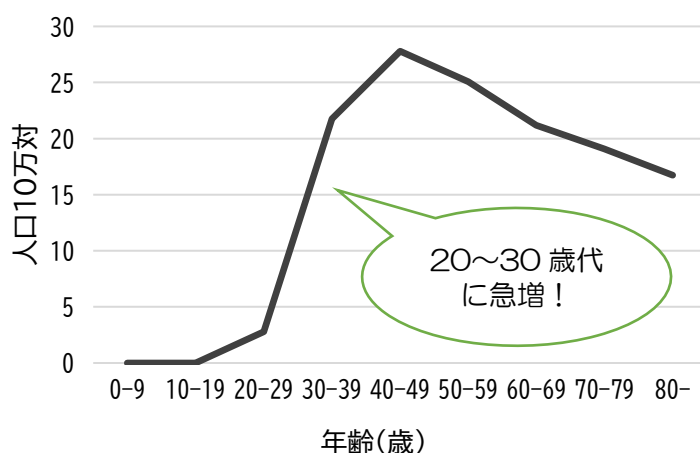


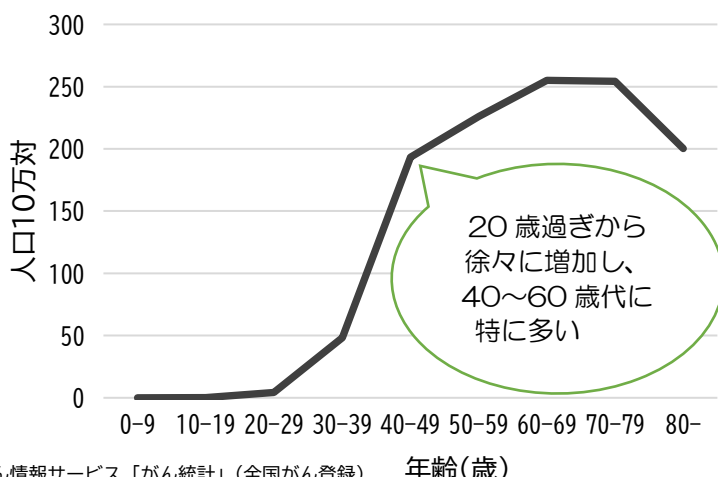
## 女性がん検診

を受けましょう

子宮頸がん 年齢階級別罹患率【2019 年】



乳がん 年齢階級別罹患率【2019年】



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」（全国がん登録）

### ① 保健センターで受ける ⇒ 大岡保健センター(266-3110)に予約

| 検診名                 |           | 日程        | 受付時間        | 対象年齢                  | 受診料     | 定員   | 受付期間        |
|---------------------|-----------|-----------|-------------|-----------------------|---------|------|-------------|
| 乳がん検診               | マンモグラフィ検査 | 10月3日(木)  | 9:00~10:00  | 40歳以上<br>(昨年度受けていない人) | 1,600 円 | 15 人 | 9月13日(金)まで  |
|                     | 超音波検査     |           | 14:00~15:00 | 30歳以上                 | 1,200 円 | 15 人 |             |
| 子宮頸がん検診<br>(視診・細胞診) |           | 10月29日(火) | 13:00~13:30 | 20歳以上                 | 1,200 円 | 30 人 | 10月11日(金)まで |

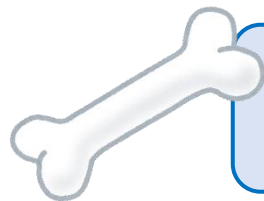
※受診料が無料になる場合があります。

### ② 医療機関で受ける (2月28日まで)

| 検診名                 |           | 受診料     | 申込方法   |                                  |
|---------------------|-----------|---------|--|----------------------------------|
| 乳がん検診               | マンモグラフィ検査 | 2,000 円 | どちらか一方から申し込み<br>・検診受付センター(0120-223-969)に電話<br>・ながの電子申請サービスで申請<br>(右の二次元コードをご利用ください。) | 受診券を受け取り後、医療機関に予約                |
|                     | 超音波検査     | 1,200 円 | 実施医療機関に申込  |                                  |
| 子宮頸がん検診<br>(視診・細胞診) |           | 1,500 円 | (各種検診のご案内 31~34 ページ)   | 受診票(各種検診のご案内 22 ページ)に必要事項を記載し、受診 |

※受診料が無料になる場合があります。

<40 歳以上の女性の方へ>



## 骨粗しょう症検診のご案内

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすい状態です。

50 歳前後から、加齢やホルモンの影響により、骨量が急激に減少します。

痛みなどの自覚症状が出にくいことが特徴です。まずは自分の骨量を知りましょう。

|      |   |
|------|---|
| 対象者  | 満 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性<br>※受診日に上記年齢の人（異なる年度であっても、同じ年齢では1回のみ） |
| 検診内容 | 問診・エックス線検査または超音波検査等による骨量の測定                                       |
| 実施期間 | 令和7年2月 28 日（金）まで  |
| 会場   | 実施医療機関（各種検診のご案内 31～34 ページをご覧ください。）                                |
| 受診料  | 1,000 円（受診料が無料になる場合があります。）  |
| 受診方法 | 「各種検診のご案内」22 ページの受診票に必要事項を記入し、<br>受診票・保険証をお持ちになり受診してください。         |
| 結果   | 検診当日、医師からお知らせします。   |



今年度、まだ特定健診を受けていない方へ

長野市国保特定健診・後期高齢者健診・30 代の国保健診  
10 月 15 日（火）まで実施中！

- ・10 月は医療機関が大変混み合いますので、9月中の受診をお勧めします。
- ・健診結果により、市の保健師・管理栄養士が訪問やご連絡させていただくことがあります。



健診結果についての相談・問い合わせは  
大岡保健センター（☎026-266-3110）へ