

令和7年度長野市産後ケア事業実施助産所(院)一覧【長野県助産師会との契約施設(長野市・千曲市以外)】

令和7年4月1日現在

No.	助産所(院)名	所在地	電話番号	受託事業			受入可能月齢等 (記載がない場合は1歳の前日まで)
				宿泊	通所 8時間 4時間	訪問	
1	あきさに助産院	中野市大字笠原	070-4427-8666		○	○	○
2	産前産後ケアサロン助産院SANA	須坂市塩川	080-6188-1686				○
3	たかの母子相談室	須坂市亀倉	080-7211-3838				○
4	子育て応援舎ばぼ	坂城町大字坂城	070-4397-5169		○	○	○
5	あべ母乳子育て相談室	上田市住吉	080-5050-5593		○	○	○
6	SAMBAR3つながり処きみえ	上田市御所	090-5615-0792		○	○	○
7	助産所ひめぐり	上田市小泉	090-4536-8909			○	○
8	わとわ助産院	上田市富士山	090-2313-7034		○	○	○
9	助産所とうみ	東御市鞍掛	0268-62-0168	○	○	○	(宿泊)4か月未満
10	しのはら助産院	東御市滋野乙	0268-62-2982		○	○	○ (通所)4か月まで
11	花雪助産院	東御市八重原				○	○ (LINEにて予約)
12	さんたまの助産院	佐久市内山	090-7807-3057				○
13	出張専門助産師 うちぼり	北佐久郡御代田町塩野	090-5758-5887				○
14	助産院おりん	北安曇郡池田町会染	090-9857-5538				○
15	助産院ウテキアニ	安曇野市穂高有明	090-4668-6171	○	○	○	○
16	助産院愛花	安曇野市豊科	0263-73-9315	○	○	○	○ (宿泊)4か月未満、多胎児受入不可 (通所)4か月未満
17	助産院Uba(うば)	安曇野市豊科高家	070-4485-4503		○	○	○
18	まつば助産院	松本市波田	0263-91-1167	○	○	○	○ (宿泊)産後120日まで(通所)6か月まで
19	あゆみ助産院	松本市渚	0263-28-2511	○	○	○	産後120日まで、多胎児受入不可
20	みすず母乳育児相談所	松本市桐	070-4336-1661		○	○	○ (通所)4か月まで(訪問)3か月程度
21	助産院おん相談室	松本市大手	http://lin.ee/szicFgI				○
22	助産師スピカ	松本市村井町北	090-7900-8082				○
23	めばえ助産院	松本市岡田松岡	090-2479-3199				○
24	産前産後ケアハウスまんまる	松本市蠟ヶ崎	090-2506-3035		○	○	
25	助産院マザー＆チャイルドサポートばびい	塩尻市広丘高出	0263-52-4778		○	○	○ (通所)4か月まで
26	みぶ母乳育児相談室	茅野市玉川	0266-79-3245				○
27	マナ助産院	茅野市玉川小堂見	090-1865-2945				○
28	菜の花助産院	諏訪郡原村原山	080-2020-5797		○	○	○
29	すわ助産院	諏訪市中洲	080-8733-6556				○
30	深結助産院	岡谷市塚間町	090-1867-7597	○	○	○	○
31	助産院ゆるま〜む	岡谷市川岸西	090-4960-0031				○
32	助産所ドゥーラえむあい	伊那市日影	0265-98-9611	○	○	○	○
33	明生助産所みその	伊那市御園	090-4925-3826	○	○	○	○ (宿泊)3か月まで
34	明生助産所	伊那市富県	090-4925-3826		○	○	○
35	あさなみ助産院	伊那市美篤	090-3513-3168				○
36	幸助産院	駒ヶ根市赤穂	090-3343-6330		○	○	○
37	野ノ花助産院	駒ヶ根市東伊那	090-1053-3044	○	○	○	○ (宿泊・通所)ハイハイまで
38	おひさま助産院	駒ヶ根市赤穂	090-2448-4669	○	○	○	○ (宿泊・通所)3か月まで
39	華助産院	上伊那郡南箕輪村	090-5799-3729		○	○	○
40	母乳相談室あいら	上伊那郡南箕輪村	090-4022-5061		○	○	○
41	マルメロ育児支援室	宮田村駒ヶ原	080-9302-9407				○
42	バースコンダクター・楽育	飯田市三日市場	090-8329-7466				○
43	よしみ助産院	飯田市立石	090-8326-7045	○	○	○	○
44	はぎもと助産院	飯田市鼎下山	0265-24-6665	○	○	○	○ (宿泊・通所)5か月未満

※利用料金のご利用を希望する助産所へ直接お問い合わせください。この際、産後の里帰り等のため、**長野市民であることを必ずお伝えください。**