

令和6年3月25日

第138号



朝陽地区別世帯数

南屋島	361世帯	石渡	1,102世帯
北屋島	185世帯	南堀	1,204世帯
北長池	1,074世帯	北堀	1,154世帯
北尾張部	1,068世帯	桜新町	344世帯

合計 6,492 世帯
14,980 人

(令和6年3月1日現在)

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

学びフェスタ朝陽 2024開催

ステージ発表も賑やかに



ステージ発表

大勢の来場者の中でコーラスを披露するコーロ・セシリア

路面にはうっすら雪がかぶり、小雪が舞う中でお天気心配されましたが、3月8日と9日の2日間、朝陽公民館体育館を会場に「学びフェスタ朝陽2024」を開催し、2,000名を超える方にお越しいただきました。

展示発表では成人学校の「ボールペン字」をはじめ、「紙パンドのバッグ」、「裁縫・編み物」、「子ども生け花」のサークルの作品のほか、朝陽地区の皆様からレース編み、ちりめん細工、タペストリー、折り紙、ほたるかご、絵画や写真など会場の壁と展示台を埋め尽くすほどの数多くの作品をお寄せいただき、来場者には作品の一点一点を食い入るように熱心にご覧いただきました。ステージ発表では新たに「グランドピアノの演奏会」を開催し、朝陽地区の8名のピアノリストによる演奏を楽しみました。また、成人学校の英語教室とサークルから9団体の出演をいただき、南京玉すだれ、ズンパ、太極拳、吹き矢、よさこい踊り、コーラスと「1年間の学びの成果」を存分に披露していただき、出演者と客席が一体となって手拍子をしたり一緒に歌ったりして会場は大いに盛り上がりました。

他にも健康をテーマにイスヨガや脳トレ体験、血管年齢や自律神経などの健康測定、障害者施設と養護学校高等部による模擬店の出店があり、春の訪れを感じられる熱気のある学習発表会となりました。



展示発表

成人学校のボールペン字やサークルの展示作品
一般作品も見事なもののばかり



展示作品

会場の壁一面に展示していただいた写真や絵画、
レース編み作品等



ステージ発表

今年初めて開催した「グランドピアノ演奏会」



ステージ発表

張り詰める空気の中で演舞するスポーツ太極拳さとの「扇子の舞」



ステージ発表

ヒデサンスの「ズンパのリズムに合わせて踊ります」



ステージ発表

「学びの成果」を発表する成人学校イングリッシュメンバーズの英語による合唱

令和5年度 朝陽地区二十歳の成人式

1月6日(土) 東部文化ホールで開催

お知らせ
令和6年度「朝陽地区二十歳の成人式」は令和7年1月11日(土)に同会場で開催予定です。

新成人代表挨拶



桜新町区 小山 翼さん

本日は、私たちの成人の節目を飾るすばらしい式典を開催していただき誠にありがとうございます。また、ご来賓の方々から、お祝いや激励のお言葉をいただきました。身を引き締まる思いです。新成人を代表いたします。心より御礼申し上げます。

今日、こうして私たちが成人式を迎えることができたのも、苦楽を共にした友人たち、幼い頃から見守り指導していただいた先生方や地域の皆様、そして、何より今まで大きな愛情で私たちを育て支えてくれた家族のおかげで、深く感謝しております。

近年のコロナ禍の影響も落ち着きを見せ、以前のような生活も戻ってきた中、私たちは困難な状況に対しても適応し、乗り越えてきた経験を得ました。自然災害や不安定な国際情勢など、何が起きるか分からない世ではありますが、必ず乗り越えることができるはず。そのような状況の中、私たちは大学や専門学校で勉学に励む者、就職して毎日奮闘する者、さまざまです。おかれている立場は違いますが、それぞれが自身の目標に向けて歩み続けています。

私も現在、大学で美術史を学んでおり、知識不足を痛感しながらも新たな知識を得ようと努力を続ける日々を送っています。地道な作業を繰り返す日常ではありますが、古代中国の書物である『中庸』は「遠きに行くは必ず邇きより」という一節が記されています。物事を行うには手近なものから着実に進めていくべきで、いきなり物事を達成することはできないことの例えです。今、私たちのそれぞれが夢や目標に向かい進んでいる最中です。ですが、決して背伸びすることなく、地に足をつけ、一歩一歩着実に歩みを進めていくことで目標に辿り着きたいと思っています。

