

第三次 長野市健康増進・食育推進計画(ながの健やかプラン21)H29～R5の最終評価

資料

基本的方向1 健康に関する生活習慣の改善

| No. | 目標項目 | | 基準値 | 計画期間(7年間) | | | | | | 目標値 | 判定 (最終評価) | 判定 (暫定評価) | |
|----------------------|---------------------------------|---------------------|------------|-----------|---------|---------|---------|---------|----------|---------|--------------|--------------|----|
| | | | H27 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | | | R5 |
| 取組項目(1) 身体活動・運動・スポーツ | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 1週間に運動やスポーツを全く行っていない児童の割合の減少 | 小学5年生男子 | 3.2% | 2.5% | 2.4% | 2.8% | — | 4.1% | 4.6% | 3.5% | 3.0%以下 | C | D |
| | | 小学5年生女子 | 5.5% | 5.6% | 5.8% | 5.2% | — | 4.9% | 6.4% | 7.7% | 4.6%以下 | D | D |
| 2 | 日常生活における歩数の維持・増加 | 20～64歳男性 | 7,891歩/日 | — | — | — | — | — | 7,564歩/日 | — | 9,000歩/日 | C | C |
| | | 20～64歳女性 | 7,335歩/日 | — | — | — | — | — | 7,632歩/日 | — | 8,500歩/日 | C | C |
| | | 65歳以上男性 | 7,235歩/日 | — | — | — | — | — | 5,524歩/日 | — | 7,235歩/日 | C | C |
| | | 65歳以上女性 | 6,384歩/日 | — | — | — | — | — | 5,795歩/日 | — | 6,384歩/日 | C | C |
| 3 | 週1回以上運動を行う成人の割合の増加 | | 59.1% | 55.9% | 56.1% | 59.9% | 59.9% | 62.3% | 60.7% | 63.8% | 65.0% | B | C |
| 4 | ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加 | | 46.7% | — | — | — | — | — | 51.3% | — | 80.0% | B | B |
| 取組項目(2) 栄養・食生活、食育 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 肥満児童(肥満度30%以上)の割合の減少 | 小学5年生男子 | 3.8% | 4.2% | 5.2% | 4.3% | 6.5% | 5.1% | 7.1% | 5.2% | 減少 | D | D |
| | | 小学5年生女子 | 1.9% | 2.6% | 2.3% | 2.7% | 2.5% | 3.5% | 3.3% | 4.1% | 減少 | D | D |
| 2 | 適正体重を維持している成人の割合の増加 | 20～60歳男性 BMI25以上 肥満 | 23.8% | — | — | — | — | — | — | — | 22.0% | E | E |
| | | 40～60歳女性 BMI25以上 肥満 | 19.2% | — | — | — | — | — | — | — | 19.0% | E | E |
| | | 20代女性 BMI18.5未満 やせ | 11.7% | — | — | — | — | — | — | 17.3% | 減少 | D | D |
| | | 65歳以上 BMI20以下 やせ傾向 | 21.4% | 20.4% | 20.1% | 20.4% | 20.1% | 20.7% | 21.4% | — | 22.0% | C | E |
| 3 | 食塩摂取量の減少 | | 9.9g/日 | 10.4g/日 | — | — | — | — | — | — | 8g/日 | E | E |
| 4 | 野菜摂取量の増加 | | 294g/日 | 257g/日 | — | — | — | — | — | — | 350g/日 | E | E |
| 5 | 食育に関心を持っている人の割合の増加 | | 86.0% | — | — | — | — | — | 78.4% | — | 90.0% | D | D |
| 6 | 朝食を欠食する人の割合の減少 | 小学生 | 7.0% | — | — | — | — | — | 1.3% | — | 0% | C | C |
| | | 20～30代 | 16.8% | — | — | — | — | — | 24.5% | — | 15.0% | C | C |
| 7 | 朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加 | | 10.4回/週 | — | — | — | — | — | 10.2回/週 | — | 11回/週以上 | C | C |
| 取組項目(3) こころの健康・休養 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 自殺死亡率の減少(人口10万対) | | 18.5 | 14.9 | 17.1 | 15.9 | 15.2 | 13.9 | 16.7 | 16.3 | 14.8 | B | B |
| 2 | ストレスが過度であると感じている人の割合の減少(20～50代) | | 26.8% | — | — | — | — | — | 21.2% | — | 10.0% | B | B |
| 3 | ストレスを解消できている人の割合の増加(20～50代) | | 59.5% | — | — | — | — | — | 63.7% | — | 80.0% | B | B |
| 4 | 相談先がある人の割合の増加(40代以上の男性) | | 36.3% | — | — | — | — | — | 44.6% | — | 36.3%以上 | A | A |
| 5 | 睡眠で休養が取れている人の割合の増加(20～50代) | | 65.8% | — | — | — | — | — | 72.9% | — | 80.0% | B | B |
| 6 | ゲートキーパー研修参加延べ人数の増加 | | 8,812人(累計) | 10,973人 | 11,948人 | 13,085人 | 14,442人 | 15,301人 | 16,909人 | 18,723人 | 年1,000人ずつ増加 | A | A |

