







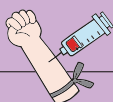

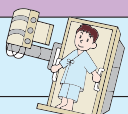




がん検診

受けて


健康に不安のないあなたにこそ

対象年齢	検診種類	検査内容	
20歳以上 (平成19年4月1日以前生まれ)	女性のみ 子宮頸がん検診	ブラシ等で子宮頸部をこすり、採取した細胞を調べます。 	
	歯周病検診	口腔内の状況についての検査・指導を行います。 	
30歳以上 (平成9年4月1日以前生まれ)	女性のみ 超音波検査	超音波で乳房の病変を検査します。 	
	乳がん検診 (どちらか一方)	マンモグラフィ検査	圧迫板で乳房をはさみ、エックス線撮影します。 
40歳以上 (昭和62年4月1日以前生まれ)	肺がん検診 (どちらか一方)	胸部エックス線検査	エックス線で肺全体を撮影します。 
		低線量胸部CT検査 (74歳まで)	エックス線で肺全体のスライス画像を撮影します。 
	大腸がん検診		便に潜む血液の有無を調べます。 
	女性のみ 骨粗しょう症検診		エックス線や超音波で骨量を調べます。 
	健康診査 (医療保険未加入者)	国保特定健診・後期高齢者健診に準じた健診を行います。 	
	肝炎ウイルス検診	採血してB型・C型肝炎ウイルスに感染しているか調べます。 	
50歳以上 (昭和52年4月1日以前生まれ)		胃部エックス線検査	エックス線で胃の内部を様々な角度から撮影します。 
	胃がん検診 (どちらか一方)	内視鏡検査	内視鏡で胃の内部を撮影します。 
	男性のみ 前立腺がん検診 (74歳まで)		採血して、血液中のPSA値を調べます。 

●問い合わせ先 【がん検診等】長野市保健所健康課 成人保健担当 電話 226-9962

特定健診

受けて

特定健診	30歳～39歳 (昭和62年4月1日～平成9年3月31日生まれ)	30歳代の国保健診	診察や尿、血液を採取して生活習慣病の予防や早期発見につなげます。 
	40歳～74歳 (昭和27年4月1日～昭和62年3月31日生まれ)	国保特定健診	
	75歳以上 (昭和27年3月31日以前生まれ)	後期高齢者健診	

●問い合わせ先 【特定健診等】長野市国保・高齢者医療課 健診担当 電話 224-7241

安心 自分の体

受けてほしい検診・健診です。

※明らかな自覚症状のある人は、速やかに医師の診察を受けてください

	検査会場		申込方法	備考
	医療機関	集団検診		
	○	中山間地域のみ	実施医療機関	平成17年4月2日～平成18年4月1生まれの女性には、検診が無料で受けられるクーポン券を郵送します。
	○	×	実施医療機関	今年度中に20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる人に受診券を郵送します。
	○	中山間地域のみ	実施医療機関	
	○  (利用者登録不要)	○	医療機関：検診受付センター または左の二次元コードから 集団検診：検診受付センター	<ul style="list-style-type: none"> ●2年に一度受診できます。 ●昭和60年4月2日～昭和61年4月1生まれの女性には、検診が無料となるクーポン券を郵送します。クーポン券が届いた方は、二次元コードからの申込みは必要ありません。
検診車の乗降が困難な方のみ		○	医療機関：長野市保健所健康課 集団検診：不要 <small>(一部申込みが必要な会場があります)</small>	65歳以上の人は結核検診を年1回受ける義務があります。
	×	○	検診受付センター	喫煙指数(1日の平均喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人にお勧めです。
	○	中山間地域のみ	実施医療機関	
	○	×	実施医療機関	受診日において満40・満45・満50・満55・満60・満65・満70歳の女性が対象です。
	○	×	実施医療機関	受診前に福祉事務所での手続きが必要です。
	○	中山間地域のみ	実施医療機関	特定健診等と同時受診の場合に受けられます。
	×	○	検診受付センター	
	○  (利用者登録不要)	×	検診受付センター または左の二次元コードから	<ul style="list-style-type: none"> ●2年に一度受診できます。 ●年度内の誕生日に偶数年齢になる方が対象です。
	×	○	検診受付センター	

わかる からだの変化

○	中山間地域のみ	実施医療機関	長野市国民健康保険または後期高齢者医療保険制度に加入している方に、5月末までに受診券をお送りします。 集団健診の申し込みは、地区保健師または支所駐在保健師まで
○	中山間地域のみ	実施医療機関	
○	中山間地域のみ	実施医療機関	

※ 中山間地域：戸隠、鬼無里、信州新町、中条地区