

家庭用

資源物とごみの出し方

保存版

改訂版が出るまで大切に
お使いください。

長野市ホームページ

長野市ホームページでは、地域別収集日検索、ごみ分別簡単検索、ごみの出し方や分け方などの各種情報がご覧いただけます。スマホからでもOK! ぜひご活用ください。



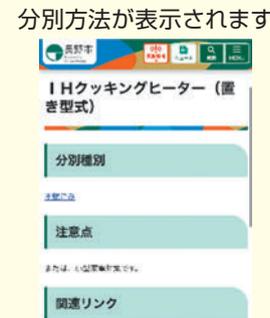
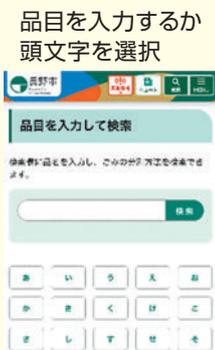
地域別収集日検索

お住まいの地区・地域を選択することで資源物・ごみ収集カレンダーを検索することができます。



ごみ分別簡単検索

品目を入力するか50音表から選択することで品目ごとの分別方法を検索することができます。



おすすめ!
4R

Reduce★リデュース

物を大切にし、無駄な買い物はやめましょう!

Reuse★リユース

捨てる前に、知恵と工夫で再使用・再利用!

Recycle★リサイクル

資源として再生利用できるものは、きちんと分別しましょう!

Replace★リプレース

使い捨てプラスチックなど環境負荷の大きいものの使用を見直しましょう!

集団資源回収

回収品目

- 地区やPTA・育成会などの団体が実施しています。
- 回収品目・時間・方法などは実施する地区や団体によって異なります。役員さんなどに確認しましょう。
- いつでも資源物を持ち込める「リサイクルハウス」を設置している地区や団体もあります。



古紙類 ビン類 缶類 布類 など

- 地区や団体の定めるルールを守って上手に活用しましょう。

INDEX

NEW!!

プラスチックの分別
充電式電池類の収集 ▶ P1、2

ごみ出しのルール
指定袋と粗大ごみシール ▶ P3

資源プラスチック
▶ P4

紙 ▶ P5

缶 ▶ P6

ペットボトル ▶ P6

ビン ▶ P7

電池 ▶ P7

剪定枝葉等 ▶ P8

可燃ごみ ▶ P9

不燃ごみ ▶ P10

施設へ持ち込むとき ▶ P11

市では処理できないもの
▶ P12

リサイクルする必要があるもの
市が回収
サンデーリサイクル
小型家電リサイクル
▶ P13

蛍光灯リサイクル
回収協力店
▶ P14

メーカーが回収
家電リサイクル
▶ P15

パソコンリサイクル
二輪車リサイクル
▶ P16

アクションSDGs 食品ロス・生ごみ減量
生ごみ自家処理器購入補助制度
▶ P17

ごみの分別辞典 ▶ P18~22



農業含む事業ごみは
集積所へ出せません

事業から出る
ごみの処理方法 ▶



FEEL NAGANO, BE NATURAL

令和8年4月から一部の収集が変わりました

プラスチックの分別

令和8年4月から、長さ30cm未満かつ厚さ5mm未満の100%プラスチック製品とプラスチック製容器包装を資源プラスチックとしてまとめて収集します。

資源プラスチック対象外の100%プラスチック製品は可燃ごみになります。



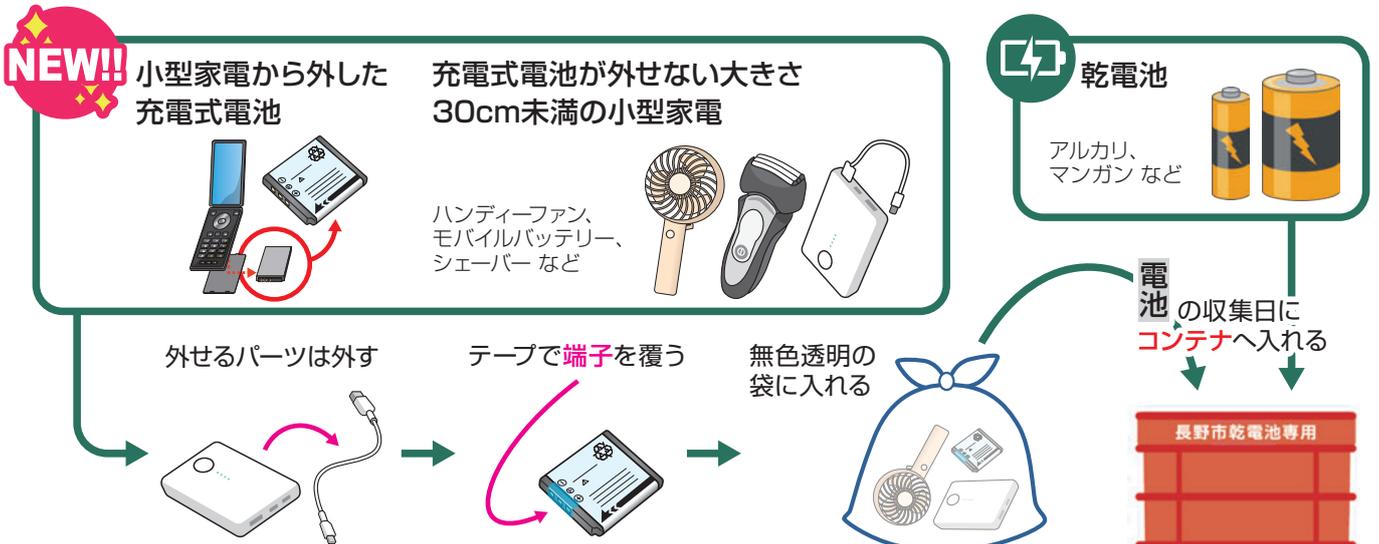
プラスチックの分別 注意事項

- ・ 規定より大きい製品は処理機械の故障の原因となります。また、製品を切ったり割ったりすると、破片により作業員がケガをするおそれがあります。安全のため、規定より大きい製品や切断・破損した製品は資源プラスチックではなく**可燃ごみ**で出してください。
- ・ 100%プラスチック製品で長さや厚さで判断に迷ったら、**可燃ごみ**で出してください。
- ・ クッション封筒などの可燃物との複合品や洗濯バサミなどの金属等を少量含む複合品は**可燃ごみ**で出してください。傘やホッチキスなどの金属等を多量に含む複合品は**不燃ごみ**で出してください。

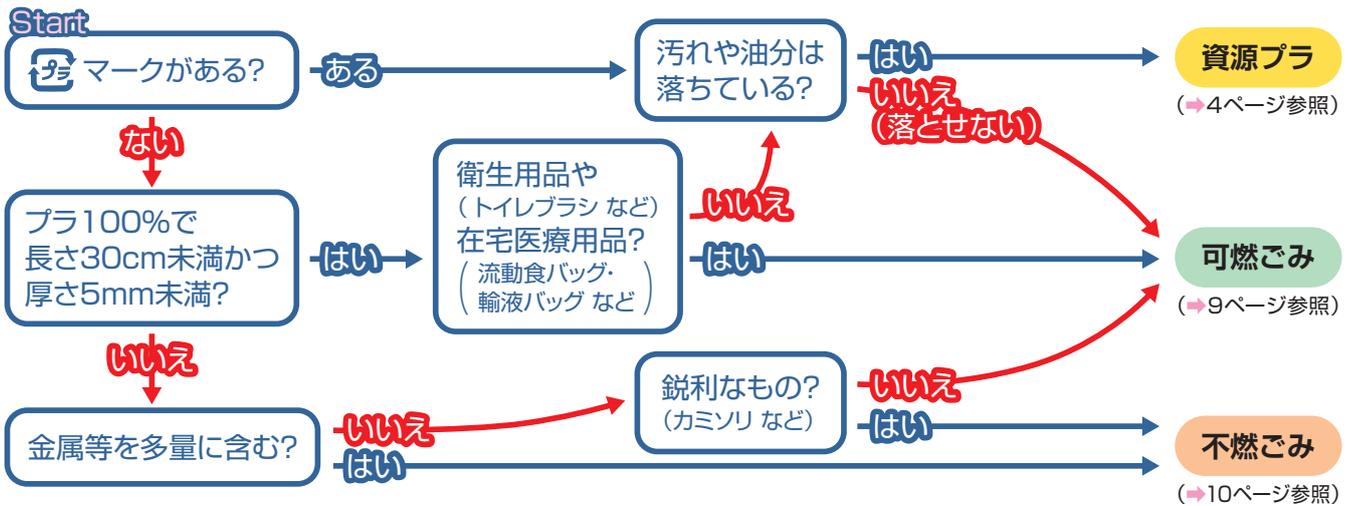
充電式電池類の収集

令和8年4月から、充電式電池類の集積所での収集をはじめました。

不燃ごみに出された充電式電池類は収集車火災の原因となります。分別収集にご協力ください。



プラスチックの分別 フローチャート



プラスチックの分別 よくある質問

資源プラスチックはどの指定袋に入れて出せばいいの?

「家庭用プラスチック製容器包装指定袋」(黄色の袋)を引き続き利用できます。

指定袋に入らない大きさの梱包材や緩衝材はどのように出せばいいの?

ひもで束ねて出してください。粗大ごみシールは必要ありません。
なお、集積所へ出せるのは1m×50cm×50cmまでの大きさのものです。

ナイロン製エコバッグなど化学繊維でできたものも資源プラスチックで出せるの?

資源プラスチック対象外です。可燃ごみで出してください。

充電式電池類の収集 注意事項

- ・ 充電式電池類は端子部分が他の金属と接触すると、ショートして発火するおそれがあります。安全のため、必ず**絶縁**をしてください。また、乾電池との分別と水濡れ防止のため、無色透明の袋に入れてから集積所にある**赤色コンテナ**へ出してください。
- ・ 充電式電池が外せない大きさ30cm以上の小型家電は、外せるパーツを外してから長野市資源再生センターへ持ち込んで職員へ手渡してください。(処理手数料がかかります。)

充電式電池類の収集 よくある質問

膨張したモバイルバッテリーも集積所へ出しているの?

集積所へ出すことができます。無色透明の袋に入れて出してください。

ポータブル電源や大容量のバッテリーも集積所へ出しているの?

集積所へ出すことはできません。メーカーへ回収を依頼してください。

ごみ出しのルール

- 資源物とごみを分別しましょう。
資源物7種類（①資源プラスチック、②紙、③缶、④ペットボトル、⑤ビン、⑥電池、⑦剪定枝葉等）、可燃ごみ、不燃ごみに分けてください。
- 収集日の**朝8時まで**に**地区で決められた集積所**へ出しましょう。
集積所の場所は、地区役員、居住するアパートなどの管理者、ご近所の方にお尋ねください。各集積所のルールは地区により定められています。
- 資源プラスチック、可燃ごみ、不燃ごみは**指定袋**に入れましょう。
その他の資源は種別ごと決められた方法で集積所へ出しましょう。
袋に入らない大きさの可燃ごみ、不燃ごみには粗大ごみシールを貼って出してください。
ただし、1m×50cm×50cmを超える大きさのごみを集積所に出すことはできません。
指定袋や粗大ごみシールは、スーパーやコンビニなどの小売店で購入できます。
- 間違った出し方で出されたごみは**収集できません**。
赤や黄色の注意シールが貼られてごみが集積所に残された場合は、一度持ち帰って正しい出し方で出し直してください。

指定袋と粗大ごみシールについて

指定袋は、可燃ごみ用が4種類、不燃ごみ用が2種類、資源プラスチック用が2種類あります。粗大ごみシールは、可燃ごみと不燃ごみ共通で利用できる1種類です。

可燃ごみ指定袋、不燃ごみ指定袋、粗大ごみシールについては、ごみ処理手数料がかかります。購入時に手数料をお支払いいただくと、小売店を通じて市に手数料が納付されます。

区分		ごみ処理手数料がかかります《有料》						ごみ処理手数料はかかりません	
		可燃ごみ				不燃ごみ		資源プラスチック	
指定袋	袋の種類・大きさ	特大(40L) 	大(30L) 	小(20L) 	特小(10L) 	大(30L) 	小(20L) 	大(30L) 	小(20L)
	手数料 (1Lあたり1円)	40円/枚	30円/枚	20円/枚	10円/枚	30円/枚	20円/枚	手数料はかかりません	
	販売価格 (1セットの価格) 1セット=10枚入 袋の代金は小売店により異なります	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 400円	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 300円	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 200円	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 100円	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 300円	「袋の代金」 + ごみ処理手数料 200円	「袋の代金」のみ	
粗大ごみシール	シールの種類	可燃ごみ 共通 				可燃ごみ・不燃ごみで指定袋に入らない大きなごみ1個につき1枚貼ってください。		粗大ごみシールはありません	
	販売価格	1枚 40円(=ごみ処理手数料)				1枚単位で販売します。		袋に入らない大きさの梱包材・緩衝材は、ひもで束ねて出してください。(粗大ごみシールは要りません。)	

