

知っていますか？

受動喫煙の害



令和4年に実施した市の調査結果では、**職場や家庭での受動喫煙が10%前後あり**、子どもが利用する屋外や公共交通機関での受動喫煙もある状況です。

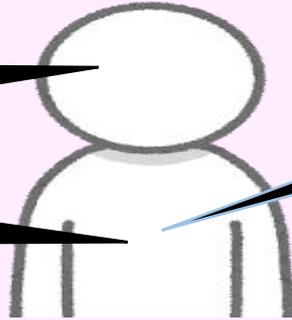
受動喫煙にさらされている人は「**病気にかかるリスク**」が高い

脳卒中 (1.2倍)

肺がん (1.3倍)

虚血性心疾患 (1.3倍)

乳幼児突然死症候群 (4.7倍)



日本では、受動喫煙が原因の疾患で

年間約 15,000 人が亡くなっていると推計されています

出典：厚生労働省

加熱式たばこなら大丈夫？



紙巻きたばこことほぼ同量のニコチンや、発がん物質を含む

加熱式たばこの煙（蒸気）や呼気に有害物質が含まれており、周りの人の健康への悪影響が否定できない

紙巻きたばこを吸う人と同じように、高血圧のリスクが高い

加熱式たばこも「たばこ」です

5月31日は世界禁煙デー
5月31日から6月6日は禁煙週間



長野市保健所健康課
電話 226-9961
FAX 226-9982