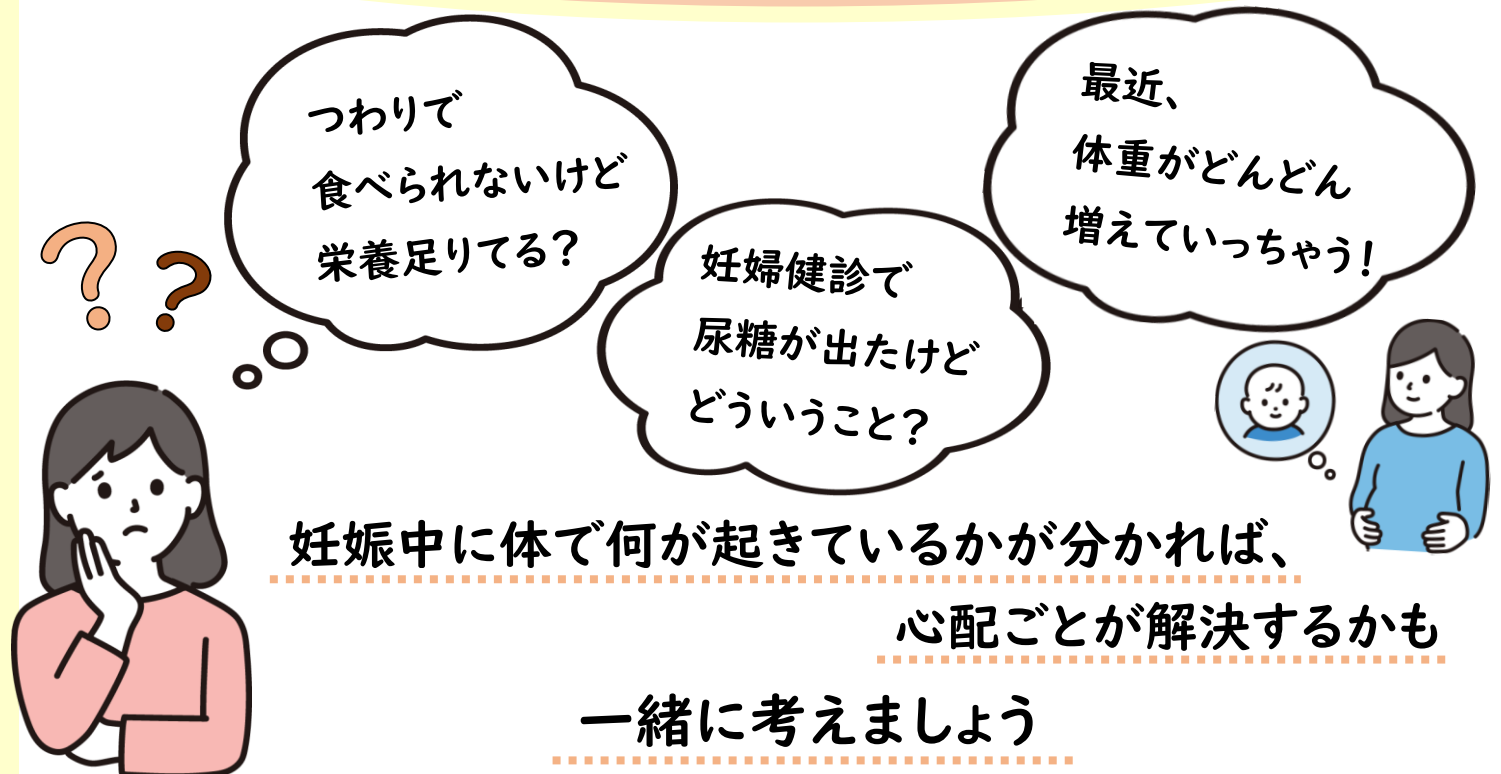


令和7年度 マタニティライフセミナー 妊婦さんのための食講座



開催日時

時間：10:00～11:30（受付時間9:45～10:00）

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
東部保健センター	7(月)	13(火)	4(水)	3(木)	1(金)	19(金)	23(木)	25(火)	4(木)	9(金)	9(月)	13(金)
犀南保健センター	30(水)	29(木)	20(金)	24(木)	7(木)	11(木)	10(金)	14(金)	11(木)	15(木)	5(木)	6(金)
市保健所	17(木)	23(金)	27(金)	17(木)	21(木)	2(火)	3(金)	7(金)	19(金)	22(木)	19(木)	25(水)

内 容

管理栄養士による食の講話・相談 ※個別相談もあります

対象者

長野市に住所のある方とその家族

持ち物

マタニティノート、母子健康手帳、筆記用具、その他飲み物等必要に応じてご用意ください

お申込み

事前にお申し込みが必要です

市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込みください

電話による申し込みも受け付けます（☎226-9961 健康課健康づくり担当）

受付期間：開催日の3日前まで（土・日・祝日を除く）

※ 定員16名（先着順）

※ キャンセルについて

前日までのキャンセルは、健康課健康づくり担当へお電話をお願いします

当日のキャンセルは、予約会場へ直接お電話をお願いします

「ながの電子申請サービス」
からお申込み



キーワードに「マタニティ」
と入力し、検索してください