



ノーマルコース 3日以上、企画から参加!! 挑戦してみたい! 体験したい! 人に。「最終報告会」は12月。

タクシーでGO! 食農体験と居場所づくりで挑む荒廃地化ストップ <まちづくり>
車でしか集うことのできない天空の里 いもい農場へ。運営側の立ち位置で食農体験&居場所づくりに主体的に取り組もう!
■活動先団体名: 天空の里 いもい農場

子どもの「気づき」を支える体験サポート活動! <子ども>
自然の中で過ごす体験活動。トレッキングや星空体験、食づくりなどを通して、子どもたちが五感で感じ、気づき、のびのびと過ごします。
■活動先団体名: Oooka森の学び舎

Kidsとあそぼう! 夏のまめっ子サロン <子ども>
毎月第1水曜日に開催している未就園児親子向け「子育てサロン」。8月5日は夏休みお楽しみ企画! 子どもたちと一緒に遊べる企画をアイデアから大募集! ■活動先団体名: 大豆島地区住民自治協議会

子育て地藏盆緑日盛り上げ隊! <子ども>
お寺で100年以上続いている行事「子育て地藏盆」。地域の子も達がワクワクするような緑日を手作りで盛り上げましょう! ■活動先団体名: 萩松院

防災フェスでこどもの遊び場をつくらう! <子ども>
避難所でこどもの遊び場をつくるためには何が必要かを学び、9月の防災フェスで実際につくらってみよう!
■活動先団体名: 東北地区住民自治協議会

ながのこども館を一緒に盛り上げよう! <子ども>
ながのこども館がノビ! の運営のお手伝いやイベントの企画立案・準備、当日の運営など、一緒に活動しましょう!
■活動先団体名: ながのこども館 ながノビ!

りんご畑跡地を使ったイベントを企画・運営しよう!! <まちづくり>
使われなくなったりんご畑で夏祭りや焼き芋大会などのイベントを企画し、実施します! 遊休農地で人の交流が生まれ、笑顔になれるイベントを! ■活動先団体名: 遊休農地SOS 篠ノ井忠富農園

体験型のお祭り 楽市楽座をもりあげよう! <まちづくり>
楽市楽座の舞台となる千曲市の武水神社、千曲市役所、屋代駅前商店街で美味しい食べ物や音楽ステージなどイベントの企画運営! 一緒に盛り上げよう! ■活動先団体名: 楽市楽座でつながり

西之門こどもレストランを一緒に運営しよう! <子ども>
お弁当やフードドライブ、遊び場などをレストランメニューとして提供します。子どもたちと一緒にメニューやゲームを考えて盛り上げよう! ■活動先団体名: 西之門町青年部

外国の映画に日本語字幕をつけるボランティア募集! <国際>
海外の映画に日本語字幕をつけます。字幕翻訳の戸田奈津子さん協力によるワークショップも開催します。
■活動先団体名: FICTS Nagano 実行委員会

ノウフクって? 農業×福祉を体験しよう! <福祉>
障害のある方たちや支援者と一緒に農作業をします。農業体験を通して障害のある方たちの働く姿を知ることができます。■活動先団体名: 信州能力開発ネットワーク

花と地域の輝きを育むプロジェクト <環境>
花植えで地域美化を推進! 環境保全とコミュニティづくりで地域の魅力を育てましょう。
■活動先団体名: 直富商事

「もったいない」建築資材で、地域を盛り上げるアイデアを形にしよう! <まちづくり>
家づくりの過程で出る資材を再利用し、地域拠点での交流イベントの企画やモノづくりに一緒に取り組みましょう!
■活動先団体名: セリタホームズ

犬と人で考える 長野のまち <動物>
「犬」を入口にして、人と犬の関係から長野市の暮らしや地域課題を考えます。
■活動先団体名: パドックNAGANO

飯綱高原で里山を創ろう ~農場体験、サロン企画、ヤギの触れ合いと道具づくり~ <まちづくり>
里山にワクワクする体験フィールドをつくらう! 農場での体験、草刈りヤギのお世話やイベント運営、薪づくりなどにチャレンジ! ■活動先団体名: 飯綱高原よっこらしょ

「食べられる庭」って面白い! <環境>
異年齢の人とタネをまき、育てて収穫、そして一緒に食べる。その中に植物の不思議、人と人の繋がりなど、大事なことが詰まっています。
■活動先団体名: EGL 非営利活動団体エディブルガーデナーボ

国民スポーツ大会のフットボール場建設現場を体験しよう! <まちづくり>
国民スポーツ大会を開催する「南運動公園フットボール場整備事業地」での見学やドローン等によるICT施工を体験しよう。
■活動先団体名: 長野市建設業協会

