



# あさひ大学

回 覧  
R8. 4. 1

地域の皆様が集い、楽しく学ぶ場として市民講座『あさひ大学』を以下の予定で開催いたします。  
ご近所お誘いのうえ、お気軽にご参加ください。朝陽地区以外の方も大歓迎です。

- 学 費 . . . . 無料 (成人の方ならどなたでも受講できます)
- 場 所 . . . . 朝陽公民館分室 集会室(朝陽支所2階) 及び現地
- 日 時 . . . . 6月~2月(全10回) 午前9時30分~11時30分 (※12/15・2/26は午後開催です)  
なお、現地学習の場合は以下のとおりの時間となります。

申し込み方法 . . . . 参加したい講座の申し込み開始日を確認し、公民館窓口または  
お電話でお申し込みください。朝陽公民館 ☎ 243-7251 まで

## <講座内容>

回	月 日	内 容	講 師 (敬称略)	申し込み開始日 等
1	6月9日 (火)	現地学習 (フレイル予防事業) 初夏のノルディックウォーキング 「大座法師池ウォーキングコース」	信州ノルディック ウォーキング協会 会長 清水 元雄	申し込み開始日: 5月15日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定(昼食持参) 定員: 16人(庁用バス利用) 約5km歩きます。ポールは用意いたします
2	7月14日 (火)	健康講座 最適な「睡眠」を考える	明治安田生命保険相互会社 社員	申し込み開始日: 6月5日(金) 定員: 40人
3	8月4日 (火)	芸能鑑賞 たっぷり落語Ⅳ	教師の落語家 快樂亭 狂志	申し込み開始日: 7月10日(金) 定員: 40人
4	9月8日 (火)	現地学習 (地域の学び) 長野市立博物館 と いろは堂おやきファーム	長野市立博物館学芸員	申し込み開始日: 8月7日(金) 朝陽公民館 本館前 9時30分集合 15時帰館予定(昼食持参) 定員: 16名(庁用バス利用)
5	10月8日 (木)	現地学習 (フレイル予防事業) 秋のノルディックウォーキング 「飯山七福神めぐり」	信州ノルディック ウォーキング協会 会長 清水 元雄	申し込み開始日: 9月18日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定(昼食持参) 定員: 16人(庁用バス利用) 約5km歩きます。ポールは用意いたします
6	10月20日 (火)	教養講座 気象予報・警報が出されるまで	長野地方気象台職員	申し込み開始日: 9月25日(金) 定員: 40人
7	11月20日 (金)	現地学習 (地域の学び) 須坂「蔵の街散策」	信州須坂観光ガイド員	申し込み開始日: 10月16日(金) 朝陽公民館 本館前 9時集合 15時帰館予定(昼食持参) 定員: 16人(庁用バス利用)
8	※ 12月15日 (火)	音楽鑑賞 「フルートクリスマスコンサート」 ※開催時間13時30分~15時30分	フルート奏者 杉山 由一	申し込み開始日: 11月20日(金) 定員: 40人
9	1月19日 (火)	文学講座 小林 一茶『一茶200年忌』	日本文学研究者 堀井 正子	申し込み開始日: 12月18日(金) 定員: 40人
10	※ 2月26日 (金)	音楽鑑賞 「童謡・歌曲コンサート」 ※開催時間14時00分~16時00分	声楽・合唱指導者 池田 俊治	申し込み開始日: 1月22日(金) 定員: 40人