- 資源プラスチック用指定袋として、「家庭用プラスチック製容器包装指定袋」を引き続き利用できます。
- 紙おむつ常時使用者等を対象とした手数料減免制度があります。詳しくは裏表紙をご覧ください。
- 指定袋、粗大ごみシールともに市の許可を受けた小売店〈小売許可事業者(スーパー・ドラッグストア・ホームセンター等)〉で販売しています。
- 平成21年9月30日までに無料で配布された旧粗大ごみシール は使用できません。

資源プラスチック …… カレンダーの **♻️** マークの日に ……

毎週 1 回収集

集積所への出し方

- ・ 1～2週間臭いが出ない程度に**汚れ・油分を落としてから指定袋に直接入れて**集積所に出してください。
 - ※指定袋はスーパーやコンビニなどの小売店で購入できます。
 - ※指定袋以外の袋やダンボール箱に入れられたものは、収集できません。
 - ※指定袋に入らない大きさの梱包材・緩衝材は、ひもで束ねて出してください。(粗大ごみシールは要りません)
 - ※プラスチック製容器包装の**はがしにくいラベルシールはそのままでもOK**



資源プラスチック

資源プラスチックとして出せるもの

● **プラスチック製容器包装** (♻️ プラマークがついている容器や包装)

ボトル類 (ペットボトルを除く)

※フタやポンプ部分は外して別にする



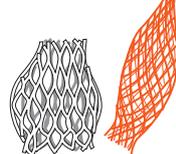
フタ類

ボトルやピンのフタ・キャップ



ネット類

果物や野菜のネット



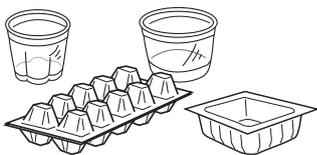
袋・包み・フィルム

食品や日用品の袋、外装のフィルム、レジ袋



パック・カップ・ケース

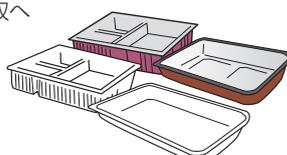
卵などのパック、ゼリーなどのカップ、葉や日用品のケース



食品トレイ

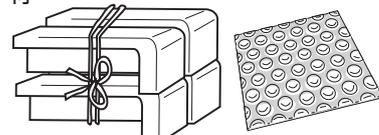
果物、惣菜、生鮮食品などのトレイ

※白色トレイはなるべく販売店の店頭回収へ



梱包材・緩衝材 (1m×50cm×50cm以内)

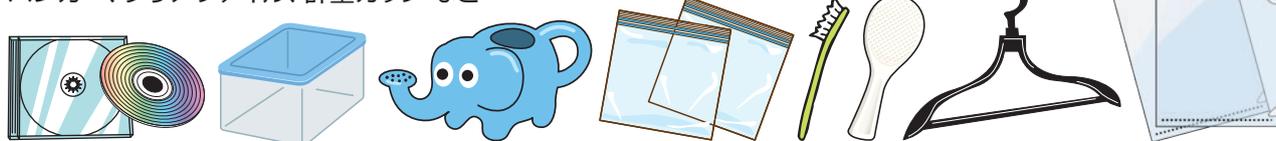
※粒状のもの → 可燃ごみ
家電製品などを保護していた発泡スチロール、クッション材



● **プラスチック製品** (長さ**30cm**未満かつ厚さ**5mm**未満の**100%**プラスチックでできた製品)

※厚さは素材の厚さです。例) 計量カップの場合は、フチの厚さ

CD・DVD、タッパー型保存容器、チャック付き保存袋、歯ブラシ、ストロー、ハンガー、クリアファイル、計量カップ など



資源プラスチックとして出せないもの **注意**

- × 長さ30cm以上または厚さ5mm以上のプラ製品 (切断・破損した製品を含む)
雨合羽、レジャーシート、浮き輪、プランター、ポリタンク、まな板、風呂用マット など

- × 在宅医療用品
流動食バッグ、輸液バッグ など

- × 金属等を多量に含む複合品
傘、電気コード、ホッチキス など

- × 小型家電
ドライヤー、懐中電灯 など

- × 汚れ・油分が落とせないもの
食用油のボトル、レトルト袋、調味料のチューブ など

- × 金属等を少量含む複合品
ビデオテープ、カセットテープ、シャープペンシル、洗濯バサミ など

- × 可燃物との複合品
クッション封筒、うちわ など

- × 刃物類
カミソリ、ハサミ など

- × ライター類

- × 衛生用品
トイレブラシ、マスク など

- × シリコン製品
ゴムパッキン、ゴムベラ など

- × ゴム製品
ホース、長靴 など

- × ペットマークがある無色透明のボトル



可燃ごみ

(→9ページ参照)

不燃ごみ

(→10ページ参照)

ペットボトル

(→6ページ参照)

紙 カレンダーの 紙 マークの日に

4週に1回収集

※豊野地区は、1か月に2回

集積所への出し方

- ・4種類に分け、ひもで十文字にしぼって集積所に出してください。
※ダンボール1枚だけで出すときも必ずしぼってください。
- ・小さな古紙は、古封筒や紙袋に入れるか、雑誌や空き箱の間にはさんで、ひもで十文字にしぼって出してください。
※古封筒や紙袋についている紙以外の素材は外してください。
- ・しぼるときは紙紐、麻紐、ビニール紐を使用してください。
※粘着テープ、梱包用ラップ、結束バンドなどは使用しないでください。



紙以外の素材
であれば外す

紙として出せるもの

① 新聞と折込ちらし

新聞、新聞に折り込まれてくる広告ちらし



- ※新聞とちらしは一緒に束ねてもOK
- ※ダイレクトメールなど
- ➔④ 雑誌・その他の古紙

② ダンボール

横から見たときに波状の中芯があるもの



③ 紙パック

中が白い飲料用紙パックで 紙パック マークがついているもの

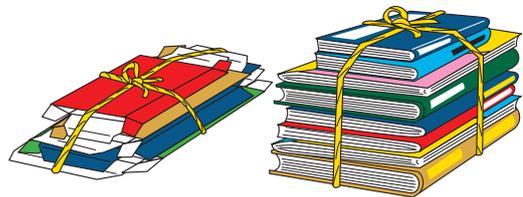


洗って
乾かす



④ 雑誌・その他の古紙

本、雑誌、ノート、空箱、台紙、包装紙、メモ紙、トイレットペーパーの芯 など



紙として出せないもの **注意**

- × 昇華転写紙、捺染紙
カバンや靴などの詰め物、アイロンプリント紙 など
- × 感熱性発泡紙
点字などの印刷用紙
- × ロウダンボール
- × 汚れた紙
ティッシュペーパー、ペーパータオル、紙おむつ、マスク など
- × 食品がついた紙
ピザ箱、ケーキ箱 など
- × においが取れない紙
石けんや洗剤の包装、線香の箱 など
- × 合成紙
屋外用ポスター用紙 など
- × アルミコーティング紙
内側がアルミ加工された紙パック など
- × ラミネート加工紙
- × 防水加工紙
ヨーグルトの容器、紙コップ など
- × ロウ紙、油紙
- × 印画紙
写真、アルバム台紙 など
- × カーボン紙
- × パラフィン紙
クッキングシート、トレーシングペーパー など
- × 感熱紙 レシート など
- × 色画用紙、色紙
- × 圧着紙 圧着はがき など
- × シール (台紙含む)
- × 粘着テープ
- × 和紙 障子、祝儀袋 など
- × 複合材
クッション付き封筒 など
- × シュレッダーくず

可燃ごみ

(➔9ページ参照)

缶 …… カレンダーの 缶 マークの日に ……

4週に1回収集

※豊野地区は、1か月に2回

集積所への出し方

- ・集積所にある**青色のネット袋**へ出してください。
- ・中の汚れ・油分を軽く洗い、**つぶさずにそのまま**か、軽くつぶして出してください。
- ・スプレー缶・カセットボンベは、**火の気のない屋外**で**ガスを全て抜き**、**穴を開けて**から出してください。
※ノズルが取り外せない場合はそのままOK

缶として出せるもの

缶 マークがついているもの



スプレー缶・カセットボンベ



スプレー缶・カセットボンベの出し方

① 使い切る ② 穴を開ける ③ 缶の日に出す

スプレー缶には、「使用上の注意」に残ったガスの出し切り方が書いてあります。

●市販のガス抜き用穴開け器を使う
●ふき出したガスが顔や体にかからないよう注意

「缶の日」に飲料用のカンと同じ市の収集用ネット(青色)に入れる

(注意) 火の気のない屋外で

缶として出せないもの **注意**

- × スプレー缶以外の塗料缶・燃料缶・オイル缶
- × 18ℓ缶(一斗缶)以上の大きさの缶
- × ビンのフタ



不燃ごみ

(→10ページ参照)

ペットボトル …… カレンダーの マークの日に ……

2週に1回収集

※豊野地区は、1か月に1回
指定回収場所で収集

集積所への出し方

- ・集積所にある**緑色のネット袋**へ出してください。
- ・フタとラベルを外して中の汚れを軽く洗い、**つぶさずにそのまま**か、軽くつぶして出してください。
※飲み口のリングはついたままでOK

ペットボトルとして出せるもの

● 本体かラベルに マークがついている**無色透明な**ボトル



ペットボトルとして出せないもの **注意**

- × マークがないボトル
- × フタ
- × ラベル
- × 色付きボトル
- × 工作等に使ったボトル

資源プラ

(→4ページ参照)

可燃ごみ

(→9ページ参照)

● **ビン** …… カレンダーの **ビン** マークの日に ……

4週に1回収集

※豊野地区は、1か月に1回
指定回収場所で収集

集積所への出し方

- ・フタを外して中の汚れ・油分を軽く洗ってから**3種類に分け**、集積所にある**色別コンテナ**へ出してください。
- ※ラベルや飲み口のリングはそのままでOK ※割れたビンも色分けして一緒に出してOK
- ※ビンは光にかざすと色がわかりやすくなります。それでも判断に迷うものは、**青色コンテナ**へ出してください。
- ※視覚に障害をお持ちの方は、排出用点字シールを貼ったレジ袋に入れることで、色分けせずに出すことができます。
- 詳しくは、生活環境課 (☎026-224-7635) までお問い合わせください。

ビンとして出せるもの

① 無色透明のビン

※すりガラス状を含む



白色コンテナ

② 茶色のビン

※ビールビン、一升ビンはなるべく販売店へ返す



茶色コンテナ

③ その他の色のビン

※青、緑、黒など



青色コンテナ

ビンとして出せないもの **注意**

- × 陶磁器 × 乳白色のビン × ガラス食器 × 果実酒用保存ビン
 - × 飲食物や内服薬以外が入っていたビン × 金属製のビンのフタ
 - × プラスチック製のビンのフタ
- **不燃ごみ** (⇒10ページ参照)
- **資源プラスチック** (⇒4ページ参照)

● **電池** …… カレンダーの **電池** マークの日に ……

4週に1回収集

※豊野地区は、1か月に1回
指定回収場所で収集

集積所への出し方

- ・乾電池はそのまま、充電式電池類は**絶縁し無色透明な袋に入れて**袋ごと集積所にある**赤色コンテナ**へ出してください。

電池として出せるもの

● 乾電池（一次電池）

マンガン、アルカリ など
円筒型・角形・平形の
使い切り電池



● 充電式電池類（二次電池）

リチウムイオン電池(Li-ion)、ニッケル水素電池(Ni-MH)、ニカド電池(Ni-Cd)

小型家電から外した
充電式電池



充電式電池が外せない大きさ30cm
未満の小型家電
ハンディーファン、
モバイルバッテリー、
シェーバー など



電池として出せないもの **注意**

- × コイン型リチウム電池
型式番号CR、BR
→ **不燃ごみ** (⇒10ページ参照)
- × ボタン電池
型式番号LR、SR、PR
→ **回収協力店**
- × 充電式電池が外せない
大きさ30cm以上の小型家電
→ **資源再生センター** (⇒11ページ参照)
- × ポータブル電源
ACコンセント出力などが
可能な大容量のバッテリー
→ **メーカー** へ回収を依頼
- × 自動車用バッテリー
鉛蓄電池
→ **取扱店** へ回収を依頼

