

ながの健やかプラン21目標（指標）進捗状況

平成29年度

長野市保健所健康課資料1-1

1 計画全体の目標（成果）

H30.1月末現在

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定 理由	策定時出典 現状値出典
1	健康寿命の延伸 (日常生活動作が自立している期間の平均)	(H27) 男性 80.81年 女性 84.97年	(H28) 男性 80.86年 女性 84.65年						平均寿命の增加分を上回る健康寿命の増加	健康日本21（第二次）目標の考え方と同じ	H27人口動態統計等 H28人口動態統計 H28.9月末現在 介護保険認定者数 H28.10.1現在 長野市人口

2 基本的な方向と各分野の目標

（1）健康に関する生活習慣の改善

【身体活動・運動・スポーツ】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定 理由	策定時出典 現状値出典
1	1週間に運動やスポーツを全く行っていない児童の割合の減少 小学5年生 男子 小学5年生 女子	3.2% 5.5%							3.0%以下 4.6%以下	H27全国の現状値に達していないため、全国現状値を目標とする	(全国体力・運動能力、運動習慣等調査H27)
2	日常生活における歩数の維持・増加 20～64歳 男性 20～64歳 女性 65歳以上 男性 65歳以上 女性	7,891歩/日 7,335歩/日 7,235歩/日 6,384歩/日							9,000歩/日 8,500歩/日 7,235歩/日 6,384歩/日	健康日本21（第二次）の目標値65歳以上はすでに達成しているため維持を目標とする	(H27歩数調査)
3	週1回以上運動を行う成人の割合の増加	59.10%							65.0%	第二次長野市スポーツ推進計画目標値	(H27まちづくりアンケート)
4	ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加	46.7%							80.0%	健康日本21（第二次）の目標値	(H27健康づくりアンケート)

【栄養・食生活、食育】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	肥満児童（肥満度30%以上）の割合の減少										
	小学5年生 男子	3.8%	4.3%						減少	健康日本21（第二次）の目標値	(H27学校保健統計)
	小学5年生 女子	1.9%	2.5%						減少		(H28学校保健統計)
2	適正体重を維持している成人の割合の増加										
	20～60歳男性肥満 BMI25以上	23.8%								40～60歳女性、65歳以上は健康日本21（第二次）の目標値、20～60歳男性は国の目標を達成しているため、信州保健医療総合計画の目標値、20代女性は国・県の目標を達成しているため、減少	(H26 国保特定健診結果、学生職場健診時の身体測定結果、H27国保特定健診、後期高齢者健診結果)
	40～60歳女性肥満 BMI25以上	19.2%									
	20代女性やせ BMI18.5未満	11.7%									
	65歳以上やせ傾向 BMI20以下	21.4%									
3	食塩摂取量の減少	9.9g/日	H30. 11月公表						8g/日	健康日本21（第二次）の目標値	(H28国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査)
4	野菜摂取量の増加	294g/日	H30. 12月公表						350g/日		(H29国民健康・栄養調査公表H30. 11月)
5	食育に関心を持っている人の割合の増加	86.0%							90.0%		(H27食育に関するアンケート)
6	朝食を欠食する人の割合の減少										
	小学生 20～30代	7.0%									
		16.8%									
7	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	10.4回/週							11.0回/週以上	第三次食育推進基本計画の目標値	

【こころの健康・休養】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	自殺率の減少（人口10万対） H27	18.5	15.6						14.8	(H27地域における自殺の基礎資料) (H28地域における自殺の基礎資料)	
2	ストレスが過度であると感じている人の割合の減少(20～50代)	26.8%							0.1	新・健康ながの21の目標値の継続	(H27健康づくりアンケート)
3	ストレスを解消できている人の割合の増加(20～50代)	59.5%							0.8	新・健康ながの21の目標値の継続	(H27健康づくりアンケート)
4	相談先がある人の割合の増加 (40代以上の男性)	36.3%							36.3%以上	県計画の目標、現状より増加	(H27健康づくりアンケート)
5	睡眠で休養が取れている人の割合の増加 (20～50代)	65.8%							0.8	新・健康ながの21の目標値の継続	(H27健康づくりアンケート)
6	ゲートキーパー研修参加延べ人数の増加	8,812人 (累計)	年度末集計 (H29年度)						年1,000人ずつ増加	新・健康ながの21実績の推移に基づき設定	(健康課とりまとめ)

【喫煙】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	成人の喫煙率の減少	14.2%							12%	健康日本21 (第二次) の 目標値	(H27健康づくりアンケート)
2	妊娠中の喫煙をなくす	2.4%	1.8%						0%	健康日本21 (第二次) の 目標値	(H27 4か月児健診 調査表の集計) (H28 4か月児健診 調査表の集計)
3	未成年者の喫煙をなくす 中学1年生男子 中学1年生女子 高校1年生男子 高校1年生女子	0% 0.5% 0.3% 0.3%							0% 0% 0% 0% 0%	健康日本21 (第二次) の 目標値	(H28 未成年者 喫煙・飲酒状況調査)
4	受動喫煙の機会を有する 人の割合の減少	2.2% 0.4% 16.8% 12.0% 25.1%							0% 0% 減少 3% 15%	健康日本21 (第二次) の 目標値	(H27健康づくりアンケート調査)
5	COPDを認知している人の 割合の増加	38.4%							80%	健康日本21 (第二次) の 目標値	(H27健康づくりアンケート調査)

【飲酒】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている成人の割合の減少 純アルコール量 男性40g/日以上 女性20g/日以上		25.5% 11.9%						21.7% 10.1%	健康日本21(第二次)の目標、現状値より15%減	(H27健康づくりアンケート)
2	妊娠中の飲酒をなくす	1.0%	0.60%						0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H27 4か月児健診調査表の集計) (H28 4か月児健診調査表の集計)
3	未成年者の飲酒をなくす 中学1年生男子 中学1年生女子 高校1年生男子 高校1年生女子	0% 0.5% 5.8% 3.4%							0% 0% 0% 0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H28未成年者喫煙・飲酒状況等調査)

