です。まだまだ経験も力も足りず、未熟です。これからも温かい目で、ご指導いただけますよう、よろしくお願ひします。

私事ですが、私は小学校の頃、度々先生を困らせていました。今この場で新成人代表のスピーチをしている私を、先生も驚いていることでしょう。私は現在大学2年になりますが、小学校2年の頃からずっとサッカーを続けています。私は小学校の頃校庭の一部に芝生を植えたプロ野球選手の金子選手のように、母校や地域のためにできる恩返しをしたいと思っています。そのために私は必ずプロサッカー選手になります。残りの大学での2年間、全力でサッカーに向き合い、夢を実現させます。皆さん見ていてください。応援してください。それでは、簡単ではございますが、新成人代表挨拶とさせていただきます。本日は本当にありがとうございます。

令和4年1月2日

朝陽公民館 30年記念

～ 文書と写真で綴る ふれあいと学びの記録 ～

朝陽公民館は、平成4年4月に東部公民館から独立して30年になります。

そこで、皆様から寄せられた写真や文書と公民館所蔵の写真や館報等で、30年前の講座の様子や朝陽地区の変遷を紹介し、当時の公民館活動が、地域とどのように結びついていたか、懐かしく振り返る企画展示を開催します。

朝陽公民館本館廊下の展示スペースにて、4月から展示を行いますので、是非お出かけください。

平成4年4月1日 市立朝陽公民館誕生

初代館長小島幸雄さんは、「館報あさひ」の創刊号に「独立館の願い」として3つの目標を掲げられました。

- 1 朝陽地域の方々に親しまれる公民館
- 2 地域の方々の学習、スポーツ等の要望に応えられる公民館
- 3 地域公民館と連携し活力ある公民館



H4.4.1

地域公民館との連携事業



H4 敬老会



H8 オリンピック歓迎イベント

公民館講座 学びの記録



H4 あさひっ子教室



H5 成人学校 書道

公民館利用団体の学習発表会



H8 展示発表



H9 ステージ発表

出会い・ふれあい・学びあいの場

令和4年度 成人学校 新規受講生募集のお知らせ

- 受付日時：令和4年4月4日（月） 午前9時～受付開始（以後定員に達するまで受け付けます）
- 受付場所：朝陽公民館本館 事務室
- 受講料：8,000円 1講座1学期（12回・24時間）あたり
- ※受付時に1学期分の受講料をお支払いください。（おつりのないようにご協力をお願いします）
- 《講座のご案内》 3講座とも午前10時～12時 全ての講座を2学期制で行います。詳しい日程は、受付時にお渡しします。

今こそ楽しもう！ **NEW!** 中学英語

中学英語の基礎をイチからもう一度学習し、今度こそ「人生を豊かに、そして楽しむための英語学習」にしませんか？
4月新規開講です！

講師：篠原 舞先生
開講日：毎月第2、4火曜日
定員：10名
開講期間：4月12日～3月14日

リフレッシュヨガ

心と体がスッキリ軽くなります
初心者大歓迎！託児もあります。

講師：村山 陽子先生
開講日：毎月第1、3水曜日
定員：12名
（うち5名は託児の方を優先）
開講期間：4月20日～3月15日
その他：託児は無料です

みんなで楽しもう！ コミュニケーション English

日常会話、旅、音楽など様々なテーマについて、英語で話したり、歌ったり、みんなで楽しみましょう！

講師：篠原 舞先生
開講日：毎月第1、3木曜日
定員：10名
開講期間：4月21日～3月16日

ご参加お待ちしております！

令和4年度 朝陽公民館講座のご案内 (予定)

※それぞれの講座の日程や詳細は、回覧や長野市 HP を参考にしてください。
 ※新型コロナウイルス感染防止対策を講じて実施する予定としていますが、感染拡大の場合は、中止または延期もあります。
 ※講座に参加いただく際には、来館前の検温と、マスクの着用をお願いします。

全ての講座についてのお問い合わせ 朝陽公民館 ☎ 243-7251

市民講座 あさひ大学

～主に高齢者を対象とした生きがいづくりを応援します！～

6月からの開校を予定しています。新型コロナウイルス感染対策として、ご希望の講座毎に申し込みが必要です。各回の定員や申込開始日など、詳しくは4月回覧をご覧ください。

会場 朝陽支所 2階集会室 (現地学習以外) 午前9時30分～11時30分
 日程 (予定)



回	月 日	内 容	講師 (敬称略)
1	6月6日(月) 予備日 6月13日(月)	現地学習 ノルディックウォーキング (霊仙寺湖ウォーキングコース)	信州ノルディックウォーキング協会 会長 清水 元雄 他
2	6月28日(火)	防災講座 「戌の満水と台風19号について」	元長野県立歴史館総合情報課長 宮下 健司
3	7月12日(火) (予定)	教養講座 「松代藩歴代藩主について」	真田宝物館 米澤 愛
4	8月9日(火) (予定)	教養講座 「憲法改正の論点について」	長野県弁護士会又は法テラス弁護士
5	9月13日(火)	健康講座 「ヨガと太極拳体験」	ヨガ 村山 陽子 太極拳 月岡 由里子
6	10月28日(金)	現地学習 戸隠「戸隠神社 3社巡り」	信州新町公民館長 宮澤 和穂
7	11月4日(金)	現地学習 「浅川ダム見学」	長野県浅川ダム 職員
8	12月6日(火)	音楽鑑賞 「フルート」クリスマスコンサート	上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一
9	1月17日(火)	文学講座 「女優 松井須磨子」	日本文学研究者 堀井 正子

子育て支援事業

わらべうたで遊ぼう

会場：朝陽公民館 2階和室
 対象：乳幼児とその保護者、妊婦さん
 日程：毎月最終火曜日
 午前10時～11時30分
 講師：原山 克江さん
 町田 富美江さん

昔から伝わる「わらべ歌」で親子のふれあいはもちろんお母さん同士の交流もはかれます。お申込みの上ご参加ください！

リニューアル!