問 ボタン電池回収推進センター
☎ 0120-266-205
<http://www.botankaishu.jp>



● 剪定枝葉等 …… カレンダーの **枝葉** マークの日に…→

毎週1回収集

ご自分の畑などで処理できる方は、引き続き自家処理にご協力ください。

4月～12月に集積所で収集します。戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条地区では、4月～11月に各支所で実施しているサンデーサイクルで収集します。(→13ページ参照)

冬季期間は剪定枝葉等の収集をお休みします。

集積所への出し方

- 枝は、一束あたり直径50cm以内にしぼって集積所に出してください。(粗大ごみシールは要りません)
※針金、コード、粘着テープ、梱包用ラップ、結束バンドなどは使用しないでください。
- 葉や草は、土を落としてから中身が見える無色透明の袋に入れて集積所に出してください。
(指定袋はありません)
※長野市の指定袋より透明度の高い袋であればOK(旧指定袋の利用もOK)
※大人が一人で持ち運べる大きさと重さにしてください。
- 直径20cmもしくは長さ1mを超える枝を出すことはできません。
- 多量に出る場合は、長野市資源再生センターへ直接持ち込んでください。持ち込むときも枝はしぼり、葉や草は無色透明の袋に入れてください。(→11ページ参照)

冬季期間の出し方

- 冬季期間に剪定枝葉等を出したいときは、以下のいずれかの方法で出してください。
出すときは、それぞれのルールを守って出してください。

- 可燃ごみ として集積所に出す。(→9ページ参照)
- 長野市資源再生センターへ直接持ち込む。(→11ページ参照)

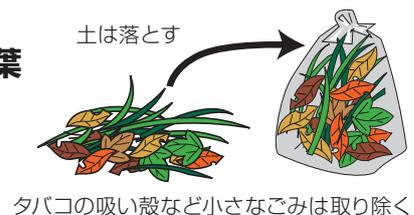
剪定枝葉等として出せるもの

● 庭木の剪定枝葉や竹



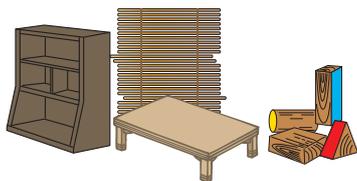
● 庭木の草花

- 家庭菜園から出る茎や葉
- 雑草
- 落ち葉

剪定枝葉等として出せないもの **注意**

× 製品・加工品

木材、よしず、家具、雑貨 など



可燃ごみ

(→9ページ参照)

× 事業活動に伴うもの
(農業を含む)

許可施設

× 野菜

× 果物

× 実

× 種

× 球根

× 調理くず

× 外来植物(特定外来生物)

アレチウリ、オオキンケイギク など

× 有毒植物

キョウチクトウ など

× 腐った枝葉

× 害虫がついた枝葉



可燃ごみ

(→9ページ参照)

●可燃ごみ………カレンダーの **可燃** マークの日に………➔

毎週2回収集

※戸隠・鬼無里・大岡・信州新町地区の一部は毎週1回収集

集積所への出し方

- ・指定袋に入れて集積所に出してください。
- ・生ごみや調理くずなど水気があるものは、絞って乾かしてから袋に入れてください。
- ・袋に入らない大きさのものは、粗大ごみシールを貼って出してください。
※指定袋や粗大ごみシールはスーパーやコンビニなどの小売店で購入できます。
※指定袋以外の袋やダンボール箱に入れられたものは、収集できません。
- ・1m×50cm×50cmを超える大きさのものやビーズクッションなどを集積所に出すことはできません。(➔11ページ参照)



可燃ごみとして出せるもの

●リサイクルが困難な紙 (➔5ページ) **紙として出せないもの** **注意** 参照

<p>汚れた紙 紙おむつ など ※汚物を取り除く</p>	<p>においが取れない紙 石けんの包装紙や線香の箱 など</p>	<p>シュレッダーくず ※収集車積込時の飛散防止のため、霧吹きで濡らす</p>	<p>加工紙 内側アルミ加工の紙パック、ヨーグルト容器、紙コップ など</p>	<p>印画紙 写真 など</p>
---	---	--	--	-----------------------------

●リサイクルが困難なプラスチック (➔4ページ) **資源プラスチックとして出せないもの** **注意** 参照

<p>汚れ・油分が落とせないもの 食用油のボトル、レトルト食品の袋、チューブ類 など</p>	<p>長さ30cm以上または厚さ5mm以上のプラ製品 (切断・破損した製品を含む)</p>	<p>衛生用品 トイレブラシ、マスク など</p>	<p>在宅医療用品 流動食バッグ、輸液バッグ、チューブ類 など</p> <p>※針は医療機関へ</p>
---	--	--------------------------------------	--

●布・革製品

※ビーズクッションは集積所不可
※電気毛布やカーベットのコード差込口は可燃ごみ
※外れない金具はついたままでOK



●害虫がついた枝葉・外来植物・有毒植物

アレチウリ、オオキンケイギク など
※指定袋に入れるか、無色透明な袋に入れて害虫・外来・有毒のいずれかであることを明記し、粗大ごみシールを貼る



●ゴム製品

※ホースは、1m程度に切るか、しぼる



●灰

※指定袋に入れるか、濡れてもやぶれない丈夫な袋に入れ「灰」と明記 (粗大ごみシール不要)



●木・竹製品

※直径が厚さが20cm以上の木材は不可(白などの製品を含む)



●生ごみ・調理くず

※水切りを行う



●その他

金属等を少量含むプラ製品、ペット用トイレの砂、保冷剤、乾燥剤、使い捨てカイロなど



※花火や吸い殻は一度水に浸す

※野焼は法律で禁止されています。詳しくは環境保全温暖化対策課 ☎026-224-8034

可燃ごみ

● **不燃ごみ** カレンダーの **不燃** マークの日に ➔

4週に1回収集

集積所への出し方

- ・指定袋に入れて集積所に出してください。
- ・鋭利なものや割れたもの（刃物やガラスの破片 など）は布や紙で包み、何を包んだかを書いてから袋に入れてください。
- ・袋に入らない大きさのものは、粗大ごみシールを貼って出してください。
※指定袋や粗大ごみシールはスーパーやコンビニなどの小売店で購入できます。
※指定袋以外の袋やダンボール箱に入れられたものは、収集できません。
- ・1m×50cm×50cmを超える大きさのもの、**金属製タイヤチェーン、ジャッキ、鉄パイプ、鉄アレイ**などを集積所に出すことはできません。（➔11ページ参照）



不燃ごみとして出せるもの

● **金属製品**

調理器具、ビンのふた、アルミはく など



● **陶磁器、ガラス類**

食器、植木鉢、耐熱ガラス製品、ガラス板、果実酒用保存ビン など

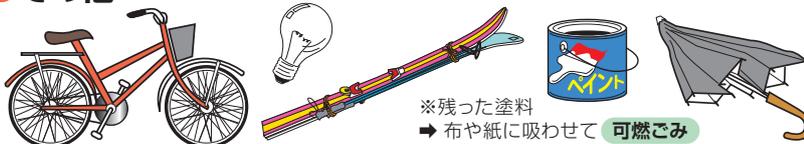


● **小型家電** ※燃料・電池は除く

燃料 ➔ 布や紙に吸わせて **可燃ごみ**
電池 ➔ 7ページ **電池** 参照



● **その他**



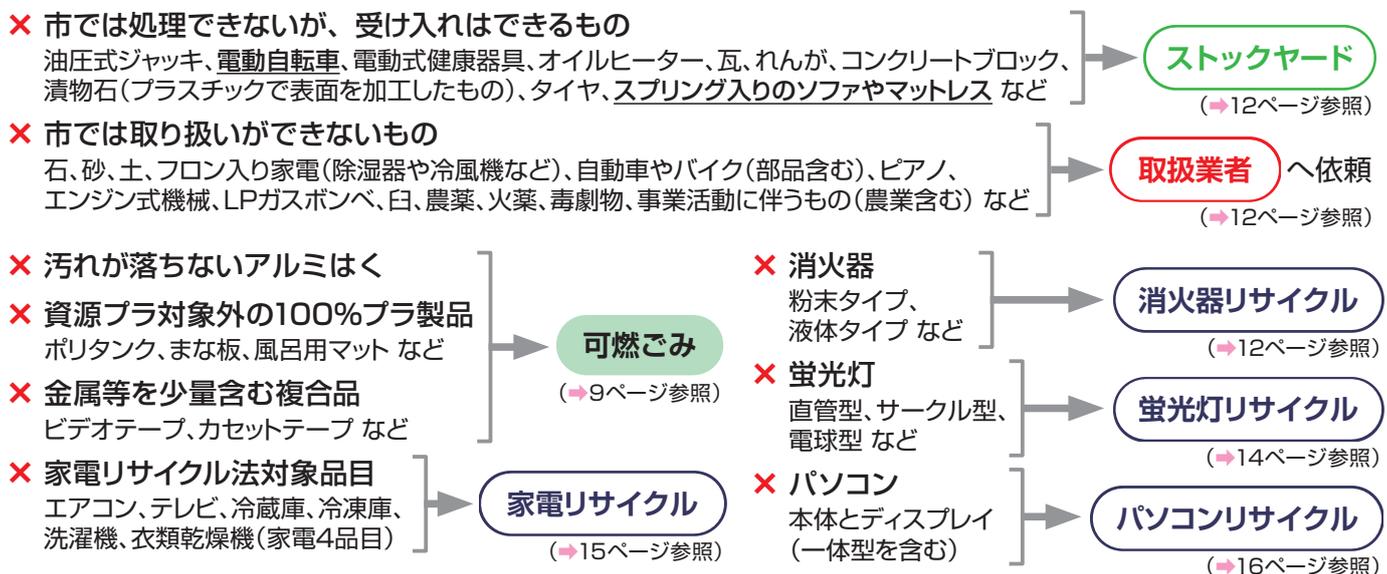
不燃ごみとして出せないもの **注意**

⚠ 火災の原因となります!! 絶対に不燃ごみに出さないで!!

- × 小型家電から外した充電式電池
- × 充電式電池が外せない小型家電
- × スプレー缶、カセットボンベ

➔ **電池** (➔7ページ参照)
➔ **穴を開けて 缶** (➔6ページ参照)

- × 液体が入ったもの
※ストーブ本体に残った燃料も完全に抜く



不燃ごみ

●ごみや資源物を直接持ち込むときは

引っ越しや片付けなどの一時多量ごみ、集積所に出せない大きなごみ（大型家具等）などは、直接持ち込むか、ご自分で「一般廃棄物収集運搬業許可業者※」または長野市資源再生センターに回収を依頼してください。

※許可業者は、市のホームページまたは電話帳でご確認ください。

▶受付時間◀

平日… 午前 8 時 30 分から午前 11 時 30 分 午後 1 時から午後 4 時 30 分
土曜日… 午前 8 時 30 分から午前 11 時 30 分（午後は休み）
●日曜・祝日は休み（点検期間や年末年始などの休みもあります。）

▶持ち込めるもの・料金・受け入れ場所◀

（令和7年4月1日 改定）

持ち込めるもの	料金 ※現金のみ	受け入れ場所
<p>● 可燃ごみ (⇒9ページ参照)</p> <p>集積所に出せるもの、畳（1日あたり16枚まで）、大型家具、ビーズクッション、塩カル(要事前連絡) など ※2.5m×1.5m×1mまでのものに限ります。ただし、木材に限り直径20cm×長さ2.5mを上限とします。</p>	190円/10kg	<p>ながの環境エネルギーセンター 長野市松岡二丁目27番1号 ☎ 026-222-5301</p>
<p>● ペット ※分離火葬（個別火葬）をご希望の方は、民間ペット火葬業者へご依頼ください。</p>		
<p>● 不燃ごみ (⇒10ページ参照)</p> <p>集積所に出せるもの、ルーフキャリア、タイヤホイール、金属製タイヤチェーン、グレーチング、鉄パイプ、鉄板、鉄アレイ、鉄製品（脚立 など）、便器、つるはし、ドラム缶、電子ピアノ、運搬用一輪車、高枝切りバサミ、足踏みミシン など ※1.8m×1m×0.5mまでのものに限ります。ただし、三脚やサッシなど単一金属でできたものに限り長さ3mのものまで持ち込むことができます。</p>	200円/10kg	<p>長野市資源再生センター （旧 長野市清掃センター） 長野市松岡二丁目42番1号 ☎ 026-221-5316</p>
<p>● 資源物 (⇒4～7ページ参照)</p> <p>集積所に出せるもの、充電式電池が外せない大きさ30cm以上の小型家電（外せる部品は外す） ※充電式電池類は必ず職員に手渡ししてください。</p>	30円/10kg	
<p>● 剪定枝葉等 (⇒8ページ参照)</p> <p>※枝は直径20cm×長さ1mまでのものに限ります。 ※集積所に出すときと同じ状態で持ち込んでください。 ※自己搬入のみ。事業者による持ち込みはできません。</p>	0円（無料）	

