

令和8年度 朝陽公民館

成人学校 受講生募集

～出あい ふれあい 学びあいの場～

受付日時：4月3日（金曜日） 午前9時 受付開始

※先着順ですが、新規受講者から優先して受付します。以後、定員に達するまで受付します

※各講座の2学期は、定員に満たないときのみ、9月3日（木）から追加募集します

受付場所：長野市立朝陽公民館 本館 事務室

受講料：8,000円 1講座1学期（12回・24時間）あたり

※講座が成立しましたら、ご連絡します。初回の受講日までに、受講料をお支払いください

※おつりがないようにご協力をお願いします。

★講座のご案内★

火曜日
AM

今こそ楽しもう！ 中学英語

しのはら まい
篠原 舞先生



開講日：毎月第2、4火曜日（※）
1学期 4/14～9/29 2学期 10/13～3/16
時間：午前10時～12時（年24回）
会場：朝陽公民館本館2階 大会議室
定員：12名（先着順）

水曜日
AM

やさしいヨガ &ピラティス

むらやま ようこ
村山 陽子先生



開講日：毎月第1、3水曜日（※）
1学期 4/15～9/30 2学期 10/7～3/17
時間：午前10時～12時（年24回）
会場：朝陽公民館本館2階 和室
定員：13名（うち3名は、託児希望の方優先）
（先着順）

木曜日
AM

みんなで楽しもう！ コミュニケーション English

しのはら まい
篠原 舞先生



開講日：毎月第1、3木曜日（※）
1学期 4/16～9/17 2学期 10/1～3/11
時間：午前10時～12時（年24回）
会場：朝陽公民館本館2階 大会議室
定員：12名（先着順）

木曜日
PM

楽しく書く ボールペン字

うえはら こせつ
上原 瑚雪先生



開講日：毎月第2、4木曜日（※）
1学期 4/16～9/24 2学期 10/8～3/18
時間：午後1時30分～3時30分（年24回）
会場：朝陽公民館本館2階 大会議室
定員：12名（うち2名は、託児希望の方優先）
（先着順）

（※）開講日は上記の原則と異なる場合があります。詳しい日程は、事務室におたずねください。

お問い合わせ先 朝陽公民館 026-243-7251

裏面もご覧ください

