

(別紙1)

令和8年度 介護予防支援・介護予防ケアマネジメント新規事業所研修会実施要領

1 目的

新規に地域包括支援センターから介護予防支援・介護予防ケアマネジメントの一部を受託することとなる指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員に対して、介護予防支援等の理解を図り、適切な介護予防支援等の提供を確保することを目的とする。

2 実施方法

YouTube を使用してのオンデマンド配信（視聴用 URL は、受講者へ別途案内）

3 動画配信期間

令和8年7月10日（金）～ 22（水）

4 受講対象者

- (1) 今後、地域包括支援センターから介護予防支援等の業務を受託する予定があり、これまでに「予防給付ケアマネジメント新規事業所研修会」等を受講していない指定居宅介護支援事業所の介護支援専門員
- (2) 市町村から指定を受けて介護予防支援を行う居宅介護支援事業所の介護支援専門員

※受講対象者以外についても受講可能。

新たに受託する指定居宅介護支援事業所を対象としたものではあるが、市町村・地域包括支援センターとも共有したいため、積極的な受講を推奨。

5 内容

	時間	項目	演題等
第1部	100分	講義・演習	介護予防ケアプラン作成の視点
第2部	60分	講義	介護予防支援の理解 ～県内各地域での取り組み報告～

6 研修講師

(第1部) 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会 会長 小林 広美

(第2部) 公益財団法人 長野県長寿社会開発センター シニア活動推進コーディネーターの皆様

7 受講費用

無料

8 申込方法

- ・受講対象者（1）の場合は、地域包括支援センターごとに取りまとめの上、別紙2により電子メールにて、7月8日（水）までに申し込む。
- ・受講対象者（2）の場合は、事業所ごとに申し込む。

9 その他

受講決定通知書は省略するが、ご登録いただいたメールアドレスに講義視聴用のURL、資料等を送付するため、メールアドレスは確実に記載すること。

10 主催

長野県（一般社団法人長野県介護支援専門員協会受託事業）

第1回

長野市内居宅介護支援事業所連絡会研修会

本研修では、長野市における高齢者や介護保険の現状を理解し、
介護支援専門員として今後求められる役割について意見交換を行い、
今後の実践につなげる機会にしていきたいと考えております。
多くのご参加をお待ちしております。

日時・内容

令和8年7月7日(火) 13:30~16:00

対象者：市内居宅介護支援事業所の介護支援専門員（100名程度）
申込方法：別紙「参加申込書」をご確認のうえ、7月1日までにお申し込みください。

開会・代表挨拶 13:30~13:40 (10分)	【第2部】グループディスカッション
【第1部】講演 13:40~14:40 (60分) 講演1「ケアマネジャーという仕事は 本当に素晴らしい!!」 ~事例を通じて学んだこと、ケアマネジャーに必要と感じたこと~ 山上朋之氏 (居宅介護支援事業所 長野松代総合病院 管理者) 講演2 (仮)「長野市の現状と ケアマネに期待すること」 桑原和仁氏 (長野市保健福祉部 介護保険課 係長) 栗林広美氏 (長野市保健福祉部 介護保険課 給付担当)	14:50~15:35 (45分) 『未来会議! ケアマネの課題解決に向けて アクションプランを作る』 進行役：長野市内居宅介護支援事業所連絡会役員 役員より 「長野市の現状を共有し、これからのケアマネの役割や 可能性を一緒に考える場です。 皆様のご参加を心よりお待ちしております。」 発表 15:35~15:50 (15分)
休憩 (10分)	まとめ・閉会式 15:50~16:00 (10分)

場所

※2会場同時開催 どちらか1会場での参加となります

- ①メイン会場：長野市ふれあい福祉センター 5階会議室
長野市大字鶴賀緑町1714-5 (定員50名程度)
②サブ会場：コスモスタセコホール 長野市小島田町449 (定員50名程度)

