

# ながのベジライフ宣言



# ハッピーかみんぐ1.2.30

長野市保健所健康課

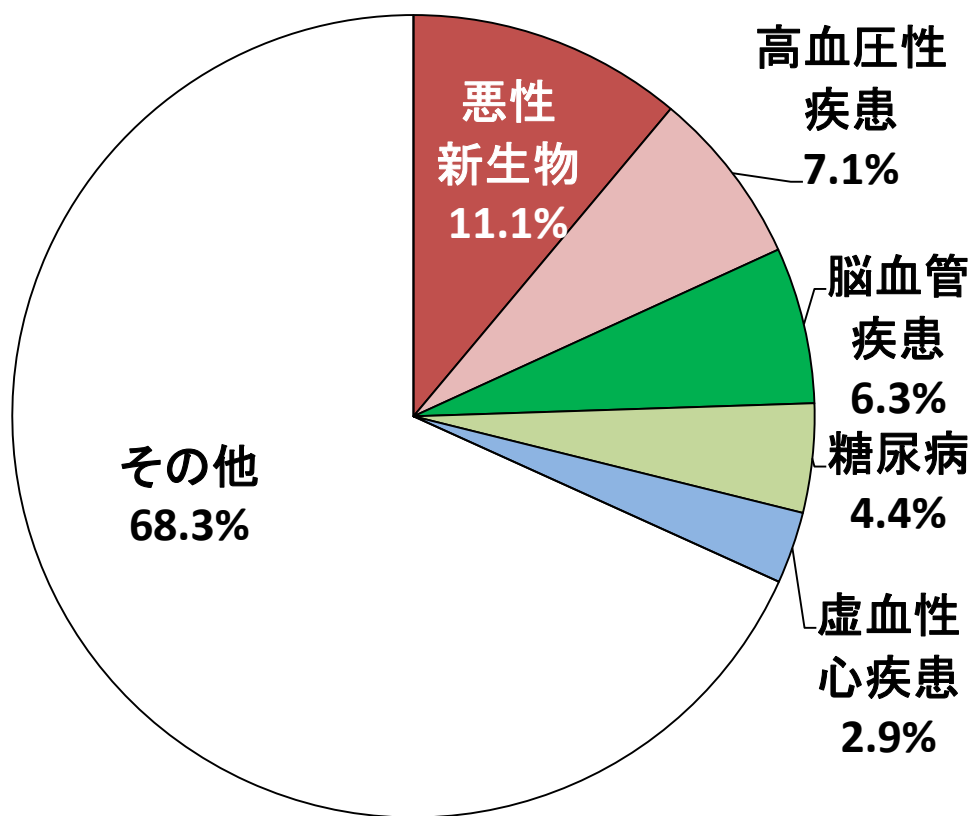


# ①我が国の健康をめぐる現状

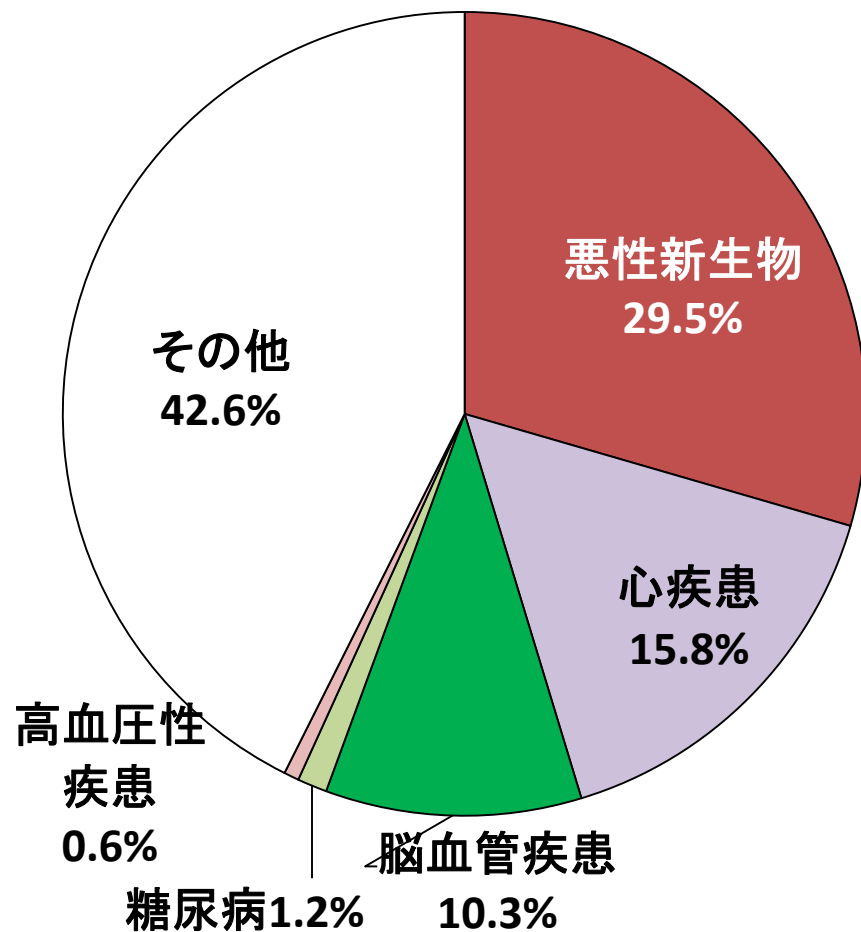
## 生活習慣病の医療費に占める割合と死亡割合

—生活習慣病は、医療費の約3割、死亡者数の約6割を占める—