さて、本日は新成人としての門出の日となりましたが、まだまだ経験も少なく未熟な私たちへのご指導を今後ともよろしくお願いいたします。

最後になりましたが、本日の式典を開催していただいたことに改めて感謝申し上げます。新成人代表挨拶とさせていただきます。

本日はありがとうございます。

令和6年1月6日



二十歳の成人者 90名参加

出会い・ふれあい・学びあいの場

令和6年度 成人学校 新規受講生募集のお知らせ

- 受付日時：令和6年4月3日(水曜日) 午前9時～受付開始(以後定員に達するまで受け付けます)
- 受付場所：朝陽公民館本館 事務室
- 受講料：8,000円 1講座1学期(12回・24時間)あたり ※受付時に1学期分の受講料をお支払いください。(おつりの無いようにご協力をお願いします)

講座のご案内

開講時間 午前(10時～12時) 午後(1時30分～3時30分)
※開講日は原則と異なる場合があります。詳しい日程は、受付時にお渡しします。

火曜日 AM 今こそ楽しもう！ 中学英語

中学英語の基礎基本を丁寧に振り返りながら楽しむための英語学習を目指しましょう。

講師：篠原 舞先生
開講日：毎月第2、4火曜日(※)(年24回)
開講期間：1学期 4月16日～9月24日
2学期 10月 8日～3月11日
定員：10名

水曜日 AM 姿勢と呼吸を整えるヨガ

心と体がスッキリ軽くなります。初心者大歓迎！託児もあります。

講師：村山 陽子先生
開講日：毎月第1、3水曜日(※)(年24回)
開講期間：1学期 4月17日～9月18日
2学期 10月 2日～3月19日
定員：12名(うち5名は、託児希望の方を優先)
その他：託児は無料です

木曜日 AM みんなで楽しもう！ コミュニケーション English

外国の文化や自然、人々の生活など様々なテーマについて、英語で聞く、読む、書く、話す力を楽しく磨きましょう。

講師：篠原 舞先生
開講日：毎月第1、3木曜日(※)(年24回)
開講期間：1学期 4月18日～9月19日
2学期 10月 3日～3月13日
定員：10名

木曜日 PM 楽しく書く ボールペン字

テキストを用いて、楷書・行書を丁寧に練習し、美文字を目指しましょう。

講師：上原 瑚雪先生
開講日：毎月第2、4木曜日(※)(年24回)
開講期間：1学期 4月18日～9月26日
2学期 10月10日～3月13日
定員：10名

ご参加お待ちしております!

令和6年度 朝陽公民館講座のご案内 (予定)

※それぞれの講座の日程や詳細は、回覧や長野市HPを参考にしてください。

全ての講座についてのお問い合わせ 朝陽公民館 ☎ 243-7251

市民講座 あさひ大学

～主に高齢者を対象とした生きがいづくりを応援します!～

資料準備の都合上、ご希望の講座毎に申し込みが必要です。
各回の定員や申込開始日など、詳しくは4月回覧をご覧ください。

会場 朝陽支所 2階集会室 (現地学習以外) 午前と午後※の講座となりますので、ご注意ください。

日程 (予定)

回	月日	内容	講師 (敬称略)
1	6月4日(火)	現地学習 初夏のノルディックウォーキング (信州・霊仙寺湖ノルディックウォーキングコース)	信州ノルディックウォーキング協会 会長 清水 元雄
2	6月11日(水)	教養講座 「しなのの伝説 北信地方」	しなのの伝説を語る会 萱津 信子ほか
3	7月23日(火)	教養講座 「朝陽地区の成り立ち (仮称)」	戸隠地質化石博物館 研究員 田辺 智隆
4	8月6日(火)	芸能鑑賞 「たっぶり落語Ⅱ」	教師の落語家 快樂亭 狂志
5	9月10日(火)	現地学習 信毎見学	信濃毎日新聞社 社員
6	10月29日(火)	現地学習 秋のノルディックウォーキング 戸隠 植物園から鏡池 (往復)	信州ノルディックウォーキング協会 会長 清水 元雄ほか
7	11月7日(木)	現地学習 松代 象山地下壕他	松代文化財ボランティアの会
8	※12月3日(火)	音楽鑑賞 「フルーツ クリスマスコンサート」	上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一
9	1月14日(火)	文学講座 「夏目漱石その作品と人生」	日本文学研究者 堀井 正子

