

回  
覧

# よしだ 保健センターだより



第71号

2024年6月発行  
吉田保健センター  
長野市吉田3-22-41  
(ノルテながの1階)  
TEL 263-7361

## 胃がん検診の申込みはお済みですか？ (胃部エックス線検査)

対象者：今年度 40 歳以上の人

(昭和 60 年 4 月 1 日以前生まれ)

※何らかの病気で治療中・経過観察中の方は受診について主治医とご相談ください。

※お身体の状態によっては検診を受けられない場合もあります。

詳しくは5月配布の「各種検診のご案内」5ページをご覧ください。

受診料：1,200 円 (おつりのないようお願いします)

※受診料が無料になる場合があります。詳しくは「各種検診のご案内」35ページをご覧ください。

### 《申込み方法》 **事前申し込みが必要です**

★5月9日(木)以降、検診受付センターへ受診日の概ね5日前までに  
お電話でお申し込みください

★検診受付センター ☎0120-223-969(フリーダイヤル)

★受付時間：平日午前9時～午後6時(お盆は受付休止)

### 《吉田保健センター管内日程》

月 日	会 場	定員
6月14日(金)	三輪公民館	50人
6月21日(金)	若槻コミュニティセンター	50人
7月19日(金)	吉田保健センター	75人
7月26日(金)		50人
9月27日(金)	若槻コミュニティセンター	50人

●検診当日の受付時間は申込み時にご案内します。希望の時間を承ることはできませんのでご了承ください。

●ご希望の会場が満員の場合には他の期日・会場での受診をお願いする場合があります。

●他会場については「各種検診のご案内」6ページをご覧ください。

お問い合わせ先  
長野市保健所健康課 成人保健担当  
☎026-226-9962



裏面もご覧ください



# 自分の体知ってる？知らない？今が分かれ道です どちらの道に向かいますか？

## ルート1

### 健診を受けました

#### 40 歳代

特定健診受診券が届いたので健診を受診  
少し血圧が高いので体重を落とすように  
言われた。

#### 50 歳代

少し食生活を変えたら体重が減った。

#### 60 歳代

10 年間毎年健診を受けて体重をキープ。  
血圧も正常になった。

適度に仕事をしながら  
好きな旅行で全国各地へ Go !

自覚症状なく健診を受けなかったら  
分からなかった。  
健診で異常を発見できてよかった。



## ルート2

### 健診を受けませんでした

#### 40 歳代

特定健診受診券は届いたが仕事は  
忙しいし、特に体調も悪くなかったので  
健診は受けなかった。

#### 50 歳代

高血圧

糖尿病

疲れやすく、夜遅い時間まで仕事を  
して夕飯を食べるので体重も増えた。  
しかし、自分は大丈夫だと思っていた。

#### 60 歳代

脳卒中

仕事中に突然倒れた。

失業

介護

高額な  
医療費



自覚症状がないから大丈夫だと思っていた。  
体のことを知らなかった。  
分かっていたら気を付けられた…。

令和6年5月10日(金)～令和6年10月15日(火)

長野市国保特定健診・後期高齢者健診・30 歳代の国保健診

詳しくは、4月末に送付した「受診券」や  
「各種検診のご案内」をご覧ください。

～お問い合わせ先～

【健診について】

国保・高齢者医療課 健診担当

☎026-224-7241

【健診結果の見方について】

吉田保健センター

☎026-263-7361