| No. | 目標項目 | | 基準値 | 計画期間(7年間) | | | | | | 目標値 | 判定 (最終評価) | 判定 (暫定評価) | |
|-----------------|---------------------------------------|-----------|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|----|
| | | | H27 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | R5 | | | R5 |
| 取組項目(4) 喫煙 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 成人の喫煙率の減少 | | 14.2% | — | — | — | — | — | 11.7% | — | 12.0% | A | A |
| 2 | 妊娠中の喫煙をなくす | | 2.4% | 1.8% | 1.9% | 1.3% | 1.0% | 1.1% | 0.9% | 1.1% | 0% | B | B |
| 3 | 未成年者の喫煙をなくす | 中学1年生男子 | 0% | — | — | — | — | — | 0% | — | — | A | A |
| | | 中学1年生女子 | 0.5% | — | — | — | — | — | 0.3% | — | — | C | C |
| | | 高校1年生男子 | 0.3% | — | — | — | — | — | 0.3% | — | — | C | C |
| | | 高校1年生女子 | 0.3% | — | — | — | — | — | 0.0% | — | — | A | A |
| 4 | 受動喫煙の機会を有する人の割合の減少 | 行政機関 | 2.2% | — | — | — | — | — | 0.5% | — | 0% | B | B |
| | | 医療機関 | 0.4% | — | — | — | — | — | 0.1% | — | 0% | C | C |
| | | 職場 | 16.8% | — | — | — | — | — | 10.9% | — | 減少 | A | A |
| | | 家庭 | 12.0% | — | — | — | — | — | 9.3% | — | 3.0% | B | B |
| | | 飲食店 | 25.1% | — | — | — | — | — | 5.7% | — | 15.0% | A | A |
| 5 | COPDを認知している人の割合の増加 | | 38.4% | — | — | — | — | — | 53.4% | — | 80.0% | B | B |
| 取組項目(5) 飲酒 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている成人の割合の減少(純アルコール量) | 男性40g/日以上 | 25.5% | — | — | — | — | — | 13.9% | — | 21.7% | B | B |
| | | 女性20g/日以上 | 11.9% | — | — | — | — | — | 12.2% | — | 10.1% | C | C |
| 2 | 妊娠中の飲酒をなくす | | 1.0% | 0.6% | 0.8% | 0.7% | 0.8% | 0.5% | 0.4% | 0.7% | 0% | B | C |
| 3 | 未成年者の飲酒をなくす | 中学1年生男子 | 0% | — | — | — | — | — | 0% | — | — | A | A |
| | | 中学1年生女子 | 0.5% | — | — | — | — | — | 0.0% | — | — | A | A |
| | | 高校1年生男子 | 5.8% | — | — | — | — | — | 0.6% | — | — | B | B |
| | | 高校1年生女子 | 3.4% | — | — | — | — | — | 0.4% | — | — | B | B |
| 取組項目(6) 歯・口腔の健康 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | むし歯がない子どもの割合の増加 | 3歳児 | 85.0% | 87.0% | 88.7% | 88.9% | 89.6% | 91.1% | 93.4% | 93.0% | 90.0% | A | A |
| | | 12歳児 | 74.9% | 77.5% | 78.2% | 77.2% | 84.9% | 84.6% | 86.6% | 85.5% | 76.0% | A | A |
| 2 | 進行した歯周病に罹患している人の割合の減少 | 40歳 | 37.9% | 42.9% | 39.0% | 43.5% | 42.9% | 45.2% | 48.9% | 50.2% | 25.0% | D | D |
| | | 60歳 | 52.3% | 57.2% | 53.8% | 55.5% | 57.0% | 57.7% | 68.2% | 62.7% | 45.0% | D | D |
| 3 | 咀嚼良好者の割合の増加 | | 74.4% | — | — | — | — | — | 76.4% | — | 80.0% | C | C |
| 4 | 過去1年間に歯科健診を受診した成人の割合の増加 | | 54.8% | — | — | — | — | — | 57.1% | — | 65.0% | C | C |

