

令和6年12月1日

第140号



朝陽地区別世帯数

南屋島	357世帯	石渡	1,099世帯
北屋島	185世帯	南堀	1,202世帯
北長池	1,067世帯	北堀	1,152世帯
北尾張部	1,071世帯	桜新町	352世帯

合計 6,485 世帯
14,904 人

(令和6年11月1日現在)

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

「秋のコンサート」10月10日開催



さわやかな秋晴れの中、この季節の恒例となりました「秋のコンサート」を開催しました。

演奏者はOto Project、オトプロジェクトのチェリスト外山賀野さんとピアノの山中和子さんです。お二人によるコンサートは4回目になり、今年もクラシック曲やなじみある歌謡曲などの素晴らしい生演奏を届けてくださいました。来場者からは「生の演奏を聴く機会がないので嬉しい」「チェロの音色に感動した」などの感想をいただき、満足いただけた様子でした。(参加者60名)



「紙バンドの会」の皆さんを講師にお迎えして、紙バンドを使ったかごバッグづくりを行いました。2回で1つのかごバッグを仕上げる内容で、紙バンドの会の皆さんの丁寧な指導が好評でした。参加者の皆さんからは「作品ができてうれし」「やり方がわかってよかった」などの温かい感想をいただきました。(参加者11名)

紙バンドづくりの素敵なかごバッグ講座
9月6日、13日



朝陽地区在住の画家、金丸和雄先生を講師としてお招きし、水彩画教室を開催しました。秋の野菜や植物を題材に、目の前でデッサンから彩色までを実際に描いて見せてもらい、丁寧に教えていただきました。また来年もお願いしたい」「次への一歩となった」など力強い、嬉しいご感想をいただきました。(参加者7名)

ときめき講座
秋を描く水彩画教室
9月3日、10日、17日



朝陽公民館で活動されている陶芸サークル「絆」のメンバー3名を講師にお迎えし、陶芸体験教室を開催しました。細長く伸ばした粘土をぐるぐると積み上げ、筒状の形を作る「紐づくり」を教えていただきました。取っ手をつけてマグカップにしたり、花瓶にしたりと、それぞれに作りたいた物を作られました。好きな釉薬をかけ、陶芸窯で焼いて完成！手作りの器を使うのがとても楽しかったです。(参加者10名)

陶芸体験教室
10月18日、25日、11月6日



3月の学びフェスタ朝陽でその成果を発表していただく予定ですので、ぜひ聴きにいらしてください。(参加者15名)

ハンドベル講座
9月30日、10月7日、21日、28日

ハンドベルアンサンブルNAGANO主宰・森本俊子先生をお招きし、ハンドベル講座を開催しました。イングリッシュハンドベルやチャイムに初めて触れる方も多く、力を合わせて練習されていました。美しい音色に癒されながら一足早いクリスマスを味わい、夕焼け小焼も情景を思い浮かべながら演奏できました。3月の学びフェスタ朝陽でその成果を発表していただく予定ですので、ぜひ聴きにいらしてください。(参加者15名)



11/7 松代探訪

学芸員でもある降幡所長の説明で真田宝物館を見学後、松代文化財ガイドの案内で真田邸・文武学校・山寺常山邸・象山地下壕・象山神社・象山記念館を回りました。「説明があり、とても良かった」との感想を多くいただきました。(参加者17名)



10/29 秋のノルディックウォーキング

クマ対策のため戸隠から松代に変更して、信州ノルディックウォーキング協会の清水会長に指導をいただき、松代まちあるきセンターから祝(ほうり)神社、長国寺、玉依比賣命(たまよりひめのみこと)神社、松代荘と歩きました。(参加者16名)



9/10 現地学習 信毎見学

本社の取材記者と原稿を確認するデスク、見出しを付ける整理記者で紙面を作成し、製作センターでは本社から光ケーブルで送信されたデータを午前0時から2時30分までに印刷をして各販売店へ発送するという、新聞作りを学びました。(参加者21名)

市民講座
あさひ大学

これからの各種講座の予定

○あさひ大学

・音楽鑑賞「フルートクリスマスコンサート」

日 時:12月3日(火) 13:30～15:30(午後開催です)
講 師:上田女子短期大学非常勤講師 杉山 由一 先生
定 員:40名(事前申込制)

