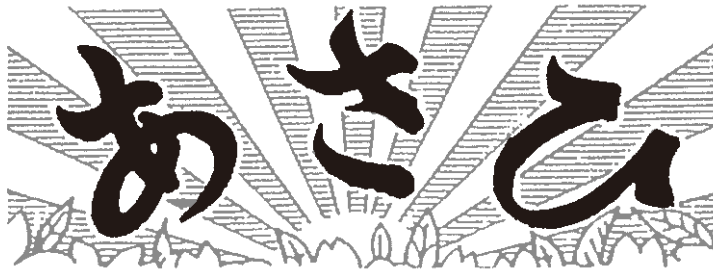


令和7年12月1日

第 143 号



朝陽地区別世帯数

南屋島	353世帯	石渡	1,107世帯
北屋島	185世帯	南堀	1,209世帯
北長池	1,080世帯	北堀	1,138世帯
北尾張部	1,094世帯	桜新町	356世帯

合計 6,522 世帯
14,806 人
(令和 7 年 11 月 1 日現在)

☎ 026-243-7251

発行所 長野市立朝陽公民館

発行者 常 田 宗

制作 (株)一 兔 舎

2025 秋 今年も多様な講座を開催

秋のコンサート

「秋のコンサート」

今年は Oo Project オートプロジェクトのチェロ外山賀野さん、フルートの羽生田聖子さん、ピアノの山中和子さんのトリオでの演奏となりました。鑑賞後「来年もお願したい。もっと大勢の人に聴いてもらいたい」と嬉しいご感想をいただきました。(50名参加)



ときめき講座

己書體驗講座

10月17日、11月14日

mico 己書道場代表で地元の講師、竹澤美智子先生をお迎えし、己書体験講座を開催しました。日常を忘れ、「今」を意識し、心のままに筆を走らせる楽しさを味わえました。

(8名参加)

12月12日に

「年賀状づくり」の体験ができません。



長野市スマホ教室

9月1日、8日

市のDX推進事業として市内各地で行われているスマホ教室が、朝陽公民館で開催されました。基本操作をはじめ、LINEやキャットシユルス決済など、目的に応じた講座を受講されました。(20名参加)



紙バンドで作る
素敵なかごバス

講座Ⅱ

10月3日、10日

朝陽公民館で活動する「紙バンドの会」の皆さんを講師にお迎えし、かごバッグを基礎から仕上がりまで1人1人のペースに合わせて丁寧にご指導いただきました。参加者同士や講師との会話も弾み、オンラインの紙バンドバッグが完成しました。（15名参加）



晩秋の薬膳料理

11月7日

秋深まる中、薬膳料理講座が開催されました。旬の食材を使い、晩秋の養生食を教えていただきました。
(16名参加)



バドミントン基礎講座Ⅱ

11月5日、
12日、
19日、
26日

昨年に引き続き、4週連続の講座でバドミントンの基礎から学びました。横田貴司先生にはラケットの持ち方から改めて指導を受け、最後はゲームを楽しみました。

(8名参加)



朝陽地区敬老会

9月13日

朝陽地区住民自治協議会公民館
部会との共催事業で76名の敬老者
をお迎えし、朝陽音頭保存会の踊
り、オトプロジエクトさんの演奏
を楽しんでいただきました。



朝陽地区親善球技大会 9月28日

朝陽地区住民自治協議会公民館
部会との共催で選手336名・運
営者68名の計404名が参加して
開催されました。野球は石渡、9
人制ソフトバレーボールは北堀
グラウンドゴルフは南堀、ペタン
クは北尾張部A、ドッジボールの
高学年は北尾張部ウインズS、低
学年は北尾張部ウインズリトルが
優勝しました。



◆ これからの各種講座の予定 ◆

○あさひ大学

- ・音楽鑑賞「フルートクリスマスコンサート」
日時：12月2日(火) 13:30～15:30 (午後開催です)
会場：朝陽支所2階集会室
講師：フルート奏者 杉山由一さん
定員：40名 (申込受付中)
- ・文学講座「夏目漱石Ⅱ」
日時：令和8年1月20日(火) 9:30～11:30
会場：朝陽支所2階集会室
講師：日本文学研究者 堀井正子さん
申込：12月12日(金) 9:00～受付開始 (定員40名)



