

もくじ

母子保健

妊娠がわかったら	P 1
赤ちゃんが生まれたら	P 2
1か月児健康診査（生後28日～6週未満）	P 3
4か月児健康診査（3～5か月児）	
もぐもぐ離乳食教室	P 4
乳児一般健康診査（3～11か月児）	
かみかみ離乳食教室	
7～8か月児健康教室（7～9か月児）	P 5
噛みんぐ幼児食教室	
9～10か月児健康診査	P 6
1歳6か月児健康診査（1歳6か月～1歳11か月児）	
2歳児健康教室（2歳～2歳11か月児）	P 7
3歳児健康診査（3歳～3歳11か月児）	P 8
2歳児フッ化物塗布（2歳～2歳11か月児）	P 9
子どもの急病対応講座	
休日マタニティセミナー	P 10
マタニティライフセミナー～妊婦さんのための食講座～	
ふたご・みつご広場	
健康・育児相談	P 11
母子専門相談、すくすく相談（発達相談）	

予防接種

子どもの予防接種	P 12
65歳以上の方の予防接種	P 14

各種検診

各種検診	P 15
長野市国保特定健診・後期高齢者健診および30歳代の国保健診	
人間ドック・脳ドックの補助	

各種相談

健康・食生活相談	P 16
栄養相談	
歯科相談、不妊・不育症相談	P 17
思春期保健相談、難病研修・交流会	
難病医療相談、難病療養相談、精神保健相談	
こころの相談専用電話	
肝炎ウイルス検査、風しん抗体検査	P 18
エイズ・性感染症検査	
結核に関する相談	
覚醒剤等薬物乱用相談	
食品衛生相談、犬・猫に関する相談、医療相談	

訪問指導

保健・栄養・歯科に関すること	P 18
精神保健に関すること	
難病に関すること	

献血について

あなたの善意を献血に！	P 18
ご協力をお願いします。	

医療給付

不妊治療を希望する方への応援事業	P 19
妊娠高血圧症候群等療養援護費支給	
養育医療給付、自立支援医療費（育成医療）支給	
小児慢性特定疾病医療費支給	
特定医療費（指定難病）給付	
特定疾患等医療費給付	
ウイルス肝炎医療費給付	
骨髄バンクドナー助成制度	
結核医療費公費負担事業	

保健センター等案内図	P 20・21
------------	---------

緊急医のご案内	
---------	--

