

# 4 乳がん検診

1年に1回、**超音波検査**か**マンモグラフィ検査**の**どちらか一つ**を受診できます。  
マンモグラフィ検査は、2年に1度受診いただけます。昨年度、マンモグラフィ検査を受診した人は超音波検査を受診してください。乳房の疾患で治療中、経過観察中の人は検診の対象となりません。2月は医療機関が大変混雑しますので、早い時期の受診をお勧めします。

	超音波検査	マンモグラフィ検査
対象者	<p><b>今年度30歳以上の女性</b> (平成8年4月1日以前生まれ) 注：下記に該当する人は対象となりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●同一年度内にマンモグラフィ検査を受診した人。または受診する予定がある人。</li> </ul> 	<p><b>今年度40歳以上の女性</b> (昭和61年4月1日以前生まれ) 注：下記に該当する人は対象となりません。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●乳房にしこりがみられる、乳頭から分泌物があるなど明らかな症状がある人</li> <li>●授乳中・断乳後1年未満・出産後1年未満の人</li> <li>●妊娠中または妊娠の可能性がある人</li> <li>●乳房内に脳ペースメーカー、心臓ペースメーカー、CVポート等の人工物が入っている人</li> <li>●V-Pシャント(脳室-腹腔)が入っている人</li> <li>●乳腺疾患で通院中または経過観察中の人</li> <li>●豊胸手術(脂肪注入や注射も含む)をしたことがある人</li> <li>●乳がんと診断され、手術を温存療法で行った人や術後10年未満の人、また10年以上経過していても、治療中・経過観察中の人</li> <li>●上記以外でも、自力で10分程度立てないことや、皮膚や乳房に外傷があり圧迫できない等撮影不可能と判断した人</li> <li>●同一年度内に超音波検査を受診した人。または受診する予定がある人。</li> <li>●昨年度、マンモグラフィ検査を受診した人</li> </ul>
検診内容	超音波検査	乳房エックス線撮影
(医療機関の判断で視触診を行う場合があります)		
実施期間	<b>5月1日(木)～2月28日(土)</b>	
会場及び受診料	<p>実施医療機関の施設検診 <b>1,200円</b> (31～34ページをご覧ください。) 戸隠・鬼無里・大岡・中条では集団検診を実施します。 詳しくは、地区内で配布済みのチラシをご確認ください。</p>	<p>①実施医療機関の施設検診 <b>2,000円</b>(31～34ページをご覧ください。) ②市内保健センター等の集団検診 <b>1,600円</b>(20ページをご覧ください)</p>
受診料が無料になる場合があります。詳しくは35ページをご覧ください。		
申込(受診方法)	<p>22ページの受診票に必要事項を記入し、受診票・保険証または資格確認書等を持参し受診してください。</p>	<p>①施設検診は、検診受付センターまたは右の二次元コードからお申し込みください。受診券の受け取り後、医療機関へ事前に予約をお願いします。 ②集団検診は検診受付センターへお申し込みください。</p>  <p>(利用者登録不要)</p>
結果	<p>検診当日、医師からお知らせします。 <b>結果通知はありません。</b></p>	<p>郵送で通知します(約1～2か月後) ※紛失等で結果通知の再発行を希望される場合は有料となります。 ※医療機関によっては、医療機関から出されるその他検診の結果通知と合わせて通知されることがあります。</p>

## 乳がん検診無料クーポン券

昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれの女性には、マンモグラフィ検査の無料クーポン券を配布します。お手元に届きましたら、医療機関へご予約のうえ、検診をお受けください。  
※職場等で検診を受ける機会がある人は(人間ドック等による乳がん検診の費用助成を含む)、職場検診を優先してください。

# マンモグラフィ検査 実施会場・日程

実施会場	定員	日程
北部保健センター	各80人	8月28日(木) 10月9日(木) 11月4日(火)
豊野保健センター	40人	9月11日(木)
三陽保健センター	各80人	6月30日(月) 9月5日(金) 10月31日(金)
吉田保健センター	各40人	6月11日(水) 8月29日(金) 10月29日(水) 11月21日(金) 12月17日(水) 1月16日(金)
東部保健センター	各40人	7月31日(木) 8月26日(火) 10月29日(水) 12月22日(月)

実施会場	定員	日程
西部保健センター	各80人	6月6日(金) 10月30日(木) 11月11日(火)
犀南保健センター	各80人	6月27日(金) 9月4日(木) 12月4日(木) 2月6日(金)
真島保健センター	各80人	6月4日(水) 7月7日(月) 12月9日(火)
松代保健センター	80人	7月9日(水)
若穂保健ステーション	40人	10月17日(金) 2月13日(金)
信州新町支所	40人	9月18日(木)

検診受付時間は 午前9時～午後2時です。

## 申込方法

検診受付センターへ受診日の概ね5日前までにお申し込みください。

受付期間は**令和7年5月1日(木)～令和8年2月19日(木)**です。

**検診受付センター ☎ 0120-223-969 (フリーダイヤル)**

受付時間は平日の午前9時～午後6時（お盆及び年末年始は受付休止）

※申込開始日は電話が集中しますので、かかりにくい場合は時間を空けておかけ直してください。

## マンモグラフィ検査申込の流れ

- ①前ページで自分が対象となるか確認します。
- ②対象者であれば医療機関の施設検診か、保健センター等での集団検診かお選びください。  
なお、施設検診は前ページの二次元コードからお申しいただくとスムーズです。
- ③集団検診を希望の場合、上記の会場・日程からお選びください。受付時間は30分毎となりますので、お時間をメモ等でお控えください。

※集団検診のキャンセルの場合は、検診日当日であっても検診受付センターまでご一報ください。

※集団検診は各会場とも定員に限りがあるため、ご希望に沿えない場合があります。

## 持ち物等

- バスタオル
- 首まわりのアクセサリは外してください
- 長い髪は後ろに束ねてください
- 脱衣かごはありません

戸隠、鬼無里、大岡、中条地区の会場についての申込みはこちらへ

実施会場	定員	日程	連絡先
戸隠保健センター	40人	6月10日(火)	TEL 254-3800
鬼無里活性化センター	20人	6月11日(水) 午前のみ	TEL 256-3159
大岡保健センター	15人	10月7日(火) 午前のみ	TEL 266-3110
中条総合市民センター	30人	10月7日(火) 午後のみ	TEL 268-3004

## お申込みメモ

会場	日程	受付時間	メモ欄

注：お申込み内容は改めて通知していません。申込内容を記録し、検診当日は忘れずに受診しましょう。