

令和7年3月25日

第141号



朝陽地区別世帯数

南屋島	357世帯	石渡	1,107世帯
北屋島	185世帯	南堀	1,195世帯
北長池	1,067世帯	北堀	1,155世帯
北尾張部	1,082世帯	桜新町	354世帯

合計 6,502 世帯
14,903 人

(令和7年3月1日現在)

☎ 243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行人 高野 豊

印刷所 富士印刷株式会社

「2025 学びフェスタ朝陽」開催 展示とステージ発表



ステージ発表

大勢の来場者の前でイングリッシュハンドベルを披露する「朝陽ハンドベルフォーレスト」の皆さん

日中の寒暖差が激しい中、ようやく春の気配を感じられる3月7日と8日の2日間、朝陽公民館体育館を会場に「2025 学びフェスタ朝陽」を開催し、230名余の方にお越しいただきました。

展示発表では成人学校のボールペン字をはじめ、クラフトバンド、裁縫・編み物、子ども生け花、陶芸サークルの作品のほか、朝陽地区の皆様からも陶芸（つくばい）、書道、絵手紙、つるし飾り、わら細工、絵画、写真など会場を埋め尽くすほどの数多くの作品をお寄せいただき、来場者には作品の一点一点を熱心にご覧いただきました。

ステージ発表ではグランドピアノの演奏会を開催し、8名のピアニストによる演奏を楽しみました。また、成人学校の英語教室とサークルから10団体の出演をいただき、南京玉すだれ、詩吟、ハンドベル、よさこい踊り、スポーツ吹き矢、太極拳、コーラスと「一年間の学びの成果」を披露していただき、大きな拍手や手拍子で出演者と客席が一体となり、会場を盛り上げていただきました。

他にも体験イベントとして、やさしいヨガ体験やクラフトバンドを使ったペンダント作り、血管年齢やベジチェックなどの健康測定、障害者施設と養護学校高等部による模擬店の出店があり、寒さを吹き飛ばすほどの熱気あふれる学習発表会となりました。



体験会

朝陽公民館で活動されるサークル「紙バンドの会」の皆さんのご指導によるクラフトバンドを使ったペンダントやお雛様の制作体験



展示作品

成人学校のボールペン字やサークルの展示作品。一般作品も見事なものが多かった



展示発表

会場の壁や展示台を一杯に飾っていただいた写真や絵画、陶芸作品等



ステージ発表

朝陽地区のピアニストによる「グランドピアノ演奏会」で披露された「親子の連弾」



ステージ発表

「詩吟」の世界を発表していただいた「あじさい会」の皆さん



ステージ発表

よさこい踊りで会場を盛り上げていただいた「信濃和っしょい」の皆さん

令和6年度 朝陽地区二十歳の成人式

1月11日(土) 東部文化ホールで開催

お知らせ
令和7年度「朝陽地区二十歳の成人式」
は令和8年1月10日(土)に同会場
で開催予定です。



二十歳の成人者 77名参加

新成人代表挨拶

南屋島区 依田 雄真さん



本日は、私
たちの成人の
節目を飾る素
晴らしい式典
を開催してい

ただき、誠にありがとうございます。
また、ご来賓の方々から、お
祝いや激励のお言葉をいただきま
して、身が引き締まる思いです。
新成人を代表いたしますして、心よ
り御礼申し上げます。

私たちが今日、こうして成人式
を迎えられたのは、苦楽を共にし
た友人たち、幼い頃から見守り、
指導していただいた先生方や地域
の皆様、そして何より今まで大き
な愛情で私たちを育て支えてくれ
た家族のおかげで、深く感謝して
おります。

成人という大きな節目を迎える
にあたり、今一度自分を振り返る
と、これまでの道のりは決して一

人で歩んできたものではなく、多く
の方々の支えがあったからこそだと
深く感じています。

私はこれまで、学校で学び、部活
で仲間と切磋琢磨し、またアルバイト
などを通じて社会の一員としての
自覚を育んできました。しかし、成
人としてこれからの人生を歩んでい
くにあたり、責任や期待も大きくな
り今後ますます自分自身を成長させ
ていかなければならないと感じてい
ます。

成人となった今、改めて感じるこ
とは「自分の選択が未来を作る」と
いうことです。これから先、様々な
場面で決断を迫られることが多くな
ると思います。その時々で自分に正
直に、また周りの方々の思いやりや
助けを大切にしながら、責任を持つ
て行動していきたいと思っています。

また、成人としての自覚を持ち、
これからの社会で活躍することはも
ちろんですが、感謝の気持ちを忘れ
ず、家族や友人との絆を深めていき
たいと思います。私たちが歩む未来
は私たち自身の手の中にあります。
しっかりと足取りを歩んでいく
ために日々成長を目指して努力し、
自分の目標に向かって今後とも精進を
続けていきたいと思っています。

