

令和8年5月20日

「第17回長野市長杯健康麻将大会」を開催します

52名の元気な高齢者が「お金をかけない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」健康麻将大会に参加し、優勝を目指し、日頃の腕前を競います。

※健康麻将（マージャン）：

「お金をかけない」「お酒を飲まない」「タバコを吸わない」これら3つの約束を守って健康的な環境で楽しむもので、脳や指先を使うことで介護予防の面において効果があるといわれています。

- 1 主催 健康麻将の会・長野市
- 2 場所 麻雀クラブ天心（長野市末広町1368 ワコープラザビル4F）
（電話：026-227-4923）
- 3 日時 令和8年5月24日（日）11時～16時30分
- 4 参加者 市内在住の60歳以上の方52名
- 5 日程 11:00～ 1回戦
12:10～ 2回戦
13:20～ 3回戦
14:30～ 4回戦
15:30～ 終了 集計
16:00 表彰式（市長名の表彰状を授与）
- 6 その他
(1) この大会は平成18年から開催され、今年で17回目となります。
（令和2年から5年の間はコロナのため中止）
(2) 取材を希望される方は、当日「麻雀クラブ天心」までお越しくください。

保健福祉部高齢者活躍支援課

（課長）轟 貴彦

（担当）永田 晋一郎

TEL：026-224-5029

FAX：026-224-5126

E-mail：kourei@city.nagano.lg.jp