



タイ王国 本場の味



～スパイスの力で文化交流～

スパイスの香りが食欲をそそる「マッサマンカレー」
そして酸味と辛味が絶妙な「トムヤムクン」を
現地の食文化や暮らしの楽しい話を交えながら
一緒に作りましょう！



日時

令和8年 1月16日(金)

9:30～12:30



場所
講師

朝陽公民館本館 調理室

タイ出身 飯塚タットさん

堀田ワランポンさん・ウイリヤケット ニシャラさん

献立
定員

マッサマンカレー、トムヤムクン

16名（先着順）

材料費

1,300円（当日集金）

持ち物

エプロン、三角巾、ふきん、
白ご飯、持ち帰り用容器など



お申し込み

12月11日(木)9時から受付開始
朝陽公民館窓口又は ☎243-7251まで



※裏面もご覧ください ➡