



長野市国保特定健診・後期高齢者健診・30歳代国保健診を受けましょう

【実施期間】 5月 10 日(金)～10 月 15 日(火)

【対象者】 長野市国民健康保険加入者で今年度 30 歳以上の人 【受診料 1,000 円】
後期高齢者医療制度に加入している長野市民 【受診料 無料】

【会 場】 長野市の指定医療機関
ご自宅に送付されている受診券の 10～11 ページまたは
「各種検診のご案内」31～34 ページをご覧ください。
予約が必要な場合があります。
受診前に医療機関に直接お問い合わせください。



※詳しくは受診券または「各種検診のご案内」(5月配布)をご覧ください。

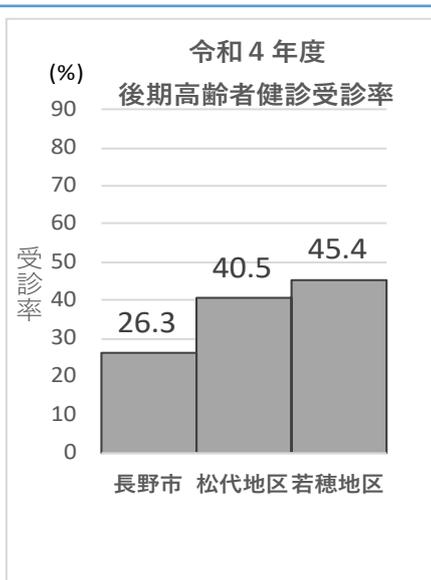
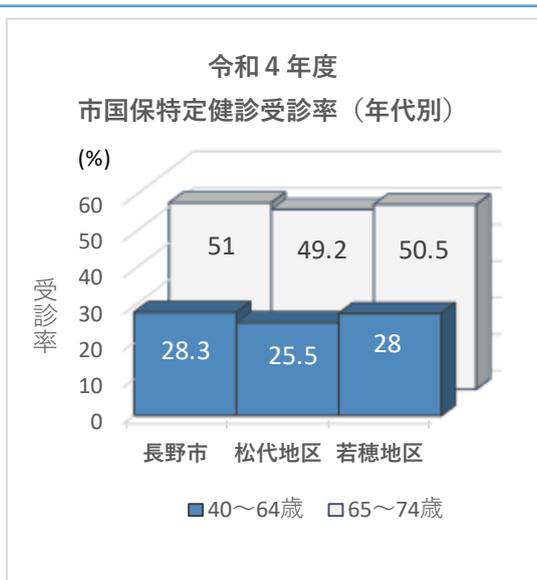
受診料が無料になる場合もあります。

※治療中の人も受けることができます。

※心電図検査も基本的な健診項目に含まれています。

※眼底検査は30歳～74歳の人で今年度の特定健診の結果、血圧または血糖値が判定基準に該当した人で医師が必要と認めた場合に実施します。

令和4年度の特定健診受診率の結果です



特定健診の受診が
自分の体を知る
チャンスです。
毎年健診を受けま
しょう！



肺がん(結核)検診のご案内

長野市内の結核患者全体の80%以上は65歳以上の人です。

※65歳以上の方は結核検診を年1回受診する義務があります
肺がん検診と結核検診を兼ねていますので、胸部エックス線検査と低線量胸部CT検査のどちらか一方をお受けください。両方受けることはできません。

胸部エックス線検査



- 【対象者】 今年度40歳以上の人
【受診料】 無料 ※かくたん細胞診を希望の方は、受診料(500円)が必要です。
【受診方法】 受診票(「各種検診のご案内」10・11ページ)をお持ちになり、検診会場へ直接お越しください。
【実施期間】 5月～10月
【受診料】 無料
詳しい日程・場所については「各種検診のご案内」または右のQRコードをご確認ください。



車いすの使用等、検診車での受診が難しい方は、市内の医療機関で検診を受けられます。成人保健担当(TEL026-226-9962)へお申し込みください。

低線量胸部CT検査



- 【受診者】 今年度40歳～74歳の人(昭和25年4月2日～昭和60年4月1日生まれ)
喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人は特にお勧めです。
【受診料】 4,000円
※受診料が無料になる場合があります。(詳しくは「各種検診のご案内」35ページをご覧ください)
【予約方法】 検診受付センター(0120-223-969)へお申し込みください。
【予約受付時間】 平日の午前9時～午後6時
【松代保健センター会場の日程】

令和6年7月17日(水)午前9時～午前11時

