

～食を学ぼう～

春を呼ぶ

やしろうま

春が待ち遠しいですね。

信州の春の伝統食「やしろうま」を一緒に作りましょう。

入学祝いにぴったりのお赤飯、プロの工夫で一味違う
美味しいけんちん汁も教えていただきます。

- 日時** 令和7年2月28日(金)
9:00～13:00
- 場所** 朝陽公民館本館 調理室
- 講師** 「食と農の輪づくりリーダー」
海瀬由美子先生 原喜子先生
- 献立** やしろうま (あおさ・ゆかり・ごま)
お赤飯、けんちん汁など
- 定員** 15名(先着順)
- 材料費** 1,000円(当日集金いたします)
- 持ち物** エプロン、三角巾、ふきん、
持ち帰り用容器など



※平成28年の様子



お申し込み

受付開始日：1月17日(金) 午前8時30分～
朝陽公民館窓口 又は ☎243-7251

※裏面もご覧ください➡