○ミニ門松づくり

- 日時：12月13日(土) 9:30～12:00
会場：朝陽公民館本館体育館
講師：平井正一郎さん
定員：10組 (作成台数10台 申込受付中)



○クリスマススワッグとヒンメリ飾り

- 日時：12月16日(火) 10:00～12:00
会場：朝陽公民館本館大会議室
講師：塚田真由さん
定員：16名 (申込受付中)

今年も冬休みの宿題「書き初め」を公民館でやりませんか？

○みんなで書き納め教室

- 日時：12月26日(金) 9:00～11:30
会場：朝陽支所2階集会室
対象：小学生、中学生、その他書き納めをやりたい人
申込：12月3日(水) 9:00～受付開始 (定員20名)

○タイ王国本場の味

- 日時：令和8年1月16日(金) 9:30～12:30
会場：朝陽公民館本館調理室
講師：飯塚タツさん
申込：12月11日(木) 9:00～受付開始 (定員16名)

○ニットカフェあさひ ☆託児あります！

- 日時：令和8年1月23日(金)・2月6日(金)・13日(金) 13:30～15:30
会場：朝陽公民館本館和室
講師：峯村佳子さん
申込：12月8日(月) 9:00～受付開始 (定員12名)

あさひ大学

NHK長野放送局を見学しました。コンテ・ソフ・センター、テレビ・ラジオスタジオを見学し、最後に疑似セットにて原稿を読む「ニュースキャスター体験」をしました。(26名参加)



10/7 教養講座 朝陽村の二つの顔



長野市公文書館専門主事の田玉徳明さんをお迎えし、古文書から見える朝陽村苦難の水事情解説とともに、資料とした公文書館所蔵の古文書が展示されました。(22名参加)

10/28 秋のノルディックウォーキング



冷雨の飯綱高原から若槻昭和の森公園に急遽変更となりましたが、信州ノルディックウォーキング協会会長の清水さんに指導をいただきながら、楽しく4kmを歩きました。(12名参加)

11/6 現地学習 信州新町3館



信州新町美術館は学芸員前澤朋美さん、化石博物館は学芸員山田幸司さんから展示の詳細な説明を受けることができました。知識が深まり皆さん満足されていました。(16名参加)

2026 学びフェスタ朝陽 一般作品募集！

成人学校やサークル活動での学習成果を発表する場の「学びフェスタ朝陽」を令和8年3月6日(金)・7日(土)に開催します。ステージ発表と展示発表の予定です。この機会に併せて、ご自宅や地区の公民館活動で制作された作品の出版を募集します。また、今年度も「ピアノの演奏発表会」を企画します。詳しくは12月の回覧をご覧ください。



昨年の学びフェスタ朝陽の作品展示の様子

令和7年度 朝陽地区 二十歳の成人式 開催のご案内



- 日時 令和8年1月10日(土)
午前9時30分～13時(予定)
- 場所 長野市東部文化ホール
※会場の場所等詳しくは、左記のQRコード参照
- 参加申込方法
- ①案内状が届いた方
案内状に記載のQRコードからお申込みください。
- ②その他の方
朝陽公民館に事前にご連絡の上、左記の成人式申込みQRコードまたは朝陽公民館ホームページからお申込みください。
- 申込締切 令和7年12月12日(金)
- 電話番号 026-243-7251

東部文化ホール
会場案内
QRコード



成人式申込み
QRコード



感謝

- 徳竹利さんから玄関内に「花かご」を提供していただきました。
- 北長池YOU遊広場花園さんから秋のコンサートに飾るコスモスを提供していただきました。
- 和田由紀さんから秋のコンサートに飾るお花を提供していただきました。

わたげ

多発する熊被害、地球温暖化が原因の一つと言われています。まさか地球温暖化によりこんなことまで起きてしまうとは、自然のバランスを保つことが大切だとまた思い知らされました。