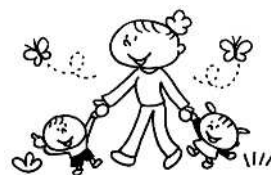


長野市民及び近隣市町村民の方へ

令和 8 年度 ふたご・みつご広場のご案内

(多胎児育児支援相談事業)



ふたご・みつごの子育てをしている方が、育児についての悩みや不安を相談したり、参加者同士が交流したりする場所です。ご家族でお気軽にご参加ください。

また、ふたご・みつごを妊娠している方もぜひご参加ください。妊娠・出産・育児の悩みや不安、疑問など先輩のお母さん方に聞くことができます。

～予約はいりません。直接会場へお越しください。～

会 場	北部保健センター 上松四丁目 40 番 6 号 ※保健センターでの飲食はできません	このゆびとまれ 篠ノ井布施高田 1 0 2 1
実施主体 問い合わせ先	じゃん・けん・ぽん 0 2 6 - 2 1 9 - 0 0 2 2	このゆびとまれ 0 2 6 - 2 9 3 - 8 8 6 0
日 程	4 月 6 日 (月)	4 月 21 日 (火)
	5 月 18 日 (月) ☆	5 月 12 日 (火) ☆
	6 月 1 日 (月)	6 月 14 日 (日)
	7 月 6 日 (月)	7 月 14 日 (火) ☆
	8 月 3 日 (月) ☆	8 月 18 日 (火)
	9 月 7 日 (月)	9 月 13 日 (日)
	1 0 月 5 日 (月)	1 0 月 20 日 (火)
	1 1 月 16 日 (月) ☆	1 1 月 17 日 (火) ☆
	1 2 月 7 日 (月)	1 2 月 13 日 (日)
	1 月 18 日 (月)	1 月 19 日 (火)
	2 月 1 日 (月) ☆	2 月 16 日 (火) ☆
	3 月 1 日 (月)	3 月 16 日 (火)
時 間	午前 1 0 時 ~ 1 1 時 3 0 分	午前 1 0 時 1 5 分 ~ 1 1 時 4 5 分
内 容	自由あそび、親子体操、参加者同士の交流・情報交換等	

☆印の日は母子保健コーディネーターに相談ができます。

近隣市町村：第二期長野地域スクラムビジョンにおける長野地域連携中枢都市圏の連携市町村
(須坂市、千曲市、坂城町、小布施町、高山村、信濃町、飯綱町、小川村)



妊婦さんの参加も
お待ちしております