【歯・口腔の健康】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	むし歯がない子どもの割合の増加 3歳児 12歳児	85.0% 74.9%	82.4% 76.6%						90.0% 76.0%	「歯科口腔保健の推進に関する法律」基本的事項の目標値に合わせる。 12歳は目標値を達しているため、達成可能と試算された数値とする。	(H27 3歳児歯科健診、H27学校保健統計) H28 3歳児歯科健診 H28 学校保健統計
2	進行した歯周病に罹患している人の割合の減少 40歳 60歳	37.9% 52.3%	38.3% 49.9%						25.0% 45.0%	健康日本21(第二次)の目標値	健康日本21(第二次)の目標値 (H27長野市歯周疾患検診)
3	咀嚼良好者の割合の増加 60代	74.4%							80.0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H28まちづくりアンケート)
4	過去1年間に歯科検診を受診した成人の割合の増加	54.8%							65.0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H27健康づくりアンケート)

(2)生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
【がん】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	57.1	63.8						45.7	厚生労働省：がん対策推進基本計画目標、現状より20%減	(H27人口動態統計) (H28人口動態統計)
2	がん検診を受診している人の割合（長野市実施のがん検診及び職場検診、人間ドック等含む）の増加	胃がん 43.6% 乳がん 32.2% 子宮頸がん 32.0%							50% 50% 50%	厚生労働省：がん対策推進基本計画目標値	(H27健康づくりアンケート)
3	がん精密検査受診率の増加 (長野市実施)	胃がん 91.6% 肺がん 87.8% 大腸がん 68.0% 乳がん 88.5% 子宮頸がん 79.0%	胃がん 94.5% 肺がん 93.3% 大腸がん 69.7% 乳がん 94.2% 子宮頸がん 89.1%						91.6%以上 90.0%以上 90.0%以上 90.0%以上	厚生労働省：がん検診事業の評価に関する委員会報告書「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について」	(H27健康課とりまとめ) H28健康課とりまとめ 肺がん：H28年度から低線量CT導入

【循環器疾患】

No.	目標項目	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性 17.3 女性 14.3	男性 27.1 女性 6.4						14.9 13.0	健康日本21 (第二次) 目標、現状 より男性 13.7%減、女 性10.4%減	(H27人口動態統計) (H28人口動態統計)
2	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性 44.8 女性 29.2	男性 46.2 女性 24.2						37.7 26.8	健康日本21 (第二次) 目標、現状 より男性 15.9%減、女 性8.3%減	(H27人口動態統計) (H28人口動態統計)
3	LDLコレステロール 120mg/dl以上の割合の減少 (40~74歳)	男性 45.2% 女性 56.5%	男性43.4% 女性54.8%						33.80% 42.60%	健康日本21 (第二次) 目標、現状 より25%減	(H27長野市国保特定 健診) (H28長野市国保特定 健診)
4	収縮期血圧130mmHg以上の割合の減少 (40~64歳)	男性40.5% 女性31.4%	男性49.1% 女性43.8%						38.3% 29.8%	新・健康なが の21の目 標値の継続	(H27長野市国保特定 健診) (H28長野市国保特 定健診)
5	メタボリックシンドロー ムの該当者及び予備群の 割合の減少 (40~74歳)	男性 44.0% 女性 15.6%	男性 45.5% 女性 15.6%						33.0% 11.7%	健康日本21 (第二次) 目標、現状 より25%減	(H27長野市国保特定 健診) (H28長野市国保特定 健診)
6	国保特定健診受診率・特 定保健指導率の向上 受診率 特定保健指導実施率	47.0% 23.3%	47.3% 20.4%						60.0% 60.0%	国保第二期 特定健康診 査等実施計 画目標値	(H26長野市国保特定 健診) (H28長野市国保特定 健診速報値)

【糖尿病】

No.	目標	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	HbA1c5.6%以上の人割合の減少 (40歳～64歳)	男性60.9% 女性64.1%	男性67.3% 女性71.0%						男性 51.7% 女性 54.5%	健康日本2 1(第二次)目標、現状より 15%減	(H27国保特定健診) (H28長野市国保特定健診)
2	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者(Hb A1 c 8.4%以上)の割合の減少 (40～74歳)	0.70%	0.70%						0.60%	健康日本2 1(第二次)目標、現状より 15%減	(H27国保特定健診) (H28長野市国保特定健診)

(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備

No.	目標	策定時	現状 (H29)	H30	H31	H32	H33	H34	目標	目標値設定理由	策定時出典 現状値出典
1	自分が健康だと思う(主観的健康感の高い)人の割合の増加	74.1%	/						79.1%	第五次総合計画目標設定の考え方方に準じ、現状より5ポイントの上昇	(H28まちづくりアンケート、第五次長野市総合計画アンケート調査)
2	健康づくりに取組みやすい環境が整っていると思う人の割合の増加	49.3%	/						54.3%		
3	スポーツや運動を気軽にできる環境が整っていると思う人の割合の増加	55.0%	/						60.0%		
4	ご近所において、支え合い、助け合える人間関係が築かれていると思う人の割合の増加	49.7%	/						54.7%		
5	就業又は地域活動をしている高齢者の割合の増加(60歳以上)	63.6%	/						80.0%	健康日本2 1(第二次)目標値	(H28まちづくりアンケート)
6	健康づくり等のボランティアに参加している人の割合の増加	19.8%	/						25.0%	健康日本2 1(第二次)目標値	(H28まちづくりアンケート)