子育て支援事業

かるかむ広場

わらべうたで遊ぼう

会場：朝陽公民館 本館2階 和室
 対象：乳幼児とその保護者、妊婦さん
 申込不要
 日程：月1回火曜日
 4月30日、5月28日
 6月25日、7月30日
 8月27日、9月24日
 午前10時～11時30分
 講師：原山 克江さん
 町田 富美江さん

「わらべうた」で親子の触れ合いはもちろん、お母さん同士の交流もはかれます。



フレイル予防講座

あさイチ健康体操

会場：朝陽公民館 体育館
 対象：どなたでも 申込不要
 日程：毎月第2・3・4水曜日
 午前9時～9時30分

朝陽音頭健康体操やラジオ体操で朝からスッキリ!簡単な脳トレにも挑戦!お気軽にご参加ください。



次世代育成支援事業

寺子屋あさひ

会場：朝陽公民館または現地
 対象：小中学生とその保護者の参加希望者
 内容：夏休みや冬休みの長期休暇に開催予定
 夏休み 今年「科学の実験」を企画します。
 詳しくは7月1日の回覧でお知らせします。
 冬休み これで宿題もバッチリ!
 「みんなで書き納め教室」
 書き初めの宿題を年内に仕上げよう

初めてのバドミントン講座

初めての方、経験者どなたでも大歓迎です。バドミントンを基礎から学んで健康づくりにつなげましょう。

場所：朝陽公民館 体育館
 対象：成人で長野市内に居住又は
 在勤・在学の方
 開催日：5月8日・5月15日
 5月22日・5月29日・6月5日
 6月12日の6回シリーズ
 申込：朝陽公民館

朝陽公民館 講座の様子(12月~2月)

ミニ門松づくり

12月17日

講師の平井正一郎さんをお迎えして、2年ぶりに「ミニ門松づくり」を開催しました。申し込み受付開始日からわずか3日で定員に達するほどの人気でした。当日は開催日が日曜日ということもあり、家族連れをはじめとした普段公民館の講座に参加する機会が少ない方々も集まってくださり、大変賑やかな講座となりました。土台となる円筒の容器に藁を巻き付ける作業に苦戦する場面もありましたが、参加者同士で和気あいあいと交流しながら楽しく矢竹のま



わりを松や南天で自由に飾りつけ、無事完成することができました。いただいた感想の中には「自分で作った門松を飾るのが楽しみ」や「子どもと一緒に参加して、子どもの好みの門松ができて満足」などが寄せられ、大変好評でした。(参加者19名)

市民講座 あさひ大学

12月5日 音楽鑑賞

フルートコンサート

年末恒例の杉山田一先生のフルート演奏を楽しみました。クラシック、クリスマスソング、懐かしの歌謡曲を軽妙なお話と共に堪能しました。(参加者28名)



1月16日 文学講座 島崎藤村 詩人から小説家への道

堀井正子先生から「初恋」「千曲川旅情の唄」の詩人・島崎藤村が、小説家への道は恩師との縁で勤めた小諸義塾での生活がスタートとなったことを詳しく解説していただきました。(参加者22名)

次世代育成支援事業

寺子屋あさひ

12月28日 みんなで書き納め教室

書き納め教室では、かつて成人学校などで書道を学ばれた地元の方にボランティアで指導していただいています。今年も4人の方から教えていただきました。参加した小学生も初めはうまく書けませんでした。先生にお手本を書いていただいたり、「筆を立てた方が良い」などアドバイスをいただいたりして、どれも傑作ばかりの作品に仕上がりました。今年公民館のギャラリーコーナーに展示しました。(参加者15名)



大豆づくり講座

2月19日~22日 味噌づくり



大豆づくり講座の最後の実習として味噌の仕込みを行いました。今年度は不作のため、仕込みの量は大豆1キロ、何とか2キロ、3キロの人と分かれましたが、半年後が楽しみと喜んでいただきました。(参加者19名)

感謝

- 赤十字奉仕団朝陽分団の皆様により障子の張替えをしていただきました。
- 北長池在住の藤倉喜一様からざる菊をご提供いただきました。
- 長寿会連合会様からタオルをいただきました。

わたげ

久しぶりに小中学校から卒業式、入学式の案内をいただきました。3月・4月は別れと出会いの季節です。「縁」は大切にしたいものです。一期一会ですから。