子育て支援事業

あさひっ子教室

会場：朝陽公民館分室 お出かけは現地集合！
 対象：子育てを頑張っている人、応援したい人
 お子さんと一緒にどうぞ
 日程：年間を通してテーマ別に開催

今年度からバージョンアップ！
 家庭での読み聞かせ術・幼児からの英語学習・子育てのイライラ解消術など家庭教育に活かせる講座を開催します。
 お出かけも計画中！

次世代育成支援事業

寺子屋あさひ

会場：朝陽公民館または現地集合！
 対象：小中学生とその保護者の参加希望者
 日程：夏休みや冬休みの長期休暇に3回開催予定

モノづくりや現地学習など、体験学習を行います。
 現地学習では、クイズ形式で地域を学ぶ講座を計画します。
 親子での参加も可能です！

フレイル予防講座

あさイチ健康体操

会場：朝陽公民館 体育館
 対象：どなたでも 申込不要
 日程：毎週水曜日
 午前9時～9時30分

朝陽音頭健康体操やラジオ体操で朝スッキリ！毎週1回出かけてみませんか？

リニューアル!

地域の学び

大豆づくり講座

会場：朝陽小学校南東の遊休農地
 対象：どなたでも (お子さん連れOK)
 日程：4月から11月まで11回 (農作業回数)
 その他、味噌作り等があります
 参加費：1,500円程度 (年間)
 遊休農地を耕して、地産地消などのSDGs (持続可能な開発目標) を実践で学んでみませんか？ 枝豆、ずんだ餅、豆腐作り、味噌作りなど美味しい体験もたくさんできますよ！

講座についてのお問い合わせ

講座の日程、申し込み方法、定員など詳しくは回覧の他こちらからもご確認くださいませ。

(朝陽公民館 HP です)

朝陽公民館 講座の様子

市民講座 あさひ大学

12/7 音楽鑑賞 フルート演奏
クリスマスコンサート
毎年恒例の杉山由一先生のフルート演奏によるクリスマスコンサートを開催しました。

クリスマスソング・クラシック・歌謡曲・子守唄メドレーと続き、春の歌(メンデルスゾーン)ほか春らしい曲で締めくくっていただきました。先生の楽しいお話と郷愁をそよる澄んだフルートの音色に、忙しい日々の中、ひと時の穏やかな時間を楽しみました。



12/11 ミニ門松づくりに挑戦!

昨年引き続き、元三輪公民館長の平井正一郎さんのご指導のもと、ミニ門松づくりを行いました。土曜日に開催したこともあり、親子での参加も多くにぎやかな講座となりました。土台となる円形の容器に藁を巻き付ける作業に、苦戦する姿も見られました。が、協力しながら素敵な門松が完成しました。「家に飾るのが楽しみ」と好評でした。(15名参加)



12/22 子育て支援講座
あさひ子育て教室 クリスマス会
12月22日親子16組が参加してクリスマス会が行われました。保育士の先生と一緒に箱そりや平均台、トンネルくぐりなど障害物競争のようなサーキット遊びをしたり、クリスマスにちなんだ大型絵本の読み聞かせなどを楽しみました。最後はサンタクロースが登場し、プレゼントをもらってみんなで記念撮影! 楽しいクリスマス会となりました。



寺子屋あさひ 番外編
12/28 みんなで書き納め教室!
昨年に引き続き、成人学校で書道を学ぶ方など地域の4名の皆さんに講師をお願いして、小学生ら23人が冬休みの宿題「書き初め」に取り組みました。

参加した小学生からは「先生に丁寧に教えてもらって自分の字が変わって上手に書けた」「最初はへただったけど、どんどんうまくなってきた!」と書いてよかった」といった感想が寄せられるなど、集中して仕上げた作品の出来栄に満足している様子でした。



「希望の木」にメッセージ

令和4年1月2日、朝陽地区成人式にお越しいただいた荻原市長から新成人と朝陽地区の皆さんに向けて「希望の木」にメッセージを書いていただきました。体育館ステージに展示中です。来館の際はご覧ください。



感謝

本年度も多くの皆様から公民館の環境美化にご協力をいただきました。一年を通して玄関や外周りのお花をご提供いただいたほか、年末以降も長寿会の皆様からはタオルを、更生保護女性会の皆様からは雑巾をご寄贈いただきました。職員一同感謝申し上げます。

わたげ

年明けからオミクロン株による感染拡大が収まらず、公民館も1か月以上の休館を余儀なくされ、3月に予定していた「学びフェスタ朝陽」も残念ながら開催することができませんでした。令和4年度もコロナとの闘いは続くと思いますが、コロナ禍であっても活動を止めない方法を模索していきたいものです。