

令和8年4月23日 記者会見資料
こども未来部 こども・若者政策課
こども総合支援センター

若者を応援するまち“ながの”を目指して



FEEL NAGANO, BE NATURAL

この街で、わたしらしく生きる。長野市

- 新たに、長野市の若者に関する計画を策定しました（令和8年2月～）
- 若者施策を体系的に整理し、**ライフステージに応じた施策の展開**につなげ、子どもから若者、大人となっていく過程で**必要な支援が途切れない**よう、**若者への支援を推進**します！！



おおむね
18歳から39歳まで
の若者が対象です



◆ 計画の柱となる5つの施策と主な取組

① ライフプランの形成と実現に向けた支援

- ライフデザイン形成支援
- 若手IT人材育成事業 など

② 学ぶ機会や居場所の確保・充実と社会参画の促進

- **ながの若者チャレンジ応援事業**
- **若者の居場所づくり** など

③ 就労への支援

- 長野地域若者就職促進事業
- スタートアップ起業支援事業 など

④ 若者等の相談体制の充実と課題解決に向けた支援

- **若者のための相談窓口**
- 若者ケアラー支援 など

⑤ 関係機関との連携や情報発信

- 連携体制の整備
- SNS等での情報発信 など



◆ 今年度、特に力を入れる3つの取組

① ながの若者チャレンジ応援事業

- ながの若者スクエアふらっとりの運営
- ながの地域まるごとキャンパスの実施

② 若者の居場所づくり

- 若者の居場所の現状やニーズの把握
- 若者の求めに応じた居場所の検討



③ 若者のための相談窓口

- 若者からの相談への対応
- 関係機関と連携した支援



＼ こども総合支援センター「あのえっと」の相談対象が拡大します ／

<相談対象の範囲>

これまで : おおむね18歳までのこどもにかかわる相談窓口



令和8年4月～ : おおむね39歳までのこども・若者



考えられる相談例

- ・ 就職できない、仕事が続かない…
- ・ 働きたいが何から始めていいかわからない…
- ・ 人とうまく話せない…
- ・ こどもが家にひきこもっていて、今後どうしたら…
- ・ 家庭、学校、職場以外で落ち着ける場がほしい…

～ **若者相談専門の相談員**を新たに配置しました！～

こども・若者のあらゆる相談は…

(1) 電話【平日8時30分から17時15分まで】

- ・0120-783-041(フリーダイヤル)
- ・026-224-9746



(2) 面談【平日8時30分から17時15分まで】

- ・こども総合支援センターへ直接お越しください（市役所第二庁舎2階）
- ・事前予約可能 保健センターなどからタブレットによる相談も可能



(3) メール【24時間送信可能】 ※回答は確認後、おおむね翌開庁日(平日)

kodomosougou@city.nagano.lg.jpへ相談内容を送信

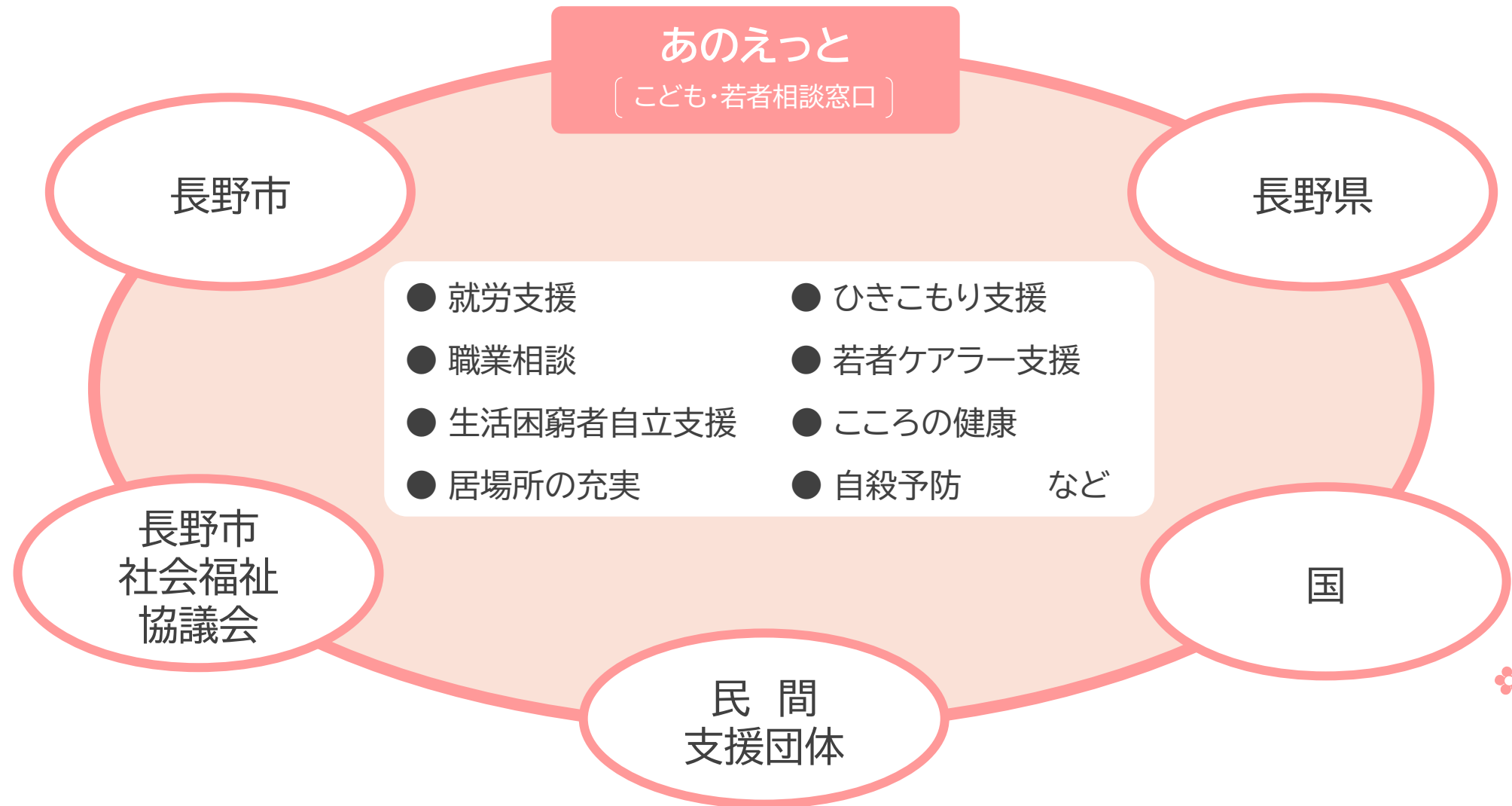


(4) LINE【24時間送信可能】 ※回答は確認後、おおむね翌開庁日(平日)

- ① 長野市LINE公式アカウントを友だち追加
- ② 基本メニュー「こども・若者」→「相談する」→「LINEで相談する」を選択
- ③ 相談内容を送信



様々な機関と連携し、課題解決に向けた支援に取り組みます





若者が社会の一員として
多様な価値観や個性が尊重され
安心して自らの未来を描けるよう
応援してまいります !!!