・文学講座「夏目漱石 その作品と人生」

日 時:令和7年1月14日(火) 9:30～11:30
講 師:日本文学研究者 堀井 正子 先生
申 込:12月6日(金) 8:30～受付開始(定員40名)

○ときめき講座「ミニ門松づくり」

新年に向けてミニ門松を作りましょう

日 時:12月14日(土) 9:30～12:00
講 師:平井 正一郎さん
定 員:10組(作成台数10台)

○寺子屋あさひ「みんなで書き納め教室」

今年も冬休みの宿題の書き初めを年内に公民館でやりませんか?

日 時:12月27日(金) 9:00～11:30
場 所:朝陽支所2階 集会室
対 象:小学生、中学生、その他書き納めをやりたい人
申 込:12月4日(水) 8:30～受付開始(定員20名)

○あさひっ子教室

「レジンでつくる私だけのボールペンづくり」

ボールペンづくりで楽しい思い出を残しませんか?

日 時:12月11日(水) 10:00～11:30
場 所:朝陽公民館本館2階 和室
対 象:未就学児とその保護者



(参加者14名)

今年は「お母さんが主役」の講座を企画しました。講師にアートワークセラピストのtwinkleさんをお迎えしてアートワークカフェを開催しました。絵本の『くもくん』を題材に、粘土を使って雲をアートで表現しました。前半は親子で粘土の触感や木の実の装飾を楽しみました。後半は、お母さん方がお茶を飲みながらお子様と作ったアートの世界についてお話するほっこりとした時間を過ごされました。



あさひっ子教室

Art Work Cafeおやこあそびば
くもくんをつくろう 9月11日

卓球体験教室

10月7・21・28日と3回の体験

教室を東部女性卓球クラブの皆さんの指導により開催し、未経験者、経験者のそれぞれが技量を高めるべく、ラリーや試合形式により卓球を楽しみました。体験教室参加の3名とそのお友達2名の計5名が新たに東部女性卓球クラブに加入されました。(参加者8名)

朝陽地区親善球技大会

10月27日、朝陽地区住民自治協議会と朝陽公民館の共催で選手382名・運営者60名の計442名の参加により開催されました。結果は次のとおりです。野球は南屋島、9人制ソフトバレーボールは北堀、バタックは北尾張部A、ドッジボールの高学年は桜ファイターズA、低学年は石渡Bが優勝しました。

朝陽地区敬老会 9月7日

朝陽地区住民自治協議会公民館部会との共催事業で66名の敬老者をお迎えし、朝陽小学校の合唱部・吹奏楽部の発表、プロの囃子、真打の古今亭菊春師匠の落語と北尾張部の森田保廣さんの笛を楽しくお聴きしました。

2025

学びフェスタ朝陽一般作品募集!

今年1年間の成人学校やサークル活動での学習成果を発表する場の「学びフェスタ朝陽」を3月に開催します。体育館でステージ発表と展示発表を実施の予定です。この機会に併せ、ご自宅や地域公民館で制作された一般作品の展示を募集します。詳しくは12月の回覧をご覧ください。

開催予定日

令和7年3月7日(金)

13時～17時

令和7年3月8日(土)

9時～15時



昨年の作品展示の様子

わたげ

師走となり、今年も残り1ヶ月となりました。1月1日の能登半島地震から始まり、その後の石川県能登地方の豪雨、宮崎県の豪雨と自然災害の多い年となりました。新年が皆様の良い年となりますようお祈り申し上げます。

北長池の藤倉喜一様から「ざる菊」を提供いただき、公民館の玄関が晩秋の景色となりました。

感謝



東部文化ホール
会場案内
QRコード



成人式申込み
QRコード

電話番号 026-243-7251

①案内状が届いた方
案内状に記載のQRコードからお申込みください。
②その他の方
朝陽公民館へ事前にご連絡の上、左記の成人式申込みQRコードからお申込みください。

参加申込方法
※会場の場所等詳しくは、左記QRコード参照

日 時 令和7年1月11日(土)
午前9時30分～13時(予定)
場 所 長野市東部文化ホール

「二十歳の成人式」
開催のご案内



令和6年度 朝陽地区