基本的方向2 生活習慣病の予防と重症化予防の徹底

| No. | 目標項目 | 基準値 | 計画期間(7年間) | | | | | | | 目標値 | 判定 (最終評価) | 判定 (暫定評価) | |
|---------------|--|-----------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|----|
| | | | H27 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | | | | R5 |
| 取組項目(1) がん | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(人口10万対) | 57.1 | 64.9 | 66.2 | 59.9 | 60.0 | 60.8 | 58.0 | — | 45.7 | C | D | |
| 2 | がん検診を受診している人の割合の増加(長野市実施のがん検診及び職場健診、人間ドック等含む) | 胃がん | 43.6% | — | 44.2% | — | — | — | 41.6% | — | 50.0% | C | C |
| | | 乳がん | 32.2% | — | 37.4% | — | — | — | 32.0% | — | 50.0% | C | C |
| | | 子宮頸がん | 32.0% | — | 37.5% | — | — | — | 29.0% | — | 50.0% | C | C |
| 3 | がん精密検査受診率の増加(長野市実施) | 胃がん | 91.6% | 94.6% | 93.0% | 92.0% | 95.1% | 93.5% | 96.9% | 93.2% | 91.6%以上 | A | A |
| | | 肺がん | 87.8% | 89.2% | 94.9% | 90.0% | 88.6% | 92.3% | 88.5% | 90.3% | 90.0%以上 | A | A |
| | | 大腸がん | 68.0% | 74.6% | 78.4% | 76.0% | 70.3% | 64.7% | 72.5% | 74.7% | 90.0%以上 | D | D |
| | | 乳がん | 88.5% | 95.3% | 96.7% | 95.5% | 92.9% | 95.5% | 93.6% | 93.5% | 90.0%以上 | A | A |
| | | 子宮頸がん | 79.0% | 90.6% | 91.1% | 91.0% | 91.7% | 96.1% | 97.4% | 90.9% | 90.0%以上 | A | A |
| 取組項目(2) 循環器疾患 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対) | 男性 | 17.3 | 18.5 | 17.3 | 22.6 | 13.6 | 14.9 | 16.0 | — | 14.9 | B | A |
| | | 女性 | 14.3 | 4.8 | 4.3 | 6.3 | 4.8 | 4.8 | 4.4 | — | 13.0 | A | A |
| 2 | 脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少(人口10万対) | 男性 | 44.8 | 33.4 | 24.9 | 32.5 | 28.3 | 26.2 | 31.0 | — | 37.7 | A | A |
| | | 女性 | 29.2 | 19.4 | 14.7 | 16.8 | 16.8 | 19.6 | 16.5 | — | 26.8 | A | A |
| 3 | LDLコレステロール120mg/dl以上の割合の減少(40~74歳) | 男性 | 45.2% | 45.5% | 46.9% | 46.5% | 46.7% | 46.7% | 42.4% | — | 33.8% | B | C |
| | | 女性 | 56.5% | 56.2% | 56.9% | 56.5% | 55.5% | 55.5% | 51.9% | — | 42.6% | B | B |
| 4 | 収縮期血圧130mmHg以上の割合の減少(40~64歳) | 男性 | 40.5% | 39.6% | 38.5% | 38.7% | 41.8% | 40.6% | 39.2% | — | 38.3% | C | C |
| | | 女性 | 31.4% | 31.3% | 28.4% | 28.7% | 32.2% | 31.7% | 30.9% | — | 29.8% | C | C |
| 5 | メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少(40~74歳) | 男性 | 44.0% | 47.0% | 47.5% | 47.1% | 50.1% | 51.0% | 50.3% | — | 33.0% | D | D |
| | | 女性 | 15.6% | 15.9% | 15.6% | 15.8% | 17.4% | 17.3% | 16.8% | — | 11.7% | D | D |
| 6 | 国保特定健診受診率・特定保健指導実施率の向上 | 受診率 | 47.9% | 47.6% | 47.2% | 47.2% | 43.8% | 44.4% | 45.6% | — | 60.0% | D | D |
| | | 特定保健指導実施率 | 22.0% | 26.2% | 34.8% | 37.9% | 43.5% | 42.0% | 45.2% | — | 60.0% | B | B |
| 取組項目(3) 糖尿病 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | HbA1c5.6%以上の人の割合の減少(40~64歳) | 男性 | 60.9% | 53.8% | 57.1% | 53.8% | 50.6% | 46.2% | 51.1% | — | 51.7% | A | A |
| | | 女性 | 64.1% | 57.4% | 60.5% | 56.0% | 49.3% | 44.1% | 47.4% | — | 54.5% | A | A |
| 2 | 血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(HbA1c8.4%以上)の割合の減少(40~74歳) | 0.7% | 0.6% | 0.7% | 0.5% | 0.5% | 0.4% | 0.6% | — | 0.6% | A | A | |

