

職場での熱中症対策!

近年、職場における熱中症については、休業4日以上死傷者数が増加傾向にあり、対策が強化されています。

暑さ指数(WBGT)などの条件を満たす環境で作業を行う事業者は、熱中症対策の「体制整備」、「手順作成」、「関係者への周知」が義務付けられました。

令和8年3月に厚生労働省で策定された「**職場における熱中症防止のためのガイドライン**」では、熱中症リスクに応じた具体的な対策方法が示されています。正しい知識と適切な対策で、熱中症による労働災害を防ぎましょう。



詳しくはこちら!

熱中症予防チェック

1つでもチェックが入らない場合は熱中症に要注意!

前日

- 仕事前日の飲酒は控えめに ぐっすり眠る
- 熱中症警戒アラート確認

仕事前

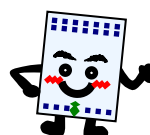
- よく眠れたか 食事をしたか
- 体調は良いか 二日酔いしていないか
- 熱中症警戒アラート確認

仕事中心

- 水分・塩分の補給 こまめに休憩
- 尿の色で脱水状態を確認
- 単独作業を避け、声を掛け合う
- 監督者は現場パトロール



参考:職場における熱中症防止のためのガイドライン



長野市保健所健康課
 電話:226-9961 FAX:226-9982