

# も く じ

## 母子保健

妊娠がわかたら	P 1
赤ちゃんが生まれたら	P 2
4か月児健康診査(3~5か月児)	P 3
乳児一般健康診査(3~11か月児)	P 4
7~8か月児健康教室(7~9か月児)	P 4
9~10か月児健康診査	P 5
1歳6か月児健康診査(1歳6か月~1歳11か月児)	P 5
2歳児健康教室(2歳~2歳11か月児)	P 6
3歳児健康診査(3歳~3歳11か月児)	P 7
2歳児フツ化物塗布(2歳~2歳11か月児)	P 8
子どもの急病対応講座	
休日マタニティセミナー	P 9
妊婦さんのための食講座 ふたご・みつご広場	
健康・育児相談	P10
母子専門相談、すくすく相談(発達相談)	
もぐもぐ離乳食教室	P11
かみかみ離乳食教室	

## 予防接種

子どもの予防接種	P12
65歳以上の方の予防接種	P13
予防接種お助けガイド	P14

## 各種検診

各種検診	P15
長野市国保特定健診・後期高齢者健診および 30歳代の国保健診	
人間ドック・脳ドックの補助	

## 各種相談

健康・食生活相談	P16
栄養相談、運動相談	
歯科相談、不妊・不育症相談	P17
思春期保健相談、難病研修・交流会 難病医療相談、難病療養相談、精神保健相談 こころの相談専用電話	
エイズ・性感染症相談、肝炎ウイルス検査	P18
風しん抗体検査 結核に関する相談 覚醒剤等薬物乱用相談 食品衛生相談、犬・猫に関する相談、医療相談	

## 訪問指導

保健・栄養・歯科・リハビリに関すること	P18
精神保健に関すること 難病に関すること	

## 献血について

あなたの善意を献血に！…………… P18  
ご協力をお願いします。

## 医療給付

不妊治療を希望する方への応援事業	P19
産後ケア、妊娠高血圧症候群等療養援護費支給 養育医療給付、自立支援医療費(育成医療)支給 小児慢性特定疾病医療費支給 特定医療費(指定難病)給付 特定疾患等医療費給付 ウイルス肝炎医療費給付 骨髄バンクドナー助成制度 結核医療費公費負担事業	

保健センター等案内図…………… P20・21

緊急医のご案内