▶持ち込み方法◀

集積所に出す場合と同じように分別して、透明の袋に入れるか、ひもでしばってお持ちください。可燃ごみ、不燃ごみに限り袋に入らない大きなものは、そのままお持ちください。

注意

- 指定袋や粗大ごみシールは、使用しないでください。
- 中身の確認できない不透明な袋やダンボール箱は使用しないでください。

▶自分で持ち込めない場合◀

- 方法1 許可業者に依頼 → 許可業者へ直接ご相談ください。
- 方法2 市に依頼 → 予約制です。
長野市資源再生センターへご連絡ください。

市の収集運搬処理手数料 (令和7年4月1日改定)

区分	手数料
2トン車 1台まで	28,100円
2トン車 1/2台まで	17,700円
2トン車 1/4台まで	12,300円

※収集車にすぐに積み込める場所まで運んでおいてください。
※収集運搬費及びごみ処理費込み

注意 事業者が施工したことで生じたごみは、施工業者に処理を依頼してください。

▶道路上で動物の死がいを見つけたときは◀

- 国道18、19号線 → 道路緊急ダイヤル（#9910）へご連絡ください。
- それ以外の道路 → 長野市資源再生センター（☎ 026-221-5316）へご連絡ください。

●市では処理できないものについて

●以下の品目については、ストックヤードで受け入れます。(有料)

事前に電話で予約のうえ、自己搬入してください。

▶対象品目◀

瓦、れんが、物干し台、コンクリートブロック、
 温水器、スプリング入りのソファやマットレス※1、
 電動介護ベッド、電動車いす、電動式健康器具、
 電動自転車、オイルヒーター、つけもの石（プラスチックでコーティングしたもの）、タイヤ（ホイールも含む）、
 油圧式ジャッキ、ポンプ類、ボウリングのボール など

集積所へは出せません

▶予約方法（事前予約制）◀

連絡先…長野市資源再生センター

☎ 026-221-5316

受付時間…平日 8:30 ~ 17:15（祝休日を除く）

定員…各日30人

▶持ち込み方法（自己搬入）◀

場 所…ストックヤード

〔長野市資源再生センター敷地内〕

時 間…毎月第二・第四土曜日（祝日を除く）

8:30 ~ 11:30

料 金…持ち込み時にお支払いください。

※1 スプリング入りソファやマットレスは、ストックヤードに自己搬入する方法のほかに、次の長野市一般廃棄物収集運搬業許可業者でも受け入れられます。(有料)

許可業者

直富商事(株) ☎ 026-222-1884

宝資源開発(株) ☎ 0120-030-320

イコールゼロ(株) ☎ 026-221-8080

(有)トサキ商会 ☎ 026-221-3274

(株)大 力 ☎ 026-214-3379

方法1 上記業者に収集運搬及び処理を依頼

方法2 上記業者に事前に電話連絡のうえ、
 ご自身で業者に搬入

●市では取り扱いができないもの

以下品目については、収集も直接持ち込みもできません。

▶対象品目◀

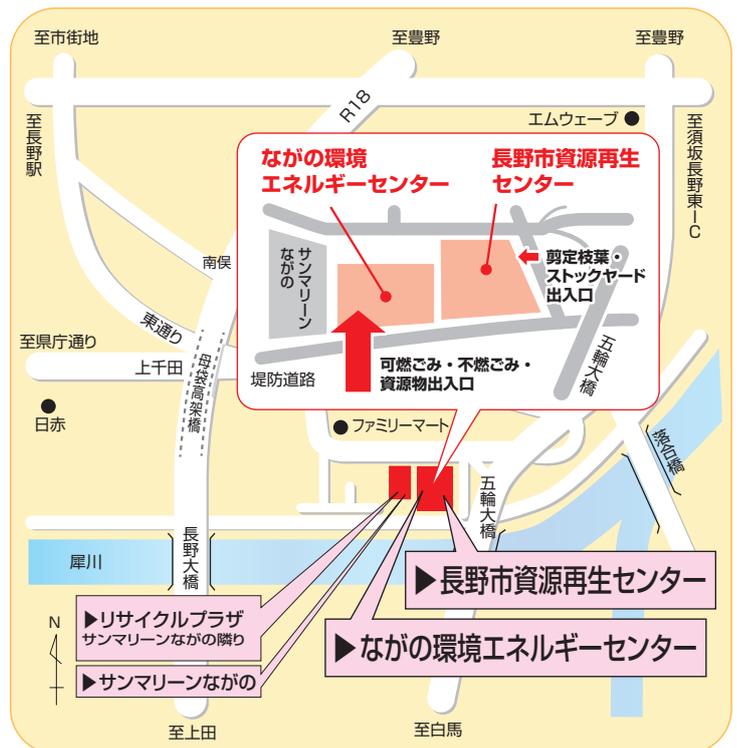
石、砂、土、臼、液体（灯油や塗料など）、
 フロン入り家電（除湿器や冷風機など）、
 消火器、自動車やバイク（部品含む）、
 スtockヤードで受け入れできるものを除くエンジン式機械、LPガスボンベ、
 農薬、火薬、毒劇物、ピアノ、事業系のごみ（農業含む）など

集積所へは出せません

購入した店に引き取ってもらうか、処理専門業者に処分を依頼してください。(有料)

長野市資源再生センター・ながの環境エネルギーセンター・
 リサイクルプラザ・ストックヤード

案内図



市では処理できないもの

●消火器のリサイクル

方法1 指定引取場所に持ち込む。有料(リサイクルシール代)

指定引取場所：直富商事(株) 大豆島 3397-6 ☎ 026-222-5353 (担当部署直通)

方法2 特定窓口を持ち込むか引き取りを依頼する。(有料)

特定窓口：下記 URL をご覧いただくか、市 (☎ 026-224-7635) までお問い合わせください。

方法3 「ゆうパック」による回収を依頼する。(有料)

コールセンター：☎ 0120-822-306

リサイクルシール 平成 22 年以降の国産消火器には、全てリサイクルシールが貼られています。
 貼られていない場合には、リサイクルシール代が必要です。

▶お問い合わせ

(株)消火器リサイクル推進センター ☎ 03-5829-6773 (URL) <https://www.ferpc.jp>



●サンデーリサイクル

長野市では、リサイクルを目的にスーパーなどの駐車場の一角をお借りして資源物を回収しています。

▶回収しているもの ◀ ※剪定枝葉等、植物性の廃食用油、小型家電は一部会場でのみ回収

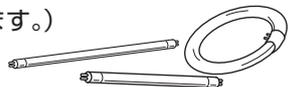
***ビン・缶・ペットボトル**
中をゆすいでからお持ちください。



***紙**
「新聞紙と折込ちらし」「雑誌とその他の古紙」「ダンボール」「紙パック」に分けて、それぞれひもで十文字にしばってお持ちください。
(1人4束までを目安とします。)



***蛍光灯**
割れないように、買った時の箱等に入れてお持ちください。
(10本までを目安とします。)



***乾電池**
充電式電池やボタン・コイン型電池は回収しません。
(7ページ参照)



***植物性の廃食用油**
会場にある回収容器に移し替え、持参した容器は持ち帰ってください。



***剪定枝葉等**
出し方については、8ページ参照。

***小型家電**
電池、充電式電池(バッテリー)、蛍光灯、電球、灯油、ガスボンベ、インクカートリッジ、外部記録媒体は取り外してください。

▶回収している場所・日程・時間 ◀

- ・市内19会場 各会場にて月1回実施(日曜日の午前9時～正午)
※会場・日程の詳細は、「サンデーリサイクル日程表」(毎年3月配布)または長野市のホームページでご確認ください。

▶サンデーリサイクル利用にあたっての注意事項 ◀

- ・集積所でも回収しているものは、集積所に出す時と同じようにしてお持ちください。
- ・他の利用者のご迷惑になりますので、回収時間を守り、時間外に置いていかないでください。
- ・回収品目や会場は変更になる場合があります。
- ・家庭から出る資源物が対象です。事業所のものは回収できません。

●家庭用使用済み小型家電の拠点回収 (平成27年度から実施)

データの消去を忘れずに!

▶対象品目 ◀

電気や電池で動く電子・電気機器であって、次の条件を満たすもの

- ①市民が家庭で使用していたもので、不要になったもの
(事業活動に伴うものは、出せません。)
- ②大きさ 1m×50cm×50cm 以内
- ③一人で持ち運びできるもの(おおむね 20kg 以内)



※バッテリーは取り除く
(7ページ参照)

▶回収できないもの ◀

- 家電リサイクル法対象品目(エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機)
- 個人情報が消去されていない機器や、外部記憶媒体が取り除かれていない機器
- 電池・バッテリー、蛍光灯・電球、ガスボンベ・灯油、インクカートリッジ等が取り除かれていないもの
- 布や木を多く含むもの(こたつ、電気カーペット、木製スピーカー等)
- 分解されたものや一部の部品のみもの
- フロンやオイルを含むもの(除湿機、オイルヒーターなど)

《注意》・携帯電話やパソコン等の個人情報を含んでいる可能性のある機器については、自らの責任で個人情報を消去してください。

- ・メモリーカード等の外部記憶媒体についても、必ず抜き取ってください。
- ・ビニール袋、ダンボール等には入れず、そのままお持ち込みください。(無料回収のため粗大ごみシール不要)
- ・持ち込み数量から家庭で使用していたと思われない場合は、回収をお断りすることがあります。
(目安：同一品目5台程度)。

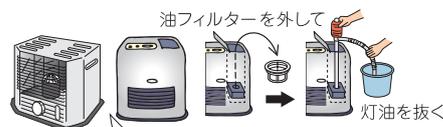
▶回収場所◀

①小型家電回収協力店で回収 協力店は下の一覧表をご覧ください。



◀「まち」の電気屋さんで小型家電回収協力店のステッカーが目印です。事前に連絡した上で、お店の人へ直接渡してください。協力店は下の一覧表をご覧ください。

【例】電話、携帯電話、ラジオ、カメラ、ビデオカメラ、DVDレコーダー、ビデオデッキ、CD・MDプレーヤー、デジタルオーディオプレーヤー、パソコン、パソコン用モニター、プリンター、電卓、炊飯器、ヘアドライヤー、照明器具（蛍光灯、電球等は除く）、電子時計、ゲーム機、電子レンジ、電気ポット、ホットプレート、扇風機、電気掃除機、電気アイロン、電気ストーブ、ファンヒーター



燃料・電池は除く
(本体に残った燃料も完全に抜く)

②サンデーリサイクルで回収 詳しくは左ページをご覧ください。

●**蛍光灯の拠点回収** (サンデーリサイクル以外)

蛍光灯は決められた回収場所で回収し、リサイクルをしています。

▶対象品目◀

*直管型蛍光灯



*サークル型蛍光灯



*電球型蛍光灯



蛍光灯は集積所へは出せません

注意

対象とならないもの

- 白熱電球
- LEDライト
- グローランプ
- 割れてしまった蛍光灯
- 照明器具
- 事業所から排出されたもの

→ 不燃ごみへ

《注意》割れた蛍光灯は「不燃ごみ」の日に集積所に出してください。

▶回収場所◀

●**蛍光灯回収協力店**

蛍光灯回収協力店のステッカーが目印(協力店は下の一覧表をご覧ください) → 協力店の開店時間中にお持ちいただき、お店の人に直接手渡してください。



●**市役所の支所(27か所)、連絡所(信里・柵)、生活環境課(市役所第二庁舎3階)**

平日午前8時30分から午後5時15分の間にお持ちいただき、職員に直接手渡してください。

《注意》割れないように、できるだけ買った時の箱や袋などに入れてお持ちください。

蛍光灯・小型家電回収協力店一覧 (令和8年1月時点)

