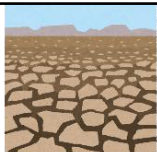




# あさひ大学

集合：朝陽支所2階 定員：40名 参加費：無料

## 第5回 教養講座（地域を学ぶ）



### 「朝陽村の二つの顔」

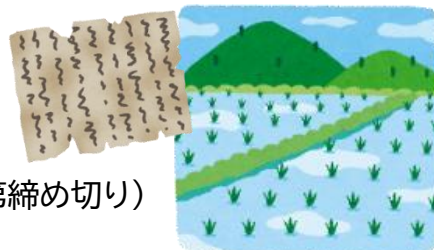


用水堰と朝陽村－水に苦勞した北部旧五ヶ村－ 千曲川と朝陽村－洪水と戦った屋島地区－ これらの治水対策を先人達はどの様に行っていたのでしょうか。古文書から解説をしていただきます。

日 時：10月7日(火) 午前9時30分～11時30分

講 師：長野市公文書館 専門主事 田玉 徳明さん

申込み：9月5日(金)9:00～ 受付開始（定員になり次第締め切り）



集合：朝陽公民館 本館前9時集合 定員：16名 参加費：無料

## 第6回 現地学習(フレイル予防事業)

### 「秋のノルディックウォーキング」



紅葉の中、大座法師池を一周した後、大谷地湿原などを散策した後、大座法師池まで戻ってきます。

日 時：10月28日(火) 午前9時00分～午後3時00分ごろ帰館

講 師：信州ノルディックウォーキング協会会長 清水 元雄さん

※約5km歩きます。ポールは公民館で用意いたします。

雨天中止の場合は、お申し込みの方に連絡いたします。

持ち物：熊よけの鈴(ある方)、昼食、雨具、水分補給用飲料

申込み：9月12日(金)9:00～ 受付開始（定員になり次第締め切り）



#### 注意事項

○準備の都合から1回毎の申し込みになります。○体調が悪い場合には、参加をご遠慮ください。

【申し込み】朝陽公民館 ☎ 243-7251 又は窓口まで

※裏面もご覧ください➡