



# 吹矢体験教室

～挑戦！スポーツウェルネス吹矢～

## スポーツウェルネス吹矢とは？

- ・健康を目的とした新しいスポーツです。
- ・5～10 m離れた的にめがけて矢を放ち、得点を競います。
- ・初めての方でも簡単にでき、男女を問わず家族みんなで楽しめます。



## 日程

6/12  
(木)

6/19  
(木)

6/26  
(木)

【場 所】 朝陽公民館 体育館

【時 間】 14:30～16:00

【材料費】 200円 ※当日集金します

(マウス代:1回の購入で何度も使用可能)

【講 師】 朝陽スポーツ健康吹矢同好会の皆さん

【定 員】 12名(先着順)

【持ち物】 上履き・マウス(ある人)  
水分補給のための飲み物



R6年度の様子

※軽運動のできる服装でご参加ください。

ゲーム感覚で楽しめて、健康にも良く、体も頭もスッキリします。

集中力も身について、良いこといっぱいです！

近頃運動不足だな～と感じている方、たくさんのご参加をお待ちしております！

## お申込み方法

5月9日(金) 午前8時30分から申し込み開始

お申込み先は ☎243-7251 又は 朝陽公民館窓口まで

※裏面もご覧ください➡