※年度の途中であっても追加・変更になる場合があります。最新の名簿は、ホームページをご覧ください。

地区	店名	電話番号	小型家電	蛍光灯	地区	店名	電話番号	小型家電	蛍光灯	地区	店名	電話番号	小型家電	蛍光灯
第二	青木ラジオ店	232-4623	●	●	三輪	ヤナギサワ電機	233-0533	●	●	篠ノ井	日の出電気	292-1683	●	●
	ナガノ電化サービス	232-3482	●	●		大日方電気商会	241-2292	●	●		丸山電器	292-2349	●	●
	城東電機	234-1484	●	●	吉田	ライフヘルパー石橋	243-7455	●	●		ミヤザワデンキ	293-2605	●	●
	三愛商会	241-2802	●	●		クボタ電器 吉田店	243-3855	●	●		オキツ電器サービス	293-3733	●	●
	電共	244-4314	●	●	朝陽	上野家電	243-1147	●	●		文化電気	292-0542	●	●
第三	北信電器商会	233-0241	●	●	柳原	クボタ電器サービス	296-3111	●	●	松代	中村電業社	278-2684	●	●
	章栄電機	234-2711	●	●		野俣電機	243-3297	●	●		川中島	中沢電器	284-5771	●
第四	アトム通信工事	232-3570	●	●	若穂	花岡電機	244-6887	●	●	青木ラジオ店	青木ラジオ店	284-4182	●	●
第五	キタザワ電機	227-8464	●	●		服部電機 中越店	247-8217	●	●		鈴木電化サービス	284-1312	●	●
	奥村産業	226-7184	●	●	浅川	光電社	241-0001	●	●	でんきのオサダ	291-1955	●	●	
芹田	田中デンキ	227-2223	●	●	若槻	ファースト電気	259-9374	●	●	更北	更北でんか堂	285-0606	●	●
	湯本電気店	221-4465	●	●		若槻電器	241-3560	●	●		戸隠	和田電化サービス	254-2088	●
	酒井家電	226-7622	●	●		ミト電化センター	241-0198	●	●	豊野		大川商会	257-2153	●
	東栄電機	227-1088	●	●		ステップインチュムラ	241-6185	●	●		大川屋	257-2189	●	●
古牧	ワダ電化センター	243-3389	●	●	長沼	高藤商会	296-9402	●	●	松沢電器	257-2802	●	●	
	デンカのワコー中野家電	243-5449	●	●		安茂里	太田電化センター	226-8727	●	●	信州新町	清水電器	262-2314	●
	ダイヤデンキ	244-5950	●	●	電化の三共	228-2787	●	●	三共電子 新町店	262-3332		●	●	
三輪	霜田電機	232-6547	●	●	双葉電器商会	226-5487	●	●	信越デンキ	262-2167	●	●		
	パナメイト・キタノ	235-1211	●	●										

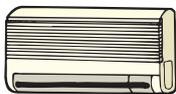
※市外局番：026

家電リサイクル

家電リサイクル法対象品目は集積所に出せません。以下のいずれかの方法でリサイクルをしてください。
分解しても不燃ごみで出すことはできませんので、ご注意ください。

▶対象品目◀

*エアコン



*テレビ (ブラウン管式、液晶・有機EL・プラズマ式)



*冷蔵庫・冷凍庫



*洗濯機・衣類乾燥機



集積所へは出せません

▶リサイクル方法◀

次のいずれかの方法で処理をしてください。

- 方法1：過去に購入した店か買い替える店に引き取りを依頼する。
- 方法2：郵便局でリサイクル（メーカー名と大きさを伝える）料金支払い後、自分で指定引取場所へ運ぶ。
- 方法3：郵便局でリサイクル料金支払い後、収集運搬業許可業者へ運搬を依頼する。
- 方法4：自分で直富商事(株)（長野市大字大豆島 3397-6）へ直接持ち込む（ブラウン管テレビを除く）。

※郵便局（簡易郵便局は直接ご確認ください）で料金支払い後に渡される「リサイクル券」は、廃家電と一緒に引取先または依頼先に渡してください。

※1・3の場合は、リサイクル料金の他に収集運搬料金が別途かかります。金額等は依頼先に確認してください。

※4の場合は、事前のリサイクル料金の支払いは不要ですが、処理手数料が別途かかります。詳しくは、直富商事(株)（026-222-1884）までお問い合わせください。

▶リサイクル料金（消費税含む）◀

リサイクル料金はメーカー等により異なります。また、郵便局で支払う際は、別に振込手数料が必要です。

品 目		料金(税込)
エアコン	ヤンマーエネルギーシステム(株)	9,900円
	その他メーカー	550円～2,000円
ブラウン管式テレビ	大(16型以上)	2,420円～3,700円
	小(15型以下)	1,320円～3,100円
液晶・有機EL・プラズマ式テレビ	大(16V型以上)	2,970円～3,700円
	小(15V型以下)	1,870円～3,352円
冷蔵庫、冷凍庫	大(171ℓ以上)	4,730円～6,149円
	小(170ℓ以下)	3,740円～5,599円
洗濯機、衣類乾燥機		2,530円～3,300円

(令和8年2月1日 時点)

▶指定引取場所◀

いずれかの引取場所へ直接お持ち込みください(予約不要)。引取場所の営業日時等はそれぞれにおたずねください。

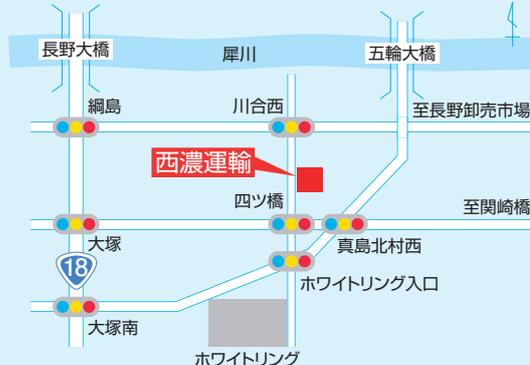
信濃陸送(株) TEL.026-273-3601

千曲市大字雨宮650-1



西濃運輸(株) TEL.026-214-7556

長野指定引取所 長野市真島町川合字村西240-1



▶問い合わせ先◀

メーカー名・リサイクル料金など → 家電リサイクル券センター ☎ 0120-319-640

ホームページ <https://www.rkc.aeha.or.jp>

指定引取場所・収集運搬許可業者など → 生活環境課 ☎ 026-224-7635、026-224-5035

パソコンリサイクル

パソコンは集積所に出せません。以下のいずれかの方法でリサイクルをしてください。

分解しても不燃ごみで出すことはできませんので、ご注意ください。

▶『小型家電リサイクル』によるパソコンの無料回収については、「家庭用使用済み小型家電の拠点回収」(13ページ)をご覧ください。

▶対象品目

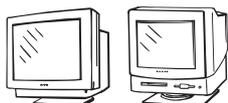
*デスクトップパソコン (本体)



*ノートパソコン



*CRTディスプレイノーマル型パソコン



データの消去を
忘れずに!

*液晶ディスプレイノーマル型パソコン



※購入時の標準添付品(マウス、キーボード、スピーカー、ケーブルなど)も一緒に回収します。

集積所へは出せません



対象とならないもの

- プリンター・スキャナー等の周辺機器
- ワープロ専用機

↓
不燃ごみへ

マウス、キーボード、スピーカー、ケーブルなどは、単独なら不燃ごみへ出すことができます。

▶リサイクル方法

各メーカーに直接連絡し、指定された方法により適正にリサイクルしてください。

申込み：直接メーカーへ回収を申し込む。(電話・ホームページなど)

回収するメーカーがない場合は「一般社団法人パソコン3R推進協会」へ申し込む。

支払い：メーカーから指定された方法で、リサイクル料金を支払う。

(平成15年10月以降に販売されたパソコンで、右下のリサイクルマークがある場合は支払不要)

梱包：後日「ゆうパック伝票」が届いたら、簡易梱包し、伝票を貼る。

郵送：最寄りの郵便局(簡易郵便局は除く)に持ち込むか、郵便局に戸別集荷を依頼する。

(郵送料はリサイクル料金に含まれています。持込・戸別・地域による料金格差はありません)

▶リサイクル料金

各メーカーに確認してください。

▶問い合わせ先・受付窓口

メーカーが分かっている場合の受付窓口▶各メーカー

自作パソコンや回収するメーカーがない場合の受付窓口▶一般社団法人パソコン3R推進協会

一般社団法人パソコン3R推進協会

ホームページ <https://www.pc3r.jp> ☎ 03-5282-7685

リサイクル料金支払
不要のパソコンには
このマークが表示さ
れています。



二輪車リサイクル

集積所へは出せません

▶対象品目

二輪車リサイクル参加事業者が製造または輸入し、国内で販売したオートバイ(原動機付自転車を含む)。

ただし、部品を取り外したものやサイドカー等は対象外。

▶リサイクル方法

方法1：バイクと必要書類を指定引取場所に持ち込む。

指定引取場所：信濃陸送(株) 千曲市大字雨宮 650-1 (左ページ参照)

方法2：バイクと必要書類を廃棄二輪車取扱店に持ち込むか、引取りを依頼する。(別途収集・運搬料金が必要)

廃棄二輪車取扱店：下記までお問い合わせください。

▶二輪車リサイクル参加事業者及び必要書類等についての問い合わせ

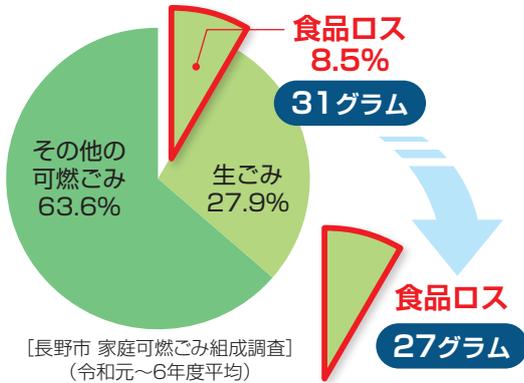
●二輪車リサイクルコールセンター ☎ 050-3000-0727 9:30~17:00 (土・日・祝日・年末年始を除く)

●公益財団法人自動車リサイクル促進センター URL (<https://www.jarc.or.jp/motorcycle/>)

リサイクル参加事業者、必要書類、指定引取場所・廃棄二輪車取扱店、料金、対象品目等をご案内しています。



減らそうね食品ロス、 “もったいない”が未来をつくる



長野市では、SDGsに掲げるゴールを見据え、「食品ロス削減推進計画」を策定しました。

家庭から出ている食品ロスの量を調査すると、市民一人1日当たりの換算で、31グラムになりました（左図）。長野市食品ロス削減推進計画では、令和8年度までに27グラムとする目標を掲げています。

SDGs達成に向けて、わたしたち一人ひとりがライフスタイルを見つめ直して、食品ロスを減らす生活を心がけましょう。

家庭で実践 食品ロス・生ごみ減量のポイント

- ① 食べ残さない
- ② 必要な分を必要なだけ買う
- ③ てまえどり
- ④ フードドライブへ提供
- 食べ切りが基本
- 買い物前に冷蔵庫や食品保管庫を確認、計画的に
- 賞味期限と消費期限を正しく理解
- 自宅で消費しない食品を寄付



市では、寄付いただいた食品を、支援を必要とする人・団体・施設へ無償提供するフードドライブを不定期に開催しています。また、寄付を直接受け付けるNPO団体もあります。詳しくは生活環境課へお問い合わせください。

すぐに食べるなら、手前をえらぶ。『てまえどり』にご協力ください。

食品ロスゼロをめざして
みんなで目指そう。地球にやさしいお買い物
消費庁 農林水産省 環境省

市の生ごみ減量対策制度・事業をご利用ください

家庭用生ごみ自家処理機器購入費補助制度

生ごみ自家処理機器を購入した費用の一部を補助する制度です。対象機器は、①電動（手動）生ごみ処理機と②ぼかし容器・コンポスト容器で、その年度内に購入したものに限り、領収書に必要事項が明記されていないなど、状況によっては補助対象にならない場合がありますので、必ずホームページを確認してから購入を検討してください。

※①、②それぞれにつき1回申請できます。過去に制度を利用された世帯の再申請はできません。
※予算を超過した場合には、年度途中であっても受付を終了します。



生ごみ減量アドバイザー派遣制度

地域で開催される講座などへアドバイザーを派遣します。内容は「生ごみの段ボール堆肥化」「エコ調理」などご相談に応じます。また、「段ボール堆肥化」は基材をあっせんします。

