

もくじ

母子保健

| | |
|---------------------------|-----|
| 妊娠がわかったら | P 1 |
| 赤ちゃんが生まれたら | P 2 |
| 4か月児健康診査(3~5か月児) | P 3 |
| 乳児一般健康診査(3~11か月児) | P 3 |
| 7~8か月児健康教室(7~9か月児) | P 4 |
| 9~10か月児健康診査 | P 4 |
| 1歳6か月児健康診査(1歳6か月~1歳11か月児) | P 5 |
| 2歳児健康教室(2歳~2歳11か月児) | P 6 |
| 3歳児健康診査(3歳~3歳11か月児) | P 7 |
| 2歳児フッ化物塗布(2歳~2歳11か月児) | P 8 |
| 子どもの急病対応講座 | |
| 休日マタニティセミナー | P 9 |
| 妊婦さんのための食講座 ふたご・みつご広場 | |
| 健康・育児相談 | P10 |
| 母子専門相談、すくすく相談(発達相談) | |
| もぐもぐ離乳食教室 | P11 |
| かみかみ離乳食教室 | |
| 噛みんぐ幼児食教室 | |

予防接種

| | |
|--------------|-----|
| 子どもの予防接種 | P12 |
| 65歳以上の方の予防接種 | P13 |
| 予防接種お助けガイド | P14 |

各種検診

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 各種検診 | P15 |
| 長野市国保特定健診・後期高齢者健診および 30歳代の国保健診 | |
| 人間ドック・脳ドックの補助 | |

各種相談

| | |
|--|-----|
| 健康・食生活相談 | P16 |
| 栄養相談、運動相談 | |
| 歯科相談、不妊・不育症相談 | P17 |
| 思春期保健相談、難病研修・交流会 難病医療相談、難病療養相談、精神保健相談 こころの相談専用電話 | |
| 肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査 | P18 |
| エイズ・性感染症検査 | |
| 結核に関する相談 | |
| 覚醒剤等薬物乱用相談 | |
| 食品衛生相談、犬・猫に関する相談、医療相談 | |

訪問指導

| | |
|---------------------|-----|
| 保健・栄養・歯科・リハビリに関すること | P18 |
| 精神保健に関すること | |
| 難病に関すること | |

献血について

あなたの善意を献血に！…………… P18
ご協力をお願いします。

医療給付

| | |
|--|-----|
| 不妊治療を希望する方への応援事業 | P19 |
| 妊娠高血圧症候群等療養援護費支給 養育医療給付、自立支援医療費(育成医療)支給 小児慢性特定疾病医療費支給 特定医療費(指定難病)給付 特定疾患等医療費給付 ウイルス肝炎医療費給付 骨髄バンクドナー助成制度 結核医療費公費負担事業 | |

保健センター等案内図…………… P20・21

緊急医のご案内

