

# 11月20日は世界COPDデーです

毎年11月の第3水曜日は「世界COPDデー」と定められています

## COPDとは？

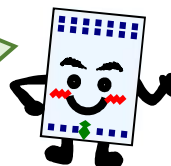
- 慢性閉塞性肺疾患(COPD)は、主に長年の喫煙習慣や肺の成長障害が原因となって、徐々に呼吸機能が低下していく肺の病気です。
- COPD の主な原因はたばこ(患者の多くが喫煙者又は喫煙経験者)であることから「肺の生活習慣病」ともいわれています。



監修:東北大学大学院医学系研究科 内科病態学講座 呼吸器内科学分野 教授 杉浦 久敏

- この病気の恐ろしいのは、初期は無症状で、ゆっくりと進行し、息切れなどを自覚したころには、病気がかなり進行していることが多いということです。
- 現代の医学では、一度壊れてしまった肺胞をもとどおりにする治療はありません。
- COPDになると、肺の機能は健常の老化よりも急速に低下していくことが多いので、早期に診断して適切な治療を受けることが重要です。

40歳以上の喫煙習慣のある方で、  
階段や坂道で息が切れる  
長引く咳や痰がある など  
気になる症状のある方は、  
呼吸器内科、内科へ相談しましょう。



長野市保健所健康課  
電話 226-9961  
FAX 226-9982