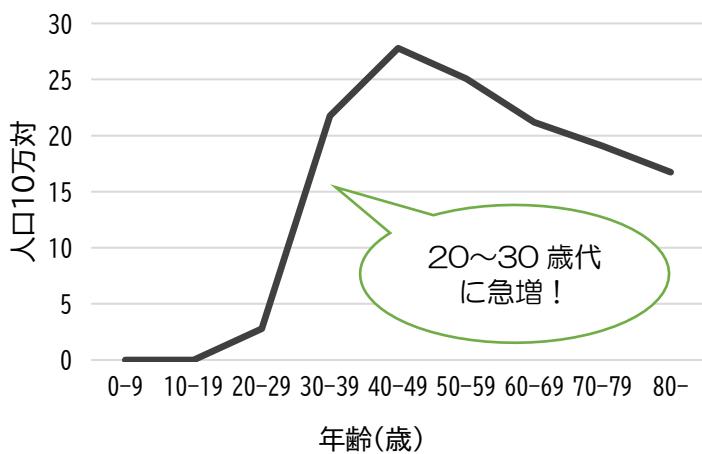
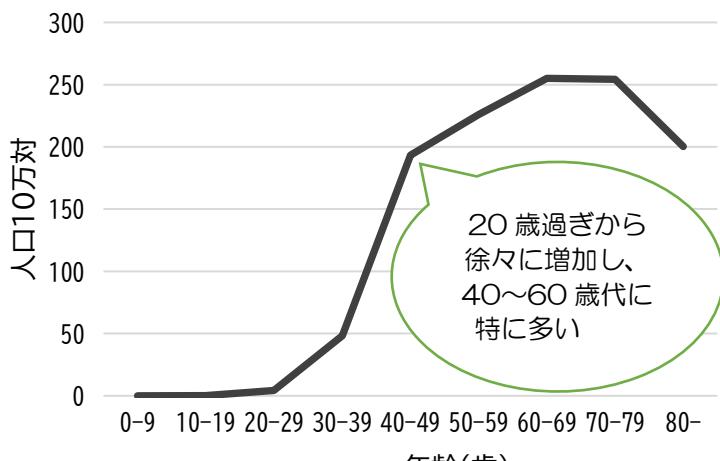


女性がん検診 を受けましょう

子宮頸がん 年齢階級別罹患率【2019年】



乳がん 年齢階級別罹患率【2019年】



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

① 保健センターで受ける ⇒ 大岡保健センター(266-3110)に予約

検診名		日程	受付時間	対象年齢	受診料	定員	受付期間
乳 が ん 検 診	マンモグラフィ 検査	10月3日(木)	9:00～ 10:00	40歳以上 (昨年度受け ていない人)	1,600円	15人	9月13日 (金)まで
	超音波検査		14:00～ 15:00	30歳以上	1,200円	15人	
子宮頸がん検診 (視診・細胞診)		10月29日(火)	13:00～ 13:30	20歳以上	1,200円	30人	10月11日 (金)まで

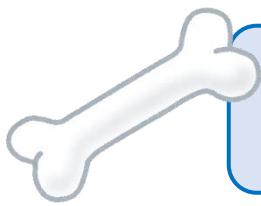
※受診料が無料になる場合があります。

② 医療機関で受ける (2月28日まで)

検診名		受診料	申込方法		
乳 が ん 検 診	マンモグラフィ 検査	2,000円	どちらか一方から申し込み ・検診受付センター(0120-223-969)に電話 ・ながの電子申請サービスで申請 (右の二次元コードをご利用ください。)	→ 	受診券を受け取り後、医療機関に予約
	超音波検査	1,200円	実施医療機関に申込 (各種検診のご案内 31～34 ページ)		
子宮頸がん検診 (視診・細胞診)		1,500円	(各種検診のご案内 31～34 ページ)	受診票(各種検診のご案内 22 ページ) に必要事項を記載し、受診	

※受診料が無料になる場合があります。

<40歳以上の女性の方へ>



骨粗しょう症検診 のご案内

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすい状態です。

50歳前後から、加齢やホルモンの影響により、骨量が急激に減少します。

痛みなどの自覚症状が出にくいことが特徴です。まずは自分の骨量を知りましょう。

対象者	満 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性 ※受診日に上記年齢の人（異なる年度であっても、同じ年齢では1回のみ）
検診内容	問診・エックス線検査または超音波検査等による骨量の測定
実施期間	令和7年2月 28 日(金)まで
会場	実施医療機関（各種検診のご案内 31～34 ページをご覧ください。）
受診料	1,000 円（受診料が無料になる場合があります。）
受診方法	「各種検診のご案内」22 ページの受診票に必要事項を記入し、受診票・保険証をお持ちになり受診してください。
結果	検診当日、医師からお知らせします。



今年度、まだ特定健診を受けていない方へ

長野市国保特定健診・後期高齢者健診・30代の国保健診

10月15日(火)まで実施中！

- ・10月は医療機関が大変混み合いますので、9月中の受診をお勧めします。
- ・健診結果により、市の保健師・管理栄養士が訪問やご連絡させていただきます。



健診結果についての相談・問い合わせは
大岡保健センター(☎026-266-3110)へ