子育てや少子化問題について考えてみよう! <子ども>
乳幼児とふれあひながら子育て体験。自分の得意なことを生かして活動できます。子育て支援拠点施設の方と一緒に考えよう。
■活動先団体名: ながのこどもの城いきいきプロジェクト

地域探訪番組「プラナゴ」を一緒に創ろう <まちづくり>
取材先の選定から当日の役割分担も話し合っ決めて。放送日にはスタジオを設営し、メンバーと一緒に見ながら放送をします!! ■活動先団体名: ながのTV

防災イベントでの出展や訓練を企画しよう <災害>
9月19日に開催予定の、東北地区の防災イベントに出展する内容を企画し、当日運営をします。また、2027年2月開催の模擬情報共有会議の企画から携わり、当日スタッフとして関わります。■活動先団体名: 長野市災害ボランティア委員会

ワールドフェスタ in 長野を盛り上げろ! <国際>
世界っておもしろい! 留学生とパディ(相棒)になって、イベントを盛り上げよう!
■活動先団体名: にほんごプラス

若者の拠点ふらっとbで学校の枠を超えたイベントを開催しよう! <まちづくり>
学校を越えた仲間とイベントを作ることで、企画力と行動力を身につけて、自分達にしかできないイベントを一から作りあげよう!
■活動先団体名: ながの若者スクエア「ふらっとb」

漫画はだしのゲンを紙芝居で演じ平和を訴えろ <その他(平和)>
世界中で争いが頻発し、核兵器使用の脅威が高まっています。「はだしのゲン紙芝居」を上演し戦争の無意味・平和の大切さを訴えます。■活動先団体名: 核爆体験を聴く会

ながのこどもわくわくカフェで活動しよう! <子ども>
小学校低学年から学習習慣や生活習慣を身につけ、「もうひとつの家」とあしんできる居場所づくりを目指します。
■活動先団体名: ながのこどもの城いきいきプロジェクト

リユースの輪を広げる若いアイデアを大募集 <環境>
「もったいない」を笑顔に変え環境にやさしいリユースへの理解を深め、自分たちで企画実践するお店のPRやチラシを考えよう!
■活動先団体名: 学生服リユースShopセカンドぼたん

アドバンスコース 半年間のプログラム構成。地域課題や団体への理解を深めたい人に。より学び、成長したい人に。「最終報告会」は2月。

西之門こどもレストランの運営プロジェクトの中核メンバーとして活動しよう! <子ども>
お弁当やフードドライブ、遊び場などをレストランメニューとして提供します。継続的に運営しているこどもレストランの企画運営の中核メンバーとして活動しよう! ■活動先団体名: 西之門町青年部

若者居場所会議 in NAGANO ~いる場所から「いたい」場所へ~ <まちづくり>
長野市の高校生・大学生が過ごす居場所について、同世代と一緒に考える調査プロジェクト! 皆さんの声を聞かせてください!
■活動先団体名: 長野市こども・若者政策課、広報広聴課

飯綱高原のヤギ農場でヤギさんたちが楽しくワクワクする道具を設計からつくるプロジェクト! <まちづくり>
飯綱高原の農場にあるヤギの遊具が老朽化! ヤギたちが楽しめる遊具を、設計・製作・設営しよう! ワクワクするヤギのネイバーランドをつくらう! ■活動先団体名: 飯綱高原よっこらしょ

ドキドキ! 長野の多文化をのぞいてみよう! <国際>
地域に暮らす外国ルーツの人々の生活や文化、地域の多文化共生の現状を学生自身がフィールドに出てリサーチします。■活動先団体名: にほんごプラス

ふらっとb 運営メンバー大募集! <まちづくり>
若者の居場所であり、活動を生み出す拠点「ふらっとb」をもっと「おもしろい」場所にするための主要運営メンバー大募集! ■活動先団体名: ながの若者スクエア「ふらっとb」

ながの 地域まるごとキャンパスへの参加ステップ

参加するための大事な説明です。必ず確認して、楽しく活動しよう!



1 ホームページを見て参加したい活動を選ぼう!

★初めての人は説明会への参加がオススメ!

HP内に詳しい日程や場所、内容があります。



2 フォームから申し込みよう!

★迷ったりわからないことがあったら、相談できます。

★アドバンスへの参加の場合、別にオンライン面談あり



3 事務局に受付に行こう!

★活動先決定! ※この時点で活動先の変更・追加もできるよ。

★ボランティア保険(要350円)に加入します。



4 活動先に連絡して、日程の調整、集合場所など確認しよう!

★まずは電話で連絡をしよう。

★メールの場合は「学校名・名前」を必ず記載しよう。

いよいよ **活動スタート!**

Join us!



見てみて!

活動の様子 Instagram

