

参加
無料

自信につながる 美しい歩き方講座

正しく美しい歩き方を身につけ、
心身の健康や自信の向上を目指しましょう

6月20日(土) 10:30~11:30

- 会場** 勤労者女性会館しなのき
トレーニングルーム
- 講師** 長崎 千生さん (ウォーキングインストラクター)
- 対象** 市内在住または在勤・在学の女性
- 定員** 15名 (申込先着順)
- 持ち物** 上履き (靴下、素足でも可)、飲料水
- 申込方法** 6月9日(火) 9時より受付開始

しなのき窓口・電話にてお申し込みください

勤労者女性会館しなのき TEL:235-2373

(開館時間:月~日 9:00~21:30)