生ごみ自家処理講座

初めて受講する人を対象としています。受講した人に段ボール箱と基材を差し上げます。（*開催日は広報ながの、ホームページ等でお知らせします。）



生ごみ一次生成物回収事業

生ごみ処理機等で生じた「生ごみ一次生成物（堆肥など）」を生活環境課で回収しています。

*各制度・事業のお問い合わせは生活環境課（TEL026-224-5035）までお願いします。

ごみの分別辞典

注意 1

ここに掲載するものは、家庭から排出されるものを対象としています。事業者（店舗、事務所、農家等）から排出されるものは取り扱いが異なります。

注意 2

- 大きさの制限
 - ・集積所に出せる大きさ
 - …1m×50cm×50cm くらいまで
 - ・ごみ処理施設に持ち込める大きさ
 - …11 ページ参照

★ 区分の見方と出し方等の掲載ページ ★

表示	分別区分	掲載ページ	表示	分別区分	掲載ページ
可燃	可燃ごみ	9	不燃	不燃ごみ	10
プラ	資源プラスチック	4	剪定枝葉等		8
缶	缶	6	ペットボトル		6
紙	紙	5	ピン		7
電池	電池	7			
ごみ処理施設への持ち込み		11	ストックヤードでの受け入れ		12

集積所 → ○…出せるもの
 ×…出せないもの
 ごみ処理施設（長野市資源再生センター
 なかの環境エネルギーセンター） → ○…受入可能
 ×…受入できない

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
ア アイロン	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
圧力鍋	不燃	○	○	
油はねガード（アルミ製）	可燃	○	○	未使用のもの→不燃ごみ
網戸の網（ナイロン製）	可燃	○	○	
アルミ箔（アルミホイル）	可燃	○	○	未使用のもの→不燃ごみ
アルミホイール（車用）	不燃	×	○	
アレチウリ	可燃	○	○	特定外来生物 枝葉不可
アンテナ	不燃	○	○	
アンプ（音響用）	不燃	○	○	
イ 石	—	×	×	取扱業者へ
衣装ケース（プラ製）	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
椅子（木・プラ製）	可燃	○	○	
椅子（金属製）	不燃	○	○	
一輪車（家庭運搬用のみ）	不燃	×	○	
一輪車（遊具）	不燃	○	○	
一斗缶	不燃	○	○	中身を使い切る
衣類乾燥機	—	×	×	15 ページ参照
インクカートリッジ	可燃	○	○	できるだけ販売店へ
インターホン	不燃	○	○	
ウ 植木鉢（陶磁器製）	不燃	○	○	
植木鉢（プラ製）	プラ	○	○	4 ページ参照
ウォーターサーバー	不燃	×	○	フロン・代替フロン入りは 廃棄物処理業者へ
浮輪	可燃	○	○	空気を抜く
うちわ（木・布・紙・プラ製）	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
エ エアーベッド	可燃	○	○	空気を抜く ポンプ等を外す
エアコン	—	×	×	15 ページ参照
SD メモリーカード	可燃	○	○	
絵の具チューブ（プラ製）	可燃	○	○	中身を使い切る
絵の具チューブ（金属製）	不燃	○	○	中身を使い切る
MD・MO	可燃	○	○	ケース→プラ
エレキギター	不燃	○	○	
塩化カルシウム	可燃	×	○	事前に処理施設へ連絡
エンジンオイル	—	×	×	廃棄物取扱業者へ 固めるか紙や布に吸わせた もの→可燃ごみ
延長コード	不燃	○	○	1 m程度に切るか、しぼる
鉛筆	可燃	○	○	
鉛筆削り器	不燃	○	○	
塩ビパイプ	可燃	○	○	
オ オイル（機械油など）	—	×	×	廃棄物取扱業者へ 固めるか紙や布に吸わせた もの→可燃ごみ
オイルヒーター	—	×	×	ストックヤードで受入
王冠（プラ製）	プラ	○	○	金属製→不燃ごみ
オープンレンジ	不燃	○	○	
桶（木・プラ製）	可燃	○	○	プラ製→4 ページ参照
お玉（プラ製）	プラ	○	○	4 ページ参照
お玉（金属製）	不燃	○	○	
おまる	可燃	○	○	汚物を取り除き洗う
おむつ	可燃	○	○	汚物はトイレへ流す

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
カ おもちゃ（プラ製）	プラ	○	○	4 ページ参照 電動式・ ゼンマイ式→不燃ごみ
おもちゃ（金属製）	不燃	○	○	電池を抜く
オルガン	不燃	×	○	持込基準より大きいものは ストックヤードで受入
温度計	不燃	○	○	
カーステレオ	不燃	○	○	
カーテン	可燃	○	○	
カーテンフック	プラ	○	○	4 ページ参照 金属製→不燃ごみ
カーテンレール	不燃	○	○	
懐中電灯	不燃	○	○	電池を抜く
カイロ（使い捨て）	可燃	○	○	
鏡	不燃	○	○	
額縁	可燃	○	○	金属製及びガラスがはずせ ないもの→不燃ごみ
傘	不燃	○	○	
火災報知器（後付け）	不燃	○	○	電池を抜く
加湿器	不燃	○	○	
菓子箱（スチール製）	缶	○	○	紙製→その他古紙
ガスオープン	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
ガスコンロ（ガステー ブル、ガスレンジ）	不燃	○	○	電池、ボンベを抜く
ガスストーブ・ガスヒーター	不燃	○	○	
ガスボンベ（LPG 等）	—	×	×	販売店又は取扱店へ
ガスライター	不燃	○	○	中身を使い切る
カセットコンロ	不燃	○	○	電池、ボンベを抜く
カセットガスボンベ	缶	○	○	使いきり穴を開ける
カセットテープ	可燃	○	○	ケース→プラ
カッターナイフ	不燃	○	○	
金づち	不燃	○	○	
かばん	可燃	○	○	スーツケース→不燃ごみ
鎌	不燃	○	○	紙や布などで包む
カミソリ	不燃	○	○	紙や布などで包む
カメラ	不燃	○	○	電池を抜く
カラーボックス	可燃	○	○	
ガラス板	不燃	○	○	紙や布などで包む
ガラステーブル	不燃	○	○	ガラスを布などで包む
瓦（粘土瓦）	—	×	×	ストックヤードで受入
缶（飲料・菓子・茶等）	缶	○	○	
缶（塗料・農薬・オイル 等 スプレー缶を除く）	不燃	○	○	中身を使い切る
緩衝材（発泡スチロール）	プラ	○	○	粒状のもの→可燃ごみ
乾燥機（衣類用）	—	×	×	15 ページ参照
乾燥機（衣類用以外）	不燃	○	○	布団乾燥機など
乾燥剤（食品用）	可燃	○	○	
感熱紙（レシートなど）	可燃	○	○	
キ キーボード（電子楽器）	不燃	○	○	持込基準より大きいものは ストックヤードで受入
ギター（木製）	可燃	○	○	金属製の弦→不燃ごみ エレキギター→不燃ごみ
脚立（鉄）	不燃	×	○	

ごみの分別辞典

ごみの分別辞典

集積所 → ○…出せるもの
×…出せないもの

ごみ処理施設 (長野市資源再生センター
ながの環境エネルギーセンター) → ○…受入可能
×…受入できない

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
脚立 (アルミ)	不燃	○	○	
キャリア (車用)	不燃	×	○	
キャリアボックス (車用・プラ製)	可燃	×	○	FRP製→不燃ごみ
キャリーバッグ	不燃	○	○	
球根	可燃	○	○	
給湯器	不燃	○	○	電池を抜く
鏡台	可燃	○	○	鏡が付いたままのもの→不燃ごみ
金庫 (手持ち)	不燃	○	○	耐火金庫はストックヤードで受入
空気清浄機	不燃	○	○	フロン入り・代替フロン入りは廃棄物処理業者へ
クーラーボックス (プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
くぎ	不燃	○	○	紙や布で包む
草刈機 (エンジン式)	—	×	×	ストックヤードで受入 乗用は取扱店又は廃棄物取扱業者へ
草刈機 (電動式)	不燃	○	○	コードを1m程度に切るか束ねる 電池を抜く 乗用は取扱店又は廃棄物取扱業者へ
櫛 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 木製→可燃ごみ
串 (木・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
薬 (劇薬等危険物以外)	可燃	○	○	液体は紙や布に吸着させる
靴類 (布、革、ゴム、スパイク、スキー靴)	可燃	○	○	スケート靴→不燃ごみ
クッキングシート	可燃	○	○	
クッション	可燃	○	○	ビーズクッションは集積所不可
クッション封筒	可燃	○	○	
クリアファイル	プラ	○	○	4ページ参照
クリーニング袋	可燃	○	○	
車椅子 (手動式)	不燃	○	○	
車椅子 (電動式)	—	×	×	ストックヤードで受入
クレヨン	可燃	○	○	
グローブ (スポーツ用)	可燃	○	○	
グローランプ	不燃	○	○	
鍬 (くわ)	不燃	○	○	柄の部分 (木製) のみ→可燃ごみ
蛍光灯 (割れているもの)	不燃	○	○	割れていないもの→14ページ参照
珪藻土製品	不燃	○	○	珪藻土を使った生活雑貨 アスベスト含有品はメーカー又は販売店へ
携帯電話	不燃	○	○	充電式電池を抜く 充電式電池を外せないもの→7ページ参照
携帯用トイレ	可燃	○	○	汚物はトイレへ流す
計量カップ (プラ製)	プラ	○	○	金属製→不燃ごみ
ゲーム機 (テレビゲーム含む) (本体・周辺機器)	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を外せないもの→7ページ参照
ゲームソフト	可燃	○	○	CD・DVD→プラ
化粧品のビン	不燃	○	○	中身が無いこと
血圧計 (家庭用)	不燃	○	○	電池を抜く 水銀入りのものは生活環境課 (224-7635) にお問い合わせください
健康器具 (電動式・油圧式)	—	×	×	足踏み健康器具など ストックヤードで受入可能
健康器具 (上記以外)	不燃	○	○	持込基準より大きいものはストックヤードで受入 木・プラ製→可燃ごみ
鍵盤ハーモニカ	不燃	○	○	
基石 (硬質ガラス製)	不燃	○	○	プラ・貝製→可燃ごみ 自然石製→取扱業者へ
コイン型リチウム電池 (型式記号 CR・BR)	不燃	○	○	7ページ参照
ゴーグル	可燃	○	○	
コード・ケーブル類	不燃	○	○	1m程度に切るか束ねる

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
コードリール (ドラムリール)	不燃	○	○	コードは別にして、1m程度に切るか束ねて不燃ごみへ
コーヒーマーカー	不燃	○	○	
氷まくら (ゴム・ポリエチレン製)	可燃	○	○	保冷剤が入ったものは中身を出さない
ござ (ビニール製含む)	可燃	○	○	
こたつ	不燃	○	○	脚をはすず 木製の場合、ヒーターを外せば本体は可燃ごみ、ヒーターは不燃ごみ
こたつ板	可燃	○	○	金属等是不燃ごみへ
コップ (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
コップ (金属・ガラス製)	不燃	○	○	紙・木製→可燃ごみ
碁盤・将棋盤 (厚さ20cm以下)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
ゴム手袋	可燃	○	○	
ゴムベラ	可燃	○	○	
ゴムマット	可燃	○	○	
ゴルフクラブ	不燃	○	○	
ゴルフバッグ	可燃	○	○	金属部分は外して不燃ごみへ
コンクリートブロック	—	×	×	ストックヤードで受入
コンテナ (プラ製)	可燃	○	○	4ページ参照 金属製→不燃ごみ
コンポスト容器	可燃	○	○	中身が無いこと
サーフボード (木・プラ製)	可燃	○	○	FRP製→不燃ごみ
椅子	可燃	○	○	金属部分→不燃ごみ
在宅医療用品 (輸液バッグなど)	可燃	○	○	針は医療機関へ
サインペン	可燃	○	○	本体が金属製→不燃ごみ
酒パック (中がアルミ蒸着)	可燃	○	○	アルミ蒸着がないもの→紙 (その他古紙)
座布団	可燃	○	○	
皿 (木・紙製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
皿 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
ざる (木製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
ざる (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
サンダル	可燃	○	○	
CD (ケース含む)	プラ	○	○	歌詞カードなどは抜く
磁石	不燃	○	○	
湿気取り (除湿剤)	可燃	○	○	ビーズやゼリーは取り出さない 水が残るタンク式は水を捨ててプラへ
自転車	不燃	○	○	電動自転車はストックヤードで受入
自動車部品 (バンパー、マフラー、サスペンションスプリングなど)	—	×	×	取扱店又は廃棄物取扱業者へ ワイパー→不燃ごみ
竹刀 (木刀)	可燃	○	○	
芝刈り機 (家庭用小型) (電動式)	不燃	○	○	コードを1m程度に切るか束ねる 電池を抜く エンジン式はストックヤードで受入 乗用は取扱店又は廃棄物取扱業者へ
シャープペンシル (プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
写真	可燃	○	○	
ジャッキ (油圧式)	—	×	×	ストックヤードで受入
ジャッキ (油圧式以外)	不燃	×	○	
しゃもじ (木製)	可燃	○	○	プラ製→4ページ参照
砂利 (砂・石)	—	×	×	取扱業者へ (ベト砂→可燃ごみ)
じゅうたん	可燃	○	○	たたんでひもで縛る
充電式電池	電池	○	○	7ページ参照
瞬間湯沸し機	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
消火器	—	×	×	12ページ参照
定規 (木製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
定規 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
浄水器	不燃	○	○	活性炭などの入ったカートリッジ (プラ製)→可燃ごみ

