



	中学 15日	中学 18日	中学 19日	中学 20日	中学 21日	中学 22日	中学 25日
献立名	麦ご飯 牛乳 ツナカレー チキンカツ 福神漬け和え	麦ご飯 牛乳 春キャベツのみそ汁 鱈の幽庵焼き 切り干し大根のツナ和え	コッペパン 牛乳 オニオンスープ おからコロッケ コールスローサラダ	麦ご飯 牛乳 山菜米粉うどん汁 鶏肉のねぎ塩焼き 紅白サラダ	キャロットパン 牛乳 ジュリアンスープ さばの香味ソース 海藻サラダ	麦ご飯 牛乳 厚揚げとにらのみそ汁 ほっけの塩焼き 金平ごぼう	麦ご飯 牛乳 米粉ワタンスープ 鹿肉の回鍋肉 野沢菜漬け和え
使用材料	<p>サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 玉ねぎ 人参 じゃがいも しめじ ツナレトルト カレールウキッズ甘口 カレールウキッズ中辛 カレールウロークス 中濃ソース トマトケチャップ りんごピューレ ガラムマサラ 赤ワイン</p> <p>鶏むね肉 切り身 塩 こしょう 酒 小麦粉 乾パン粉 揚げ油(ひまわり油)</p> <p>もやし 福神漬け 白しょうゆ</p>	<p>煮干し 鶏もも肉 玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ さつまいも みそ 長ねぎ</p> <p>さわら(魚)切り身 幽庵漬けタレ 焼き油(ひまわり油) 切干しだいこん ツナレトルト 人参 上白糖 白しょうゆ 酢 サラダ油(ひまわり油)</p>	<p>玉ねぎ 人参 えのきたけ 鶏むね肉 冷凍チキンブイヨン 白ワイン 塩 こしょう しょうゆ</p> <p>おからコロッケ 揚げ油(ひまわり油) ウスターソース 中濃ソース トマトケチャップ 三温糖 みりん 赤ワイン キャベツ きゅうり 人参 ノンエッグマヨネーズ 塩 こしょう レモン汁 酢 上白糖</p>	<p>厚けずり 豚もも肉 玉ねぎ 人参 えのきたけ 白菜 大根 油揚げ 山菜ミックス しょうゆ 酒 みりん 塩 米粉めん</p> <p>鶏むね肉 切り身 おろししょうが おろしにんにく 冷凍ねぎみじん 白しょうゆ 塩 三温糖 酒 黒こしょう ごま油 白いりごま 春キャベツ きゅうり 人参 極細かまぼこ(赤) 極細かまぼこ(白) 白しょうゆ 酢 塩 こしょう サラダ油(ひまわり油)</p>	<p>玉ねぎ 人参 大根 白菜 じゃがいも 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ こまつな</p> <p>さば(魚)切り身 でんぷん 揚げ油(ひまわり油) おろしにんにく おろししょうが 冷凍ねぎみじん 三温糖 しょうゆ 酢 水</p> <p>海藻ミックス キャベツ きゅうり 人参 サラダ油(ひまわり油) 酢 塩 白しょうゆ こしょう 上白糖</p>	<p>煮干し 豚もも肉 玉ねぎ 人参 大根 冷凍厚揚げ キャベツ みそ にら</p> <p>ほっけ(魚)切り身 塩 焼き油(ひまわり油) サラダ油(ひまわり油) 笹がきごぼう 人参 つきこんにやく さつま揚げ 酒 みりん 三温糖 しょうゆ 七味唐辛子</p>	<p>サラダ油(ひまわり油) しょうが 鶏ひき肉 人参 玉ねぎ 白菜 干し椎茸スライス 冷凍チキンブイヨン 塩 こしょう しょうゆ 米粉めん チンゲンサイ</p> <p>サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが 鹿肉 豚もも肉 キャベツ 人参 玉ねぎ みそ しょうゆ トウバンジャン テンメンジャン オイスターソース 酒 とろみ粉</p> <p>野沢菜漬け 大根 白しょうゆ 白いりごま</p>

	中学 26日	中学 27日	中学 28日	中学 29日
献立名	コッペパン 牛乳 コーンポタージュ <small>ロングウインナーマスタードソースがけ</small> レモンドレッシングサラダ	麦ご飯 牛乳 若竹汁 かつおの竜田揚げ 山吹和え(大豆)	ソフト麺 牛乳 肉みそソース <small>ポテトカップかぼちゃグラタン</small> 青じそドレッシング	麦ご飯 牛乳 うすくず汁 凍り豆腐の肉みそがけ 新じゃがと筍の煮物
使用材料	ショルダーベーコン 玉ねぎ 冷凍コーンペースト 冷凍ホールコーン ベンチャメルソース 塩 こしょう スキムミルク 白ワイン	厚けずり 玉ねぎ たけのこ缶 人参 えのきたけ <small>エソとワカメのつみれ</small> みりん 塩 白しょうゆ	サラダ油(ひまわり油) にんにく しょうが トウバンジャン 豚ひき肉 人参 玉ねぎ もやし 冷凍チキンブイヨン しょうゆ	厚けずり スライス蒲鉾 玉ねぎ 人参 笹がきごぼう 白菜 大根 酒 白しょうゆ 塩
	ロングウインナー 粒入りマスタード ノンエッグマヨネーズ 三温糖 しょうゆ 白ワイン 水	かつお(魚)角切り おろししょうが しょうゆ 酒 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)	酒 三温糖 みそ でんぷん 長ねぎ	でんぷん こまつな 凍り豆腐 でんぷん 揚げ油(ひまわり油)
	大根 きゅうり キャベツ 人参 レモン汁 <small>サラダ油(ひまわり油)</small> 塩 こしょう 上白糖	こまつな キャベツ もやし 大豆の華 白しょうゆ 酢 上白糖 <small>サラダ油(ひまわり油)</small>	<small>ポテトカップかぼちゃグラタン</small> 焼き油(ひまわり油) キャベツ 冷凍ホールコーン 青じそドレッシング	鶏ひき肉 おろししょうが 玉ねぎ みそ みりん 上白糖 しょうゆ トウバンジャン でんぷん 水
				人参 たけのこ缶 梅型こんにやく さつま揚げ 新じゃがいも 三温糖 しょうゆ 酒 みりん