しかしながら、私たちはまだまだ
人生経験も浅く、未熟です。今後も
引き続きご指導いただきますよう、
よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、本日の式典
を開催していただいたことに改めて
感謝を申し上げ、新成人代表挨拶と
させていただきます。
本日はありがとうございました。

～ 出会い・ふれあい・学びあいの場 ～

令和7年度 成人学校 新規受講生募集のお知らせ

- 令和7年4月3日(木) 午前9時～受付開始(以後定員に達するまで受け付けます)
- 受付場所: 朝陽公民館本館 事務室
- 受講料: 8,000円 1講座1学期(12回・24時間)あたり ※受付時に1学期分の受講料をお支払いください。(おつりが無いようにご協力ください)

講座のご案内

開講時間 午前(10時～12時) 午後(1時30分～3時30分)で行います。
※開講日は原則と異なる場合があります。詳しい日程は、受付時にお渡しします。

火曜日
AM

今こそ楽しもう! 中学英語

中学英語の基礎基本を丁寧に振り返りながら楽しむための英語学習を目指しましょう。

講師: 篠原 舞先生

開講日: 毎月第2、4火曜日(※)(年24回)

開講期間: 1学期 4月15日～9月30日

2学期 10月14日～3月17日

定員: 12名

水曜日
AM

ヨガ&ピラティス

心と体がスッキリ軽くなります。初心者大歓迎! 託児もあります。

講師: 村山 陽子先生

開講日: 毎月第1、3水曜日(※)(年24回)

開講期間: 1学期 4月16日～9月17日

2学期 10月1日～3月18日

定員: 13名(うち3名は、託児希望の方優先)

その他: 託児は無料です

木曜日
AM

みんなで楽しもう! コミュニケーション English

外国の文化や自然、人々の生活など様々なテーマについて、英語で聞く、読む、書く、話す力を楽しく磨きましょう。

講師: 篠原 舞先生

開講日: 毎月第1、3木曜日(※)(年24回)

開講期間: 1学期 4月17日～9月18日

2学期 10月2日～3月12日

定員: 12名

木曜日
PM

楽しく書く ボールペン字

テキストを用いて、楷書・行書を丁寧に練習し、美文字を目指しましょう。

講師: 上原 瑚雪先生

開講日: 毎月第2、4木曜日(※)(年24回)

開講期間: 1学期 4月17日～9月25日

2学期 10月9日～3月12日

定員: 10名

ご参加お待ちしております！

令和7年度 朝陽公民館講座のご案内 (予定)

※それぞれの講座の日程や詳細は、回覧や長野市ホームページを参考にしてください。

全ての講座についてのお問い合わせ 朝陽公民館 ☎ 243-7251

市民講座 あさひ大学

～主に高齢者を対象とした生きがいづくりを応援します！～

資料準備の都合上、ご希望の講座毎に申し込みが必要です。

各回の定員や申込開始日など、詳しくは4月回覧をご覧ください。

会 場 朝陽支所 2階集会室（現地学習以外）午前と午後の講座となりますので、ご注意ください。

日 程 (予定)

回	月 日	内 容	講師 (敬称略)
1	6月3日(火)	現地学習 「初夏のノルディックウォーキング」 戸隠 植物園から鏡池（往復）	信州ノルディックウォーキング協会 会長 清水 元雄
2	7月15日(火)	教養講座 「ニュースを読む 時事問題を詳しく解説」	信濃毎日新聞社論説委員
3	8月5日(火)	芸能鑑賞 「たっぷり落語Ⅲ」	教師の落語家 快樂亭 狂志
4	9月9日(火)	現地学習 「NHK長野放送局」	NHK長野放送局職員
5	10月7日(火)	教養講座 「古文書から見る屋島の治水」	長野市公文書館 専門主事 田玉 徳明
6	10月28日(火)	現地学習 「秋のノルディックウォーキング」 大座法師池ウォーキングコース	信州ノルディックウォーキング協会 会長 清水 元雄
7	11月6日(休)	現地学習 「信州新町美術館・有島生馬記念館・ 信州新町化石博物館」	長野市立博物館学芸員
8	12月2日(火)	音楽鑑賞 「フルート クリスマスコンサート」	フルート奏者 杉山 由一
9	1月20日(火)	文学講座 「夏目漱石そのⅡ」	日本文学研究者 堀井 正子

子育て支援事業

かるかむ広場

わらべうたで遊ぼう

会 場：朝陽公民館 本館2階 和室

対 象：乳幼児とその保護者、妊婦さん
申込不要

日 程：月1回火曜日

4月22日、5月27日、6月24日、
7月29日、8月26日、9月30日、
10月21日、11月25日、12月23日、
1月27日、2月24日、3月24日
午前10時～11時30分講 師：原山 克江さん
町田 富美江さん「わらべうた」で自然と笑顔になり、お子さん
との触れ合いはもちろん、お母さん同士の交
流もはかれます。お気軽にお出かけください。