基本的方向3 健康を支え、守るための社会環境の整備

| No. | 目標項目 | 基準値 | 計画期間(7年間) | | | | | 目標値 | 判定 (最終評価) | 判定 (暫定評価) | | |
|-----------------------------|---|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|-------|--------------|--------------|----|---|
| | | H28 | H29 | H30 | R1 | R2 | R3 | R4 | | | R5 | |
| 取組項目(1) 地域のつながり・きずな、支え合いの強化 | | | | | | | | | | | | |
| 1 | 自分が健康だと思う(主観的健康観の高い)人の割合の増加 | 74.1% | — | — | — | — | — | 85.4% | — | 79.1% | A | A |
| 2 | 健康づくりに取り組みやすい環境が整っていると思う人の割合の増加 | 49.3% | 43.9% | 43.3% | 42.7% | 45.3% | 43.7% | 41.2% | 39.8% | 54.3% | D | D |
| 3 | スポーツや運動を気軽にできる環境が整っていると思う人の割合の増加 | 55.0% | 52.5% | 51.8% | 53.3% | 53.9% | 53.5% | 53.7% | 48.6% | 60.0% | D | C |
| 4 | ご近所において、支え合い、助け合える人間関係が築かれていると思う人の割合の増加 | 49.7% | 45.0% | 46.0% | 42.6% | 47.0% | 42.8% | 41.3% | 40.8% | 54.7% | D | D |
| 5 | 就業又は地域活動をしている高齢者の割合の増加(60歳以上) | 63.6% | — | — | — | — | — | — | — | 80.0% | E | E |
| 6 | 健康づくり等のボランティアに参加している人の割合の増加 | 19.8% | — | — | — | — | — | — | — | 25.0% | E | E |