

◎長野市 産後ケア事業実施助産所一覧(長野県助産師会との契約施設・市外)

令和6年6月1日現在

| No. | 助産所(院)名             | 所在地        | 電話番号          | 受託事業 |               |    | 受入可能月齢等<br>(記載がない場合は1歳の前日まで) |
|-----|---------------------|------------|---------------|------|---------------|----|------------------------------|
|     |                     |            |               | 宿泊   | 通所<br>8時間 4時間 | 訪問 |                              |
| 1   | あきさに助産院             | 中野市大字笠原    | 070-4427-8666 |      | ○             | ○  |                              |
| 2   | 子育て応援舎ぼぼ            | 坂城町大字坂城    | 070-4397-5169 |      | ○             | ○  |                              |
| 3   | あべ母乳子育て相談室          | 上田市住吉      | 0268-71-0376  | ○    | ○             | ○  | 3か月まで(宿泊)                    |
| 4   | SAMBAR3つながり処きみえ     | 上田市御所      | 090-5615-0792 |      |               | ○  |                              |
| 5   | 助産所ひめぐり             | 上田市小泉      | 090-4536-8909 |      |               | ○  |                              |
| 6   | 助産所とうみ              | 東御市鞍掛      | 0268-62-0168  | ○    | ○             | ○  |                              |
| 7   | 出張専門助産師 うちぼり        | 北佐久郡御代田町塩野 | 090-5758-5887 |      |               | ○  |                              |
| 8   | 助産院おりん              | 北安曇郡池田町会染  | 090-9857-5538 | ○    |               |    |                              |
| 9   | 助産院ウテキアニ            | 安曇野市穂高有明   | 0263-83-6676  | ○    | ○             | ○  |                              |
| 10  | 助産院愛花               | 安曇野市豊科     | 0263-73-9315  | ○    | ○             | ○  |                              |
| 11  | まつば助産院              | 松本市波田      | 0263-91-1167  | ○    | ○             | ○  | 3か月まで(宿泊・通所)                 |
| 12  | あゆみ助産院              | 松本市渚       | 0263-28-2511  | ○    | ○             | ○  |                              |
| 13  | みずず母乳育児相談所          | 松本市桐       | 070-4336-1661 |      | ○             | ○  | ○                            |
| 14  | 助産院おん相談室            | 松本市大手      | 070-8954-5751 |      |               | ○  |                              |
| 15  | 助産師スピカ              | 松本市村井町北    | 090-7900-8082 |      |               | ○  |                              |
| 16  | めばえ助産院              | 松本市岡田松岡    | 090-2479-3199 |      |               | ○  |                              |
| 17  | 助産院マザー&チャイルドサポートばびい | 塩尻市広丘高出    | 0263-52-4778  |      | ○             | ○  | 3か月まで(通所)                    |
| 18  | 菜の花助産院              | 諏訪郡原村原山    | 080-2020-5797 | ○    | ○             | ○  |                              |
| 19  | 深結助産院               | 岡谷市塚間町     | 090-1867-7597 |      | ○             |    |                              |
| 20  | 助産所ドゥーラえむあい         | 伊那市日影      | 0265-98-9611  | ○    | ○             | ○  | ○                            |
| 21  | さくらこ助産所             | 伊那市西町      | 0265-73-8353  |      |               | ○  | ○                            |
| 22  | 明生助産所               | 伊那市富県      | 090-4925-3826 | ○    | ○             | ○  | ○                            |
| 23  | あさなみ助産院             | 伊那市美篤      | 090-3513-3168 |      |               | ○  |                              |
| 24  | 幸助産院                | 駒ヶ根市赤穂     | 0265-83-0264  | ○    | ○             | ○  |                              |
| 25  | 野ノ花助産院              | 駒ヶ根市東伊那    | 090-1053-3044 | ○    | ○             | ○  | ○                            |
| 26  | おひさま助産院             | 駒ヶ根市赤穂     | 090-2448-4669 | ○    | ○             | ○  | ○                            |
| 27  | 華助産院                | 上伊那郡南箕輪村   | 090-5799-3729 |      | ○             | ○  | ○                            |
| 28  | 母乳相談室あいら            | 上伊那郡南箕輪村   | 090-4022-5061 |      |               | ○  | ○                            |
| 29  | バースコンダクター・楽育        | 飯田市三日市場    | 090-8329-7466 |      |               | ○  |                              |
| 30  | よしみ助産院              | 飯田市立石      | 090-8326-7045 | ○    | ○             |    | ○                            |
| 31  | はぎもと助産院             | 飯田市鼎下山     | 0265-24-6665  | ○    | ○             |    | ○                            |

※利用料金をご利用を希望する助産所へ直接お問い合わせください。この際、産後の里帰り等のため、長野市民であることを必ずお伝えください。