



朝陽公民館

回覧
R6. 9. 1

2024年度 ときめき講座

卓球体験 教室

スポーツの秋 
卓球をやってみたい！
久しぶりに
卓球をやりたい！
そんな方必見です★

楽しく卓球しませんか？

日程

10/7
(月)
体験

10/21
(月)
体験

10/28
(月)
試合

場 所 : 朝陽公民館 体育館

時 間 : 10:00~12:00

講 師 : 東部女性卓球クラブの皆さん
(男性の方もいらっしゃいます)

持ち物 : 上履き(運動靴)・ラケット(ある方)

定 員 : 10人 (男女問わず)

※運動のできる服装でご参加ください。



公民館にもラケット
ありますので
貸出も可能です！

お申し込み

受付開始日 : 9月5日(木) 午前8時30分～
朝陽公民館窓口 又は ☎243-7251

※裏面もご覧ください➡

