

# ながの健やかプラン21目標（指標）進捗状況

長野市保健所健康課資料1

## 1 計画全体の目標（成果）

H30.3月末現在

No.	目標項目	策定時	比較※	現状	目標	目標値設定理由	現状値出典
1	健康寿命の延伸 (日常生活動作が自立している期間の平均)	(H27) 男性 80.81年 女性 84.97年		(H28) 男性 80.86年 女性 84.65年	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康日本21(第二次)目標の考え方と同じ	H28人口動態統計 H28.9月末現在 介護保険認定者数 H28.10.1現在 長野市人口

## 2 基本的な方向と各分野の目標



### (1) 健康に関する生活習慣の改善

No.	目標項目	策定時	比較※	現状	目標	目標値設定理由	現状値出典	
1	肥満児童(肥満度30%以上)の割合の減少 小学5年生 男子 3.8% 小学5年生 女子 1.9%			5.5% 3.4%	減少 減少	健康日本21(第二次)の目標値	(H29学校保健統計)	
2	食塩摂取量の減少	9.9g/日		H30.12月公表	8g/日	健康日本21(第二次)の目標値		
3	野菜摂取量の増加	294g/日		H30.12月公表	350g/日	健康日本21(第二次)の目標値	(H29国民健康・栄養調査公表H30.11月)	
4	自殺率の減少(人口10万対) H27	18.5		15.6	14.8	(H27地域における自殺の基礎資料)	(H28地域における自殺の基礎資料)	
5	ゲートキーパー研修参加延べ人数の増加	8,812人 (累計)		10,973人 (累計)	年1,000人ずつ増加	新・健康ながの21実績の推移に基づき設定	(健康課とりまとめ)	
6	妊娠中の喫煙をなくす	2.4%		1.8%	0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H28 4か月児健診調査表の集計)	
7	妊娠中の飲酒をなくす	1.0%		0.60%	0%	健康日本21(第二次)の目標値	(H28 4か月児健診調査表の集計)	
8	むし歯がない子どもの割合の増加	3歳児		85.0%	87.0%	90.0%	「歯科口腔保健の推進に関する法律」基本的事項の目標値に合わせる。 12歳は目標値を達しているため、達成可能と試算された数値とする。	H29 3歳児歯科健診
		12歳児		74.9%	77.5%	76.0%		H29 学校保健統計
9	進行した歯周病に罹患している人の割合の減少	40歳		37.9%	42.9%	25.0%	健康日本21(第二次)の目標値	H29 歯周疾患検診
		60歳		52.3%	57.2%	45.0%		






※ 比較欄の矢印マークは策定時と現状値を比較した増減を表し、目標に沿った傾向のものについては丸印を付している。(目標欄の矢印は、策定時に比べた増減傾向を示すもの)

## (2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底

No.	目標項目	策定時	比較※	現状	目標	目標値設定理由	現状値出典
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	57.1		63.8	45.7		厚生労働省：がん対策推進基本計画目標、現状より20%減 (H28人口動態統計)
2	がん精密検査受診率の増加 (長野市実施)	胃がん 91.6% 肺がん 87.8% 大腸がん 68.0% 乳がん 88.5% 子宮頸がん 79.0%	    	胃がん 94.5% 肺がん 93.3% 大腸がん 69.7% 乳がん 94.2% 子宮頸がん 89.1%	91.6%以上 90.0%以上 90.0%以上 90.0%以上 90.0%以上	    	厚生労働省：がん検診事業の評価に関する委員会報告書「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について」 H28健康課とりまとめ 肺がん：H28年度から低線量CT導入
3	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性 17.3 女性 14.3	 	男性 27.1 女性 6.4	14.9 13.0	 	健康日本21(第二次)目標、現状より男性13.7%減、女性10.4%減 (H28人口動態統計)
4	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性 44.8 女性 29.2	 	男性 46.2 女性 24.2	37.7 26.8	 	健康日本21(第二次)目標、現状より男性15.9%減、女性8.3%減 (H28人口動態統計)
5	LDLコレステロール120mg/dl以上の割合の減少(40~74歳)	男性 45.2% 女性 56.5%	 	男性43.4% 女性54.8%	33.80% 42.60%	 	健康日本21(第二次)目標、現状より25%減 (H28長野市国保特定健診)
6	収縮期血圧130mmHg以上の割合の減少 (40~64歳)	男性40.5% 女性31.4%	 	男性49.1% 女性43.8%	38.3% 29.8%	 	新・健康ながの21の目標値の継続 (H28長野市国保特定健診)
7	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少(40~74歳)	男性 44.0% 女性 15.6%	 	男性 45.5% 女性 15.6%	33.0% 11.7%	 	健康日本21(第二次)目標、現状より25%減 (H28長野市国保特定健診)
8	国保特定健診受診率・特定保健指導率の向上 受診率 特定保健指導実施率	47.0% 23.3%	 	47.3% 20.4%	60.0% 60.0%	 	国保第二期特定健康診査等実施計画目標値 (H26長野市国保特定健診) (H28長野市国保特定健診速報値)
9	HbA1c5.6%以上の人の割合の減少 (40歳~64歳)	男性60.9% 女性64.1%	 	男性67.3% 女性71.0%	男性 51.7% 女性 54.5%	 	健康日本21(第二次)目標、現状より15%減 (H28長野市国保特定健診)

No.	目 標	策定時	比較※	現状	目 標	目標値設定理由	現状値出典
10	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者（HbA1c 8.4%以上）の割合の減少（40～74歳）	0.70%		0.70%	0.60%	 健康日本21（第二次）目標、現状より15%減	(H28長野市国保特定健診)

### (3) 健康を支え、守るための社会環境の整備

No.	目 標	策定時	比較※	現状	目 標	目標値設定理由	現状値出典
1	健康づくりに取り組みやすい環境が整っていると思う人の割合の増加	49.3%		43.9%	54.3%		(設問1. 2.3 H29第五次長野市総合計画アンケート調査)
2	スポーツや運動を気軽にできる環境が整っていると思う人の割合の増加	55.0%		52.5%	60.0%		
3	ご近所において、支え合い、助け合える人間関係が築かれていると思う人の割合の増加	49.7%		45.0%	54.7%	