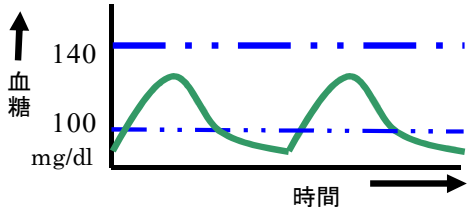
長野市保健所　健康課

糖尿病情報

ヘモグロビンエーワンシー

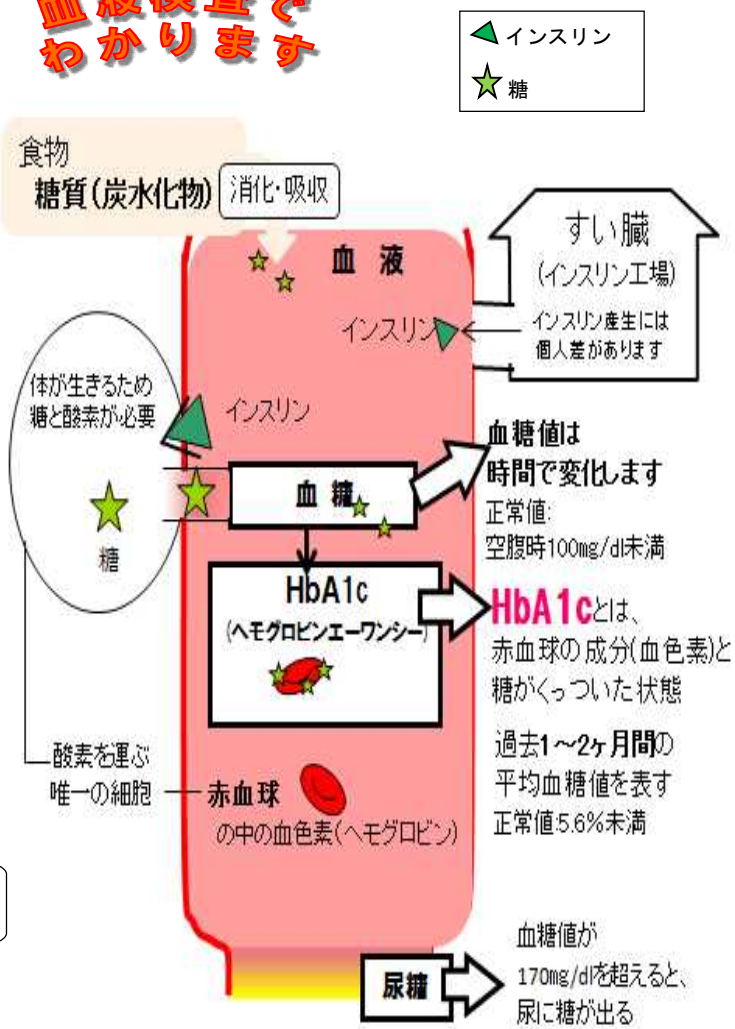
ＨｂＡ１ｃは糖尿病の指標です

HbA1c が正常(5.6%未満)の時の血糖値

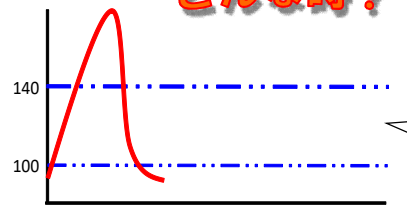


食べたり飲んだりするたびに血糖値は上がりますが、通常、140mg/dl を超えず、インスリンのおかげで速やかに下がります

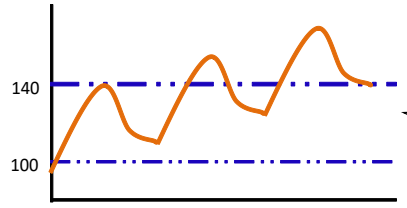
HbA1cは血液検査でわかります



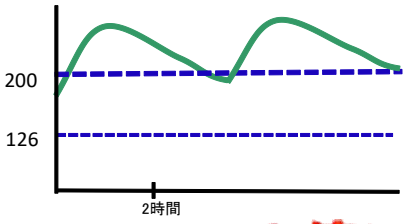
HbA1cが上がるのはどんな時？



血糖値がとても高い！



血糖値が何度も上がる！



血糖値が常に高い！

あなたの検査値は？

治療をしていない方	正常域	正常高値	境界領域	糖尿病領域(治療が必要)		
		将来の糖尿病発症や動脈硬化発症のリスクが高い	軽度の高血糖状態から心筋梗塞や脳梗塞の発生率が高くなる	大血管症の危険 ●虚血性心疾患 ●脳血管障害 ●閉塞性動脈硬化症	細小血管症の危険 ●糖尿病性網膜症 ●糖尿病性腎症 ●糖尿病性神経障害	合併症の危険が更に大きくなる
あなたのHbA1c値は	~ 5.6	6.0	6.5	7.0	8.0	~
治療中の方	血糖値正常化		合併症予防		治療強化が難な際の目標値	

※１　年齢や罹患期間、身体状況等に応じて目標値が個人によって異なります。

糖尿病治療ガイド2016―2017