

## 各種検診 (お問い合わせ先:長野市保健所健康課 成人保健担当 ☎226-9962)

長野市民 (住民登録のある人) を対象に各種検診を実施しています。  
実施会場および日程など詳しくは、「各種検診のご案内」(広報ながの5月号と同時配布)  
または、長野市ホームページをご覧ください。

右の二次元コードから  
長野市保健所健康課へアクセスできます。



各種検診のご案内

検索



## 長野市国保特定健診 後期高齢者健診および30歳代の国保健診

実施期間 5月10日(水)~10月14日(土) (お問い合わせ先:国保・高齢者医療課健診担当 ☎224-7241)

| 健診名       | 対象者                          | 受診料   | 健診内容  | 受診方法   |
|-----------|------------------------------|---|---|--|
| 長野市国保特定健診 | 今年度40歳以上の<br>長野市国民健康保険加入者    | ・40歳から69歳は1,000円<br>(※減免制度有)<br>・今年度70歳以上無料 | ○基本的な健診の項目<br>問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、血液検査、<br>心電図検査<br>○詳細な健診の項目<br>眼底検査<br>※30歳代の国保健診または国保特定健診の受診者で、健<br>診の結果、血圧または血糖値が判定基準に該当した人<br>で、医師が必要と認めた場合に実施 | ○実施期間中に実施医療機関で、受診券と保険証をお持ちになり受診<br>してください。<br>○受診券は3月1日現在の加入者情報を元に、4月末に自宅へ郵送し<br>ます。<br>※3月2日以降に加入手続きをした人は、国保・高齢者医療課または<br>支所で保険証をお持ちになり受診券の交付申請の手続きをしてく<br>ださい。(市のホームページからの Web 申請も可能)<br>○戸隠・鬼無里・信州新町・中条地区では、集団健診も実施しています。<br>詳しくは、地区内で配布するチラシをご覧ください。 |
| 後期高齢者健診   | 後期高齢者医療制度に<br>加入している市民       | 無料  |   |  |
| 30歳代の国保健診 | 今年度30歳から39歳の<br>長野市国民健康保険加入者 | 1,000円 (※減免制度有)                             |   |  |

### ★30歳代の国保健診・長野市国保特定健診の減免制度について

■次の人は受診が無料になります。

- ・対象は、市民税非課税世帯の人 (世帯主およびその世帯の長野市国民健康保険加入者全員が市民税非課税の人をいいます。)
- ・令和5年度新たに市民税非課税世帯となった人は、6月下旬以降に受診券と保険証をお持ちになり受診前に国保・高齢者医療課または支所で「自己負担額減免申請書」の手続きをしてください。
- ・令和4年度市民税非課税世帯の人は、手続きは不要です。あらかじめ受診券に自己負担額0円と記載されます。

#### 特定健診

下記の二次元コードから  
アクセスできます



#### 人間ドック

下記の二次元コードから  
アクセスできます



コクワホ3兄弟

## 人間ドック・脳ドックの補助 実施期間4月~3月

(お問い合わせ先:長野市国民健康保険加入者 → 国保・高齢者医療課健診担当 ☎224-7241  
後期高齢者医療制度加入者 → 国保・高齢者医療課高齢者医療担当 ☎224-8767)

| 対象者                   | 補助額     | 補助申請方法   | 注意事項  |
|-----------------------|---------|--|---|
| 今年度35歳以上の長野市国民健康保険加入者 | 15,000円 | (1)実施医療機関に受診の予約をしてください。<br>(2)受診日の前日までに上記の健診の受診券と保険証をお持ちになり、担当課または支所で補助券の申請をしてください。<br>※ドックの補助の申請は、受診予定日の1か月前からとなります。また、申請は年度内に1回限りです。<br>(3)保険証と補助券をお持ちになり、実施医療機関で受診してください。 | ○長野市国保特定健診、後期高齢者健診及び30歳代の国保健診を受診した人または受診する予定のある人は申請できません。<br>○保険料に滞納のある人は申請できません。 |
| 後期高齢者医療制度に加入している市民    | 7,500円  |  |   |

※詳しくは別冊「各種検診のご案内」(5月配布)をご覧ください。