フレイル予防講座

あさイチ健康体操

会 場：朝陽公民館 体育館または2階和室

対 象：どなたでも 申込不要

日 程：毎月第2・3・4水曜日
午前9時～9時30分朝陽音頭健康体操やラジオ体操で朝から
リフレッシュ！脳トレやバタカラ体操にも
挑戦します。みんなで楽しくゆっくりやっ
ています。お気軽にご参加ください。

次世代育成支援事業

寺子屋あさひ

会 場：朝陽公民館または現地

対 象：小中学生とその保護者の参加希望者

内 容：夏休みや冬休みの長期休暇に開催予定
夏休み ①7月31日(木)「野尻湖ナウマンゾウ博物館」の
見学と体験学習（仮称）

②ただいま企画中です。

詳しくは7月1日の回覧でお知ら
せします。

冬休み これで宿題もバッチリ！

「みんなで書き納め教室」

書き初めの宿題を年内に仕上げま
しょう。

大豆づくり講座

大豆と玉ねぎを作ります。収穫した大豆で
味噌づくり・豆腐づくりもします。個人家
庭菜園も可能です。

場 所：朝陽小学校の南東

徒歩約200mの畑

対 象：成人で長野市内に居住又は
在勤・在学の方

開 催 日：4月から11月まで月1回程度

受 講 料：年間で1,000円程度

申 込：朝陽公民館

朝陽公民館

講座の様子(12月~2月)

2月28日 春を呼ぶ やしうま講座

食と農の環づくりのリーダー、海瀬先生と原先生を講師にお迎えし、涅槃会の季節の伝統料理、やしうま作り講座を開催しました。地元講師ならではの作り方のコツを丁寧に教えていただき、併せて卒業・入学の季節にぴったりの赤飯とけんちん汁も教わり、皆でおいしくいただきました。「細かなところまで指導していただき大変勉強になりました」「わいわいと楽しい講座でした」等、嬉しいお言葉を多数いただきました。
(参加者15名)



12月14日 ミニ門松づくり



(参加者11名)

「ミニ門松づくり」を開催しました。今年も家族連れやご夫婦でのご参加が多数あり、皆さんそれぞれ自分たちだけのオリジナル門松の制作に励まれました。縁起のよい南天、松、梅などを飾り、それぞれ素敵な門松ができました。「季節感のある講座でとても楽しくできました」「難しかったけれど良かったです」など、大満足な感想をいただきました。
(参加者11名)



ときめき講座

昨年に引き続き、講師に平井正一郎さんをお迎えしました。

1月14日 文学講座
夏目漱石～その作品と人生～



日本文学研究者の堀井正子先生から夏目漱石を解説していただきました。正岡子規との友情など、内容が豊富で全てをお聴きすることができず、来年「夏目漱石そのⅡ」を計画することになりました。
(参加者28名)

12月4日 音楽鑑賞
フルートコンサート



年末恒例の杉山由一先生のフルート演奏を楽しみました。クラシック、クリスマスソング、懐かしの石原裕次郎の曲などの歌謡曲と軽妙なお話を堪能しました。
(参加者29名)

市民講座 あさひ大学

2月17～21日 味噌づくり



大豆づくり講座、今年度最後の実習として味噌の仕込みを行いました。今年は大豆が十分に収穫できたので、3〜4キロの大豆を使い、塩と麹で味噌づくりをする方が多かったです。次の11月頃から食べられるので、それまで楽しみに待ちます。
(参加者16名)

1月30日 豆腐づくり



昨年の秋に頑張って収穫した大豆を使い、お豆腐づくりを学びました。大豆をミキサーにかけて生乳(なまぎ)にし、煮詰めた生乳から豆乳を搾りました。搾りたての豆乳は甘くて絶品。そんな豆乳から作った豆腐は大変美味でした。
(参加者17名)

大豆づくり講座

12月27日 みんなで書き納め教室



(参加者16名)

冬休みに定着しつつある書き納め教室には大勢の小・中学生が参加して、かつて成人学校などで書道を学ばれた地元の4名の方に指導していただきました。どれも傑作ばかりの作品に仕上がりに、教わった子どもたちも指導者もとても満足した様子でした。書き初めの宿題で学校へ提出する作品の他、公民館に展示する作品も提出していただきました。皆さん、ぜひ公民館へお出かけいただき、子どもたちの力作をご覧ください。
(参加者16名)

感謝

○長寿会連合会様からタオルをいただきました。

わたげ

3月・4月は年度の終わりと始めで時の流れ、人の流れも慌ただしい中で過ごしております。4月から朝陽公民館も館長が代わりです。新しい館長を宜しくお願いたします。

次世代育成支援事業 寺子屋あさひ