集積所 → ○…出せるもの
×…出せないもの

ごみ処理施設 (長野市資源再生センター
ながの環境エネルギーセンター) → ○…受入可能
×…受入できない

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
照明器具	不燃	○	○	蛍光灯・電球を外す
除湿機	不燃	○	○	フロン・代替フロン入りは専門業者へ
食器 (金属・陶磁器・ガラス製)	不燃	○	○	紙・木製→可燃ごみ
食器 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
食器洗い機・食器乾燥機	不燃	○	○	
食用油	可燃	○	○	固めるか紙や布に吸わせる
ジョウロ (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
ジョウロ (金属製)	不燃	○	○	
シルバーカー (手動式)	不燃	○	○	
人工芝	可燃	○	○	
ス 水中ポンプ	—	×	×	ストックヤードで受入
炊飯器	不燃	○	○	
スーツケース	不燃	○	○	
スキー板	不燃	○	○	靴→可燃ごみ
スキャナー	不燃	○	○	
スクーター	—	×	×	16ページ参照
スケート靴	不燃	○	○	
スコップ (金属製)	不燃	○	○	プラ製→可燃ごみ
すずり	不燃	○	○	石材加工品 (天然石等) は取扱業者へ
すだれ	可燃	○	○	
スチールホイール (車用)	不燃	×	○	
ステレオ	不燃	○	○	
ストーブ	不燃	○	○	燃料・電池を抜く
ストロー (プラ製)	プラ	○	○	紙製→可燃ごみ
スノーボード	不燃	○	○	靴→可燃ごみ
スピーカー	不燃	○	○	電池を抜く 木製の場合、機器部分を 外せば木枠は可燃ごみ、 機器部分は不燃ごみ
スプーン (金属製)	不燃	○	○	紙・木製→可燃ごみ
スプーン (プラ製)	プラ	○	○	
スプレー缶 (整髪料・ 殺虫剤・塗料等)	缶	○	○	使いきり、火の気のない 屋外で穴を開ける
スマートフォン	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照
スレート	—	×	×	廃棄物処理業者へ
セ 石鹼	可燃	○	○	
洗濯機	—	×	×	15ページ参照
洗濯バサミ (プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
扇風機	不燃	○	○	
洗面器 (風呂桶・プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 木製→可燃ごみ
ソ 双眼鏡	不燃	○	○	
掃除機	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照
ソーラーパネル (小型のもの)	不燃	○	○	大型パネル (発電・温用水) は廃棄物処理業者へ
ソファ (スプリング入り)	—	×	×	スプリングと本体を分けて あれば、それぞれ処理施設 へ持込可能 そのままの 処分方法→12ページ参照
ソファ (スプリング はないが骨組みが金属 製のもの)	不燃	○	○	
ソファ (上記以外のもの)	可燃	○	○	
そり (木・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
タ 体温計 (電子式)	不燃	○	○	水銀入りのものは生活環 境課 (224-7635) にお 問い合わせください
体重計 (ヘルスメーター)	不燃	○	○	
耐熱ガラス容器	不燃	○	○	
タイヤ (自動車・バイク等)	—	×	×	ストックヤードで受入
タイヤ (自転車・一輪車)	不燃	○	○	ゴムのみ→可燃ごみ
タイヤチェーン (金属製)	不燃	×	○	
タイヤチェーン (金属以外)	可燃	○	○	
畳	可燃	×	○	1日1回、16枚まで

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
脱臭剤	可燃	○	○	
タッパー型保存容器	プラ	○	○	4ページ参照
タブレット端末 (PCリサイクルマーク なし)	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照 PCリサイクルマークの あるもの→16ページ参照
卵パック	プラ	○	○	紙製→その他古紙
たわし (金属製)	不燃	○	○	植物製→可燃ごみ
たんす	可燃	○	○	
ダンベル	不燃	×	○	
チ 蓄電池	—	×	×	取扱店又は 廃棄物取扱業者へ
チップソー (回転刃)	不燃	○	○	
チャイルドシート	不燃	○	○	
チャック付き保存袋	プラ	○	○	汚れているもの→可燃ごみ
茶筒 (スチール製)	缶	○	○	
茶箱 (内張りなし)	可燃	○	○	アルミの内張りのあるもの は、中が見える状態にして 不燃ごみへ
茶わん (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
茶わん (陶磁器製)	不燃	○	○	木製→可燃ごみ
注射針 (在宅医療用)	可燃	×	○	病院に引取りを依頼する 引き取ってもらえない場合 は処理施設へ持込 (受入窓口で申し出る)
注射器 (シリンジ・プラ製)	可燃	○	○	
調理器具 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 金属との複合品・電動式の もの→不燃ごみ
ツ 机 (木・プラ製)	可燃	○	○	
机 (金属製)	不燃	○	○	
漬け物石 (プラスチック コーティング)	—	×	×	ストックヤードで受入 天然石は取扱業者へ
爪切り	不燃	○	○	
釣り糸	可燃	○	○	リール (糸巻) からはずす リール (糸巻) →不燃ごみ
釣り竿 (竹・カーボン・ プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
釣り針	不燃	○	○	
テ DVD (ケース含む)	プラ	○	○	紙類は抜く
DVD プレイヤー	不燃	○	○	
鉄アレイ	不燃	×	○	
テレビ (ブラウン管 式・液晶・有機 EL・ プラズマ式)	—	×	×	15ページ参照
電気あんか	不燃	○	○	
電気カーペット	可燃	○	○	差込コードは1m程度に 切るか、しばって 不燃ごみへ 機器部分は切り取って 不燃ごみへ
電気かみそり	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照
電気スタンド	不燃	○	○	
電気ストーブ	不燃	○	○	
電気毛布	可燃	○	○	差込コードは1m程度に 切るか、しばって 不燃ごみへ 機器部分は切り取って 不燃ごみへ
電球 (白熱電球・LED 電球)	不燃	○	○	電球型蛍光灯 →14ページ参照
電子タバコ	電池	○	○	7ページ参照
電子ピアノ (電子オルガン)	不燃	×	○	持込基準より大きいもの はストックヤードで受入
電子レンジ	不燃	○	○	
電動介護ベッド	—	×	×	ストックヤードで受入
電動キックボード	—	×	×	ストックヤードで受入
電動工具 (手持ち式)	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照
電動工具 (手持ち式以外)	—	×	×	ストックヤードで受入
電動自転車 (三輪車含む)	—	×	×	ストックヤードで受入

ごみの分別辞典

ごみの分別辞典

集積所 → ○…出せるもの
×…出せないもの

ごみ処理施設 (長野市資源再生センター
なかの環境エネルギーセンター) → ○…受入可能
×…受入できない

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
電動歯ブラシ	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を外せないもの→7ページ参照
天ぷら油	可燃	○	○	固めるか紙や布に吸わせる
電話機 (固定電話用)	不燃	○	○	
ト 砥石 (といし)	不燃	○	○	石材加工品 (天然石等) は取扱業者へ
トイレブラシ	可燃	○	○	
凍結防止ヒーター	不燃	○	○	1m程度に切るか束ねる
陶磁器	不燃	○	○	
灯油	—	×	×	販売店又は廃棄物取扱業者へ固めるか紙や布に吸わせたもの→可燃ごみ
トースター	不燃	○	○	
時計	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
土砂 (土・砂・砂利)	—	×	×	取扱業者へ
トタン	不燃	○	○	
トナーカートリッジ	可燃	○	○	できるだけメーカー又は販売店へ 事業系は不可
土鍋	不燃	○	○	
ドライヤー (髪・手指用)	不燃	○	○	
鳥かご (金属製)	不燃	○	○	木・竹製→可燃ごみ
塗料 (少量)	可燃	○	○	固めるか紙や布に吸わせる液状は不可
塗料缶 (一斗缶等)	不燃	○	○	中を空にする
塗料缶 (スプレー缶)	缶	○	○	使いきり、火の気のない屋外で穴を開ける
トレーシングペーパー	可燃	○	○	
ナイフ	不燃	○	○	紙や布などで包む
苗ポット	可燃	○	○	プラ製→4ページ参照
長靴	可燃	○	○	
鍋	不燃	○	○	
生ごみ処理機 (家庭用)	不燃	○	○	中身は可燃ごみへ
波板 (金属製)	不燃	○	○	プラ製→可燃ごみ
縄	可燃	○	○	1m程度に切るか束ねる
ニ 人形 (木・布・紙・プラ製)	可燃	○	○	顔のみ石膏製 (節句人形など) を含む 陶磁器製→不燃ごみ
ヌ ぬいぐるみ	可燃	○	○	
ネ ネットクーラー (保冷剤・PCGM素材タイプ)	可燃	○	○	
ネットクーラー (充電式)	電池	○	○	7ページ参照
粘土 (油性・紙粘土)	可燃	○	○	陶芸用の粘土 (土) は受入不可
ノ 農薬	—	×	×	農協又は廃棄物取扱業者へ
農薬の空き瓶 (家庭菜園)	不燃	○	○	中身を使い切り洗うプラ製→可燃ごみ
のこぎり	不燃	○	○	
ハ ハードディスク	不燃	○	○	
灰 (家庭用に限る)	可燃	○	○	丈夫な袋へ入れ「灰」と書く
バイク	—	×	×	16ページ参照
バイナダー (文房具)	可燃	○	○	金属部分を外す
はかり (鋳物製)	不燃	×	○	
はかり (鋳物製以外)	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
バケツ (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 金属製→不燃ごみ
はさみ	不燃	○	○	
はしご (木製)	可燃	○	○	
はしご (アルミ製)	不燃	○	○	
はしご (鉄製)	不燃	×	○	
パソコン	—	×	×	16ページ参照
バッテリー (鉛蓄電池)	—	×	×	取扱店または回収店へ
発電機	—	×	×	廃棄物取扱業者へ
バット (木・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
花火	可燃	○	○	水に浸してから出す
歯ブラシ	プラ	○	○	4ページ参照
歯磨きチューブ (金属製以外)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ キャップ→プラ
パラフィン紙 (油紙)	可燃	○	○	
針	不燃	○	○	紙や布で包む