※サブ会場は中継でつなげます

今回の研修は、ご希望の方へ主任介護支援専門員更新に必要な受講証明書を発行します。

QRコードからの申込、またはFAX (別紙)にて参加希望会場を選んで申し込んで下さい。
申込QRコードはこちら→




《問い合わせ先》

長野市内居宅介護支援事業所連絡会事務局
(福祉相談センターりんごの郷 担当：小林、西澤)
TEL：026-217-7160 FAX：026-217-7510

長野市内居宅介護支援事業所連絡会 研修会 参加申込書

開催日：令和8年7月7日(火) 申込期限：7月1日

FAX または QR コードからお申し込みいただけます。

<p>【方法①：FAX での送信先】</p> <p>長野市内居宅介護支援事業所連絡会事務局 行 (福祉相談センターりんごの郷 担当：西澤)</p> <p>FAX:026-217-7510(送信票不要)</p>	<p>【方法②：QR コード】</p> <div style="text-align: center;">  </div>
---	--

■ 申込者情報(事業所)

事業所名		
連絡先	TEL :	FAX :

■ 参加希望会場(いずれか1つにチェック)

- ・会場が混み合っているため、ご希望に沿えない場合は調整をお願いすることがあります。
- ・両会場とも机の用意がありません。パンダー等をご持参ください。

選択	会場名 / 住所	定員
<input type="checkbox"/>	ふれあい福祉センター 5階ホール (鶴賀緑町 1714-5)	50名
<input type="checkbox"/>	コスモステッセホール (小島田町 449)	50名

■ 参加者氏名(主任介護支援専門員は【 】に○を付けてください)

No.	氏名	No.	氏名
1	【 】	6	【 】
2	【 】	7	【 】
3	【 】	8	【 】
4	【 】	9	【 】
5	【 】	10	【 】

■ 法定外研修受講証明書希望者(事前に希望した方のみ発行)

証明書は、研修を最初から最後まで受講した方のみ発行します。途中参加・途中退出は発行できません。

No.	氏名	No.	氏名
1		3	
2		4	

長野市消費者被害防止 見守りネットワーク情報

第52号
令和8年6月12日発行

自然災害に便乗した点検商法にご注意ください！

<事例>

突然事業者が訪問し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。先日の大雨や風の影響かもしれない。今なら無料で点検する」と言うのでお願いすることにしました。点検後写真を見せられ「放置すると雨漏りや近所に瓦が飛ぶなど大変なことになる。今なら安価で工事してあげる」と言われ、半信半疑だったがつい契約してしまった。しかし、慌てて契約したものなので解約したい。



消費者庁イラスト集より

台風や大雨などの季節には、自然災害に便乗した、いわゆる「**点検商法**」と呼ばれる、訪問販売のトラブルが多くなる傾向にあります。

このような被害にあわないためのポイントをお伝えします。

👉 急に訪問した事業者とすぐに契約しない

急に訪問し、不安をあおることを次々と言い、消費者が本当に必要な工事なのかその場で判断することを困難にさせるような話をしてくる事業者もいます。急に訪問してくる事業者の話は一人では聞かず、家族などに立ち会ってもらおうなどしましょう。

👉 契約する時は見積もりを数社からとる

いくら安価にできると事業者が言っても、工事費用は高額になりやすいです。工事の必要性を検討し、本当に工事が必要だと決めた場合は、勧誘された事業者だけではなく、複数の事業者から見積もりをとり、納得した事業者と契約するようにしましょう。

👉 「保険で負担なく修理できる」をすぐ信用しない

事業者が「保険を使えば実質無料で修理ができる」などと言い、契約を迫る場合もあります。しかし、その言葉をすぐに信用するのではなく、本当に適用されるケースなのかを、加入先の保険会社に確認しましょう。

困った時は、長野市消費生活センター(026-224-5777)または
消費者ホットライン「188」へご相談ください。
(188は土日祝でも10:00~16:00の間はご相談できます。)

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2026年7月）

※諸事情のため、中止となる場合があります。お問い合わせの上ご参加ください。

<長野市ホームページ20日掲載予定>

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
7	15	水	午後	2時	3時30分	認知症介護のリアルな話	介護	講座	豊野	豊野防災交流センター	市内在住の介護をされている方	なし	30	要	6月1日	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	定員になり次第締切
7	17	金	午前	10時	12時	「物忘れ」の向こう側にある本人の気持ち～今日からできる優しいコミュニケーション～	介護	講演会	更北	長野市更北公民館3F集會室	市内在住の介護をされている方	無料	20	要	6月1日	地域包括支援センター インターコート藤	284-0215	