

令和 **5** 年度 (令和5年4月~令和6年3月)

健康カレンダー

保存版

このカレンダーは、乳幼児健診・予防接種・各種検診や相談などのお知らせを掲載しています。

1年間の日程が掲載されていますので、大切に保管してください。

長野市出産・子育て 応援給付金事業



~妊娠・出産・子育てをサポートします~

安心して出産・子育てができるよう妊娠期から出産・子育て期までの切れ目ない相談支援に併せ、応援ギフトを支給します。

★その他、子育てアプリ(すくすくナビ)等を通じて子育てに関する継続的な情報を発信します。

長野市子育て「すくすくナビ」
応援アプリ

ダウンロード用
二次元コード



配信中

ながの子育て
応援キャラクター
「サイまる」



Android用

妊娠・出産・子育てのお悩みは
母子保健コーディネーターにご相談ください。

ながの版ネウボラ

「ネウボラ」とはフィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。
妊娠期から子育て期までの様々な不安や悩み事の相談に応じます。

母子保健コーディネーター(保健師等)の連絡先

- ☆ 北部保健センター (Tel 259-2088)
- ☆ 三陽保健センター (Tel 259-3434)
- ☆ 吉田保健センター (Tel 263-7361)
- ☆ 東部保健センター (Tel 295-3330)
- ☆ 西部保健センター (Tel 224-1101)
- ☆ 犀南保健センター (Tel 293-8080)
- ☆ 真島保健センター (Tel 286-1010)
- ☆ 松代保健センター (Tel 278-0021)

※不在の場合は後日改めてご連絡差し上げますのでいつでもお問い合わせください。

お問い合わせは長野市保健所へ

ながのご縁を



信都・長野市

長野市保健所

〒380-0928 長野市若里六丁目6番1号

ホームページアドレス <http://www.city.nagano.nagano.jp/>

健康課：(各担当直通)

- 健康づくり担当：226-9961
- 成人保健担当：226-9962
- 母子保健担当：226-9963
- 感染症対策担当：226-9964
(予防接種含む)
- 難病精神保健担当：226-9965

- 総務課：226-9941
- 食品生活衛生課：226-9970
- 動物愛護センター：262-1212
- 環境衛生試験所：226-9980

226-9982 (FAX)

医療相談(専用電話)

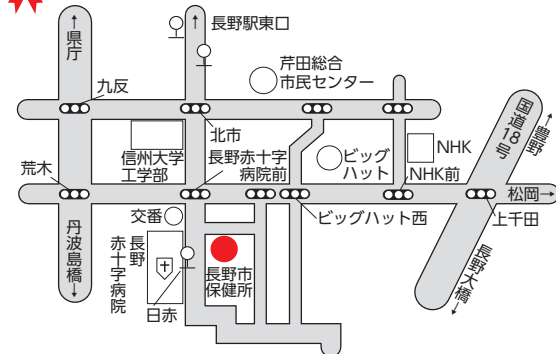
226-6000 (*月~金曜日8:30~17:15)

こころの相談(専用電話)

227-4455 (*月~金曜日9:30~16:00)

エイズホットライン(専用電話) 226-9966 (*月~金曜日8:30~17:15)

※祝日を除きます。



アルピコ交通：
長野駅善光寺口より
日赤経由松岡行、
大塚南行
日赤下車 徒歩1分

長電バス：
長野駅東口より
日赤線
日赤下車 徒歩1分

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

電話 050-3033-0665

(緊急医についての詳細は本カレンダーの裏表紙をご覧ください)