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
針金	不燃	○	○	1m程度に切る
バリカン (電動・散髪用)	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を外せないもの→7ページ参照
ハロゲンヒーター	不燃	○	○	
ハンガー (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 金属との複合品→不燃ごみ
ハンガー (木製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
はんこ (木・プラ製)	可燃	○	○	金属・ガラス製→不燃ごみ
ハンディーファン	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を外せないもの→7ページ参照
ヒ ピアノ	—	×	×	取扱店または廃棄物取扱業者へ
ビーズクッション	可燃	×	○	
ビーチパラソル	不燃	○	○	
ひげそり	不燃	○	○	電動→「電気かみそり」参照
ビデオカメラ	不燃	○	○	電池を抜く
ビデオテープ	可燃	○	○	ケース→プラ
ビデオデッキ (プレイヤー)	不燃	○	○	
ビニールシート	可燃	○	○	農業用、事業用は不可 (農協又は廃棄物取扱業者へ)
ビニールプール	可燃	○	○	
肥料 (有機肥料・化学肥料)	可燃	×	○	事前に処理施設へ連絡
肥料袋	プラ	○	○	においのあるもの→可燃ごみ
フ ファンヒーター	不燃	○	○	灯油、電池を抜く
フィットネスバイク (モーター付)	—	×	×	ストックヤードで受入
フィットネスバイク (モーター無し)	不燃	×	○	マグネット使用製品はストックヤードで受入
フォーク (プラ製)	プラ	○	○	
フォーク (金属製)	不燃	○	○	木製→可燃ごみ
布団乾燥機	不燃	○	○	
フライパン	不燃	○	○	
ブラインド (木・プラ製)	可燃	○	○	金属部分は外す 金属製→不燃ごみ
プラモデル	プラ	○	○	4ページ参照
プラント (木・プラ製)	可燃	○	○	プラ製→4ページ参照 陶磁器製→不燃ごみ
フリーザーバッグ	プラ	○	○	汚れているもの→可燃ごみ
プリペイドカード	可燃	○	○	
ブルーレイディスク (ケース含む)	プラ	○	○	紙類は抜く
風呂用ポンプ	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
文鎮 (ぶんちん)	不燃	○	○	
噴霧器 (エンジン式)	—	×	×	ストックヤードで受入
噴霧器 (電動式・手動式)	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
ヘア (介護用電動式)	—	×	×	ストックヤードで受入
ベッド (金属製)	不燃	○	○	
ベッド (木製)	可燃	○	○	
ペット砂	可燃	○	○	汚物は取り除く
ヘッドホン (充電式のものを除く)	不燃	○	○	充電式→「ワイヤレスイヤホン」参照
ペピーカー	不燃	○	○	
ベビーチェア (木・プラ製)	可燃	○	○	金属部分を外す 金属製→不燃ごみ
ベビーバス	可燃	○	○	金属部分 (脚など) は外して不燃ごみへ
ベルト (バンド)	可燃	○	○	バックル (金属製) のみ→不燃ごみ
ヘルメット	不燃	○	○	事業用は不可
便器	不燃	×	○	汚物を取り除き洗う
便座 (温水洗浄装置付含む)	不燃	○	○	汚物を取り除き洗う
ペンチ	不燃	○	○	
弁当箱 (プラ製)	プラ	○	○	ゴムパッキンは外して可燃ごみへ
弁当箱 (金属製)	不燃	○	○	木製→可燃ごみ
ホイール (車用)	不燃	×	○	
ホイールカバー・キャップ (車用・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ

集積所 → ○…出せるもの
×…出せないもの

ごみ処理施設 (長野市資源再生センター
なかの環境エネルギーセンター) → ○…受入可能
×…受入できない

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
ほうき (木・プラ製)	可燃	○	○	金属部分は外す 金属製→不燃ごみ
防虫剤	可燃	○	○	
包丁	不燃	○	○	紙や布などで包む
包丁研ぎ器	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
ボウル(台所用・プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
ボウル (台所用・金属製)	不燃	○	○	
ポータブルオーディオ	不燃	○	○	電池を抜く 充電式電池を 外せないもの→7ページ参照
ポータブル電源	—	×	×	取扱店又は 廃棄物取扱業者へ
ポータブルトイレ	可燃	○	○	汚物を取り除き洗う
ボウリングボール	—	×	×	ストックヤードで受入
ボール	可燃	○	○	ボウリングボールを除く
ボールペン (プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
ボタン (プラ製)	プラ	○	○	
ボタン (木・貝製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
ボタン電池 (型式番号 LR・SR・PR)	—	×	×	7ページ参照
ホッチキス	不燃	○	○	
ホッチキス針	不燃	○	○	
ポット (魔法瓶)	不燃	○	○	
ホットプレート	不燃	○	○	
哺乳瓶 (プラ製)	プラ	○	○	吸い口→可燃ごみ ガラス製→不燃ごみ
ポリタンク	可燃	○	○	中を空にする
ポリバケツ	プラ	○	○	4ページ参照
保冷剤	可燃	○	○	
本棚 (木・プラ製)	可燃	○	○	ガラス類が外せないもの →不燃ごみ
本棚 (金属製)	不燃	○	○	
ポンプ (風呂・洗濯用)	不燃	○	○	電池式は電池を抜く (電動)
ポンプ (灯油用) (手動)	可燃	○	○	
マイク	不燃	○	○	電池を抜く
マスク (布・不織布製)	可燃	○	○	プラ製 (防塵マスクなど) を含む
マッサージ機 (手持ち式)	不燃	○	○	電池式は電池を抜く
マッサージチェア	—	×	×	ストックヤードで受入
マッチ	可燃	○	○	水に浸けてから出す
マットレス (スプリング入り)	—	×	×	スプリングと本体を分けて あれば、それぞれ処理施設へ 持込可能 そのままの処分 方法→12ページ参照
マットレス (スプリングなし)	可燃	○	○	
まな板	可燃	○	○	プラ製→4ページ参照
豆炭	可燃	○	○	
マルチシート (家庭菜園用)	可燃	○	○	農業用は農協又は廃棄物 取扱業者へ
万年筆 (金属製)	不燃	○	○	プラ製→可燃ごみ
万力 (バイス)	不燃	×	○	
ミキサー (ジューサー)	不燃	○	○	
ミシン (足踏式)	不燃	×	○	
ミシン (電動式)	不燃	○	○	
水切り (食器乾燥用・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
ミニコンポ (オーディオセット)	不燃	○	○	
耳かき (紙・木・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
虫かご (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照
虫かご (木製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
蒸し器 (プラ製)	プラ	○	○	4ページ参照 木・竹製→可燃ごみ
虫メガネ (天眼鏡)	不燃	○	○	
むしろ	可燃	○	○	
メガネ (プラ製)	可燃	○	○	金属フレーム、ガラスレンズ →不燃ごみ
メジャー	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
綿棒	可燃	○	○	

品目	区分	集積所	処理施設	特記事項
毛布	可燃	○	○	たたんでひもで縛る
餅つき機	不燃	○	○	
モップ (柄付きモップ)	可燃	○	○	金属部分は外して不燃ごみへ
物干し竿 (金属製)	不燃	○	○	
物干し竿 (木・竹製)	可燃	○	○	
物干し台 (コンクリート製)	—	×	×	ストックヤードで受入
モバイルバッテリー	電池	○	○	7ページ参照
やかん	不燃	○	○	
ヤッケ	可燃	○	○	
雪かき (木・プラ製)	可燃	○	○	金属部分は外す 金属製→不燃ごみ
湯たんぽ (プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
浴槽 (金属+断熱材)	—	×	×	ストックヤードで受入
浴槽 (プラ製)	可燃	×	○	断熱材付き含む
浴槽 (金属・FRP製)	不燃	×	○	
よしず	可燃	○	○	
ライター	不燃	○	○	ガスを完全に抜く
ラケット (木・カーボン・プラ製)	可燃	○	○	金属・FRP製→不燃ごみ
ラジオ・ラジカセ	不燃	○	○	電池を抜く
ラップ	プラ	○	○	汚れの落ちないもの→可燃 ごみ 金属製の刃は外す
ラップの芯	紙	○	○	その他古紙
ラバーカップ (トイレ詰まり用)	可燃	○	○	柄が金属製のもの→不燃 ごみ よく洗い流す
ランドセル (学生鞆)	可燃	○	○	
ランブ	不燃	○	○	電池、燃料を抜く
リコーダー (笛) (木・プラ製)	可燃	○	○	金属製→不燃ごみ
リュックサック	可燃	○	○	
ルーフキャリア (車用)	不燃	×	○	
冷蔵庫	—	×	×	15ページ参照
冷凍庫	—	×	×	15ページ参照
冷風機・冷風扇	不燃	○	○	フロン・代替フロン入りは 廃棄物処理業者へ
レインコート	可燃	○	○	
レコード盤	可燃	○	○	
レジャーシート	可燃	○	○	
レンガ	—	×	×	ストックヤードで受入
レンズ (ガラス製)	不燃	○	○	プラ製→可燃ごみ
レンチ	不燃	○	○	
ローソク	可燃	○	○	
ロープ (金属製以外)	可燃	○	○	1m程度に切るか束ねる 金属製→不燃ごみ
ローラースケート	不燃	○	○	
ロッキングチェア (木製)	可燃	○	○	金属部分は外す 金属製→不燃ごみ
ワープロ	不燃	○	○	
ワープロ用インクリボン	可燃	○	○	
ワイパー	不燃	○	○	ゴムのみ→可燃ごみ
ワイヤー	不燃	×	○	1m程度に切るか束ねる
ワイヤレスイヤホン	電池	○	○	7ページ参照
輪ゴム	可燃	○	○	
ワッペン	可燃	○	○	
わら	可燃	○	○	多量の場合は処理施設へ持込

メーカーや種類等により素材が異なるものもあります。同じ品目でも素材の違いで分別区分が変わる場合がありますのでご注意ください。

記載のないもの・分別に迷うものがありましたら、
長野市資源再生センター (☎026-221-5316) または
生活環境課 (☎026-224-7635・026-224-5035)
へお問い合わせください。

●ごみ処理手数料の減免について

家庭ごみ処理手数料の減免として、対象者に可燃ごみ指定袋を無料交付する制度があります。申請方法など、詳しくは生活環境課（☎026-224-5035）までお問い合わせください。



▶3歳未満の乳幼児◀

対象者	市内に住所のある3歳未満の乳幼児 ※児童養護施設等入所中は対象外
申請	不要 ※児童養護施設等退所により交付対象となった場合は、生活環境課へ連絡が必要
交付内容	大(30L)指定袋30枚/年 ※転入または児童養護施設等退所により交付対象となった場合は、その時点の月齢に応じた枚数
交付方法	・ 市民窓口課または各支所に出生届を提出 → 窓口交付(3年分90枚一括) ・ 他市町村または夜間休日受付に出生届を提出 → 後日郵送(3年分90枚一括) ・ 他市町村からの転入または児童養護施設等退所 → 後日郵送(月齢に応じた枚数一括)

▶紙おむつ常時使用者・在宅医療廃棄物多量排出者◀

対象者	市内に住所のある「紙おむつ常時使用」または「在宅腹膜透析等により医療廃棄物を多量排出」する者であって、以下のいずれかに該当する者 ・ 介護保険の要介護または要支援認定を受けている ・ 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている ・ 医療機関が発行した紙おむつまたは在宅医療用具の使用を証する書類がある ※施設入所等により家庭ごみの集積所にごみを排出しない場合は対象外
申請	初回時のみ申請が必要
交付内容	・ 紙おむつ常時使用者 → 大(30L)指定袋60枚/年 または 小(20L)指定袋90枚/年 ・ 在宅医療廃棄物多量排出者 → 大(30L)指定袋20枚/年 または 小(20L)指定袋30枚/年 ※年度途中の申請の場合は、その時点の残り月数に応じた枚数(初回時のみ)
交付方法	初回時は窓口交付、以降は年度末に翌年度分を郵送

●リサイクルプラザを利用しましょう

▶リサイクル広場（不用品のリサイクル）◀

市民から無償でお譲りいただいた不用品を点検や修理をした後、希望者へ有料(一部無料あり)で提供します。

※不用品の品目や状態によっては取り扱いができないものもあります。不用品をお譲りいただける場合は、事前にリサイクルプラザ（☎026-222-3196）へご相談ください。

分類	取扱品目の例
家具類	タンス、食器棚、サイドボード、2段ベッド など
日用品	食器、タオル など
衣類	服、着物、靴、ベルト、バッグ など
図書類	単行本、文庫本、絵本 など
その他	自転車、おもちゃ など

▶レインボー広場（不用品のあっせん）◀

不用品を「譲りたい」「譲ってほしい」という情報を登録し、あっせんします。最新の情報はリサイクルプラザ館内の掲示もしくはホームページで確認してください。

※登録内容から条件の合う人が見つかった場合、希望者から提供者に連絡をし、直接譲渡の交渉をしていただきます。

分類	登録品目の例
家具類	タンス、棚、机、鏡台 など
家電製品	冷蔵庫、テレビ、洗濯機 など
育児用品・遊具類	ベビーベッド、滑り台 など
運動・レジャー用品	健康器具、アウトドア用品 など
楽器	ピアノ、オルガン、ギター など

▶フリーマーケットの開催◀

定期的で開催しています。応募はリサイクルプラザへ。

リサイクルに関するお問い合わせ・お申し込み先

リサイクルプラザ ☎026-222-3196
受付時間：9:00～17:15 休館日：12月29日～翌年1月3日
住所：長野市松岡二丁目26番7号（▶12ページ案内図参照）

長野市版ごみ分別アプリ「ごみNAVI for 長野」

地区別ごみカレンダー、ごみ分別辞典などを見ることができます。右のQRコードからダウンロード（無料）できます。

▼App Store



▼Google Play



お問い合わせは

ごみの収集・分別について

生活環境課 ☎026-224-7635・026-224-5035

可燃ごみの持ち込みについて

ながの環境エネルギーセンター ☎026-222-5301

不燃ごみ・資源物の持ち込みについて

長野市資源再生センター ☎026-221-5316

長野市 ごみ・リサイクル

