



～食を学ぼう～

おやき&冷汁



信州の伝統食「おやき」を作ります。
今回は暑い夏にちょうどいい冷汁もあります！
みなさん、お誘い合わせてご参加ください！

日 時 令和6年7月31日(水)
9:30～13:00

場 所 朝陽公民館本館 調理室
講 師 食と農の輪づくりリーダー
西澤清子先生



※H30の様子

献 立 おやき(二種の皮)、冷汁、芋の煮ころがし
なす、玉ねぎ、きゃべつ、じゃがいもを使ったおやきと、
これからの季節にぴったりの冷汁、芋の煮ころがしを作ります。
おやきなど食に関するお話もあります！

定 員 15名(先着順)

材料費 700円 ※当日集金します。

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・持ち帰り用容器



お申し込み方法

受付開始日：7月8日(月) 午前8時30分～

お申し込み：朝陽公民館窓口 又は ☎243-7251

※裏面もご覧ください➡