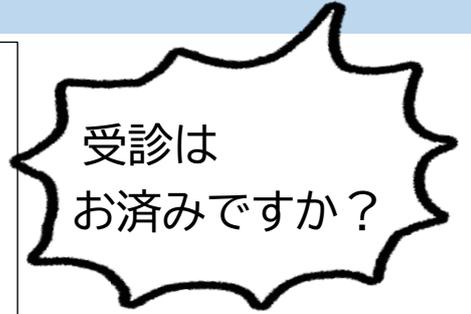
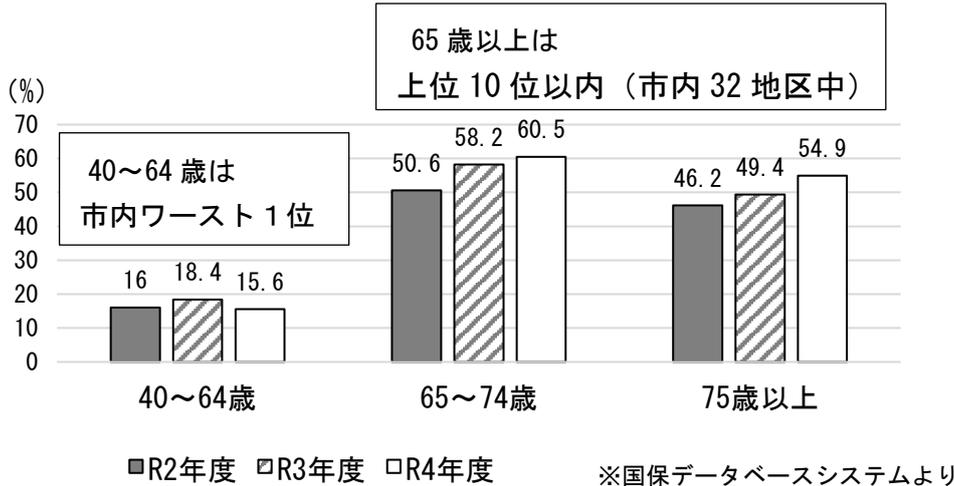




＜長野市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ＞

国保特定健診 / 後期高齢者健診 / 30歳代の国保健診

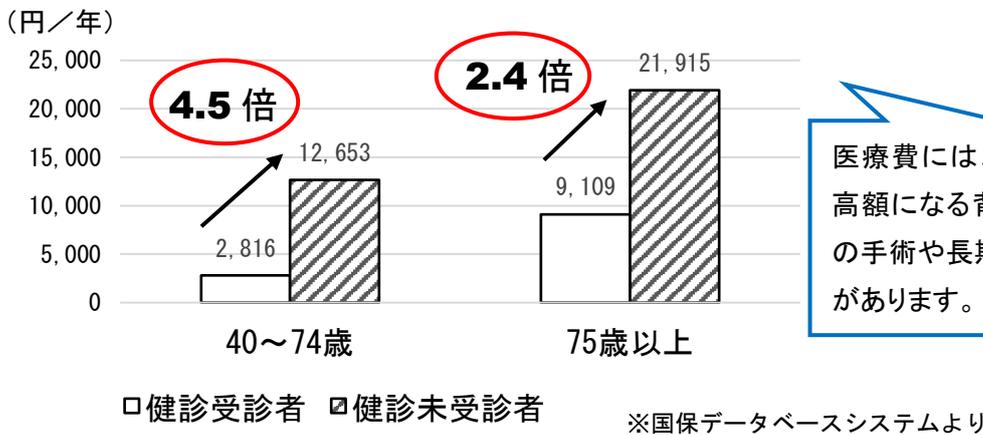
長野市国保 特定健診受診率の推移(大岡地区)



長野市国民健康保険加入者で
職場健診を受ける方へ

- ・受診券内の問診票を記入し、結果通知とともに支所にお持ちください。
- ・フィットネス体験チケットをお渡しします。
- ・保健センターで結果について相談が受けられます。

令和4年度 生活習慣病による一人当たり医療費(大岡地区)



医療費には、入院と外来があり、高額になる背景として、脳や心臓の手術や長期入院、人工透析などがあります。



10月15日(火)まで実施

① 医療機関で受診 (対象:今年度30歳以上の方)

医療機関に直接お問い合わせください。 ※ 大岡診療所では受付を終了しています。

② 人間ドック・脳ドックで受診 (対象:今年度35歳以上の方)

医療機関に予約 ➡ 受診日の1か月前から前日までに、補助券の交付申請

申請場所 : 長野市役所国保・高齢者医療課(224-7241)、各支所

R7年3月31日(月)まで実施

健診についての詳細は「受診券」または長野市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。 ➡



裏面もご覧ください

<65歳以上で、胸部の定期受診をしていない方へ>

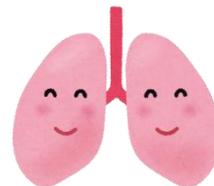
肺がん・結核検診

結核検診は、年1回受診する義務があります

・長野市内の結核患者のうち、80%以上は65歳以上です。

・今年度、医療機関で受診の機会がない方は

「胸部エックス線検査」「低線量胸部CT検査」どちらか一方をお受けください。



胸部エックス線検査

【対象者】 今年度40歳以上の人

【受診料】 無料

※ かくたん細胞診も希望の場合、500円

【受診方法】

受診票(「各種検診のご案内」10・11ページ)を記入して、会場へお持ちください。

【実施期間】 5月27日(月)～10月6日(日)

【その他】

車いすの使用等、検診車の乗降が難しい方は、市内の医療機関で検診を受けられます。

長野市保健所健康課成人保健担当

(TEL026-226-9962)へ申し込みください。

低線量胸部CT検査

【対象者】 今年度40歳～74歳の人

1日の平均喫煙本数×喫煙年数=600以上の人は特にお勧め

【受診料】 4,000円

※ 受診料が無料になる場合があります。

【予約方法】

検診受付センターへ受診日の5日前までに電話

0120-223-969(平日午前9時～午後6時)

【犀南保健センター(篠ノ井)での実施日】

9月27日(金)午前9時～午後3時

詳しい日程や会場等は、「各種検診のご案内」または長野市ホームページ(右の二次元コード)をご確認ください。 →



熱中症を予防して夏を乗り切りましょう！

① 暑さを避けましょう。気温・湿度が高い、日差しが強い、風が弱い時は要注意！

➔ 涼しい服装をし、早めにエアコン・扇風機を使ってください。

② のどが渴いていなくても、室内でも、1時間に1回は水分を補給しましょう。