

2歳児フッ化物塗布

※事前にお申し込みが必要です。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

乳歯をむし歯から守るために、フッ化物（フッ素）塗布を体験しましょう。

- 1 対象者 2歳から2歳11か月の幼児で初めて参加する人
- 2 内容 歯科健診、フッ化物塗布
- 3 費用 1人500円
- 4 持ち物 歯ブラシ（フッ化物塗布に使用）、母子健康手帳、バスタオル、フェイスタオル
- 5 受付時間 午前の部 9：30～10：10 午後の部 13：20～14：00
- 6 申込み 市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、電話で健康課健康づくり担当へ
申込開始日：参加を希望する日の前月の初日（土・日・祝日の場合は、その翌日）

下記から「ながの電子申請サービス」へアクセスできます。



会場	実施日											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
北部保健センター	18(月)午前		28(火)午前			13(火)午前			12(月)午前			
三陽保健センター		24(火)午後			4(木)午後	9(金)午前	12(水)午後		7(水)午前		17(金)午前	
吉田保健センター				5(火)午前			14(金)午後	18(金)午後			3(金)午後	
東部保健センター		11(水)午後			9(火)午後			7(月)午前		25(水)午前		15(水)午前
西部保健センター	8(金)午前		7(火)午前	29(金)午前			7(金)午前			17(火)午後		23(木)午後
犀南保健センター		13(金)午前		22(金)午後		27(火)午後				13(金)午後		3(金)午後
真島保健センター	26(火)午後		17(金)午後		2(火)午前		28(金)午後		23(金)午後		10(金)午後	
松代保健センター								29(火)午前				

乳歯を大切にしましょう

乳歯の下には、永久歯の芽があるため、乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。乳歯は永久歯が生えてくるスペースを確保し、正しい位置に導く大切な役割があります。

むし歯を予防する方法

歯みがきでしっかり「歯垢(細菌の塊)」を落とす



「フッ化物(フッ素)」で歯を強くする



乳歯や生えだばかりの永久歯は、歯質が弱いのでフッ化物塗布を利用しましょう

糖分を含み、歯にくっつきやすい食べ物・飲み物は控える



★フッ化物は、継続して使用することで効果が持続します。
★利用方法は、「フッ化物塗布」の他に「フッ化物配合の歯みがき剤」、「フッ化物洗口」があります。
いずれの方法も組み合わせて利用すると、より効果的です。

子どもの急病対応講座

お子さんの急病の対処方法などをまとめた「子どもの救急・急病ガイドブック」をもとに小児科の先生がお話しします。夏から秋の間に各保健センター等で行います。定員は30名程度で事前の申し込みが必要です。日程・会場等については、決まり次第市ホームページ等でお知らせします。

保育士もおり、お子さんと一緒に受けられる講座ですので、お気軽にご参加ください。

担当課：保健所総務課 ☎ 226-9941