### 一般診療医療費の構成割合



### 死因別死亡割合

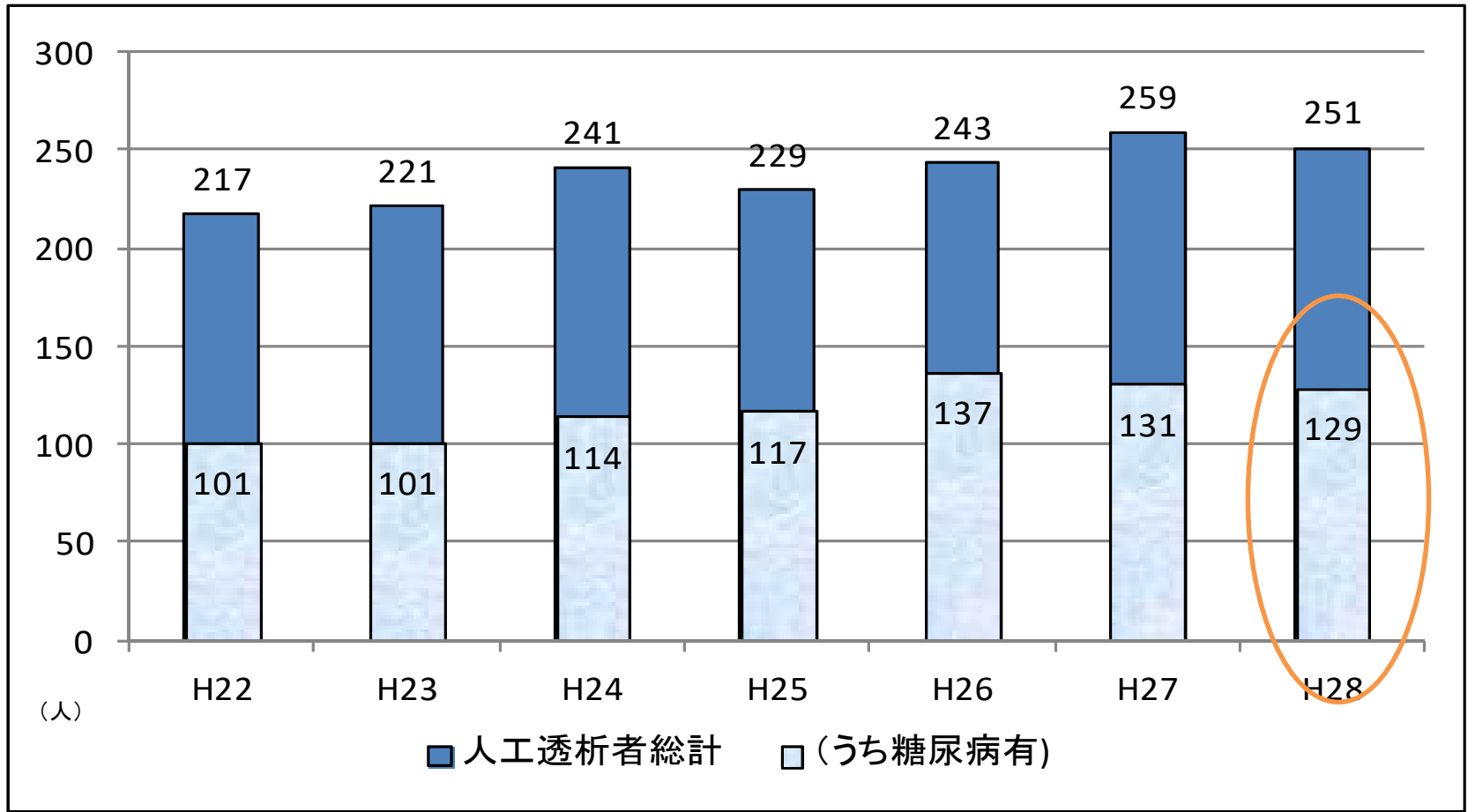


資料:厚生労働省「平成21年度国民医療費」 資料:厚生労働省「平成22年人口動態統計」

## ②長野市の現状

\* 人工透析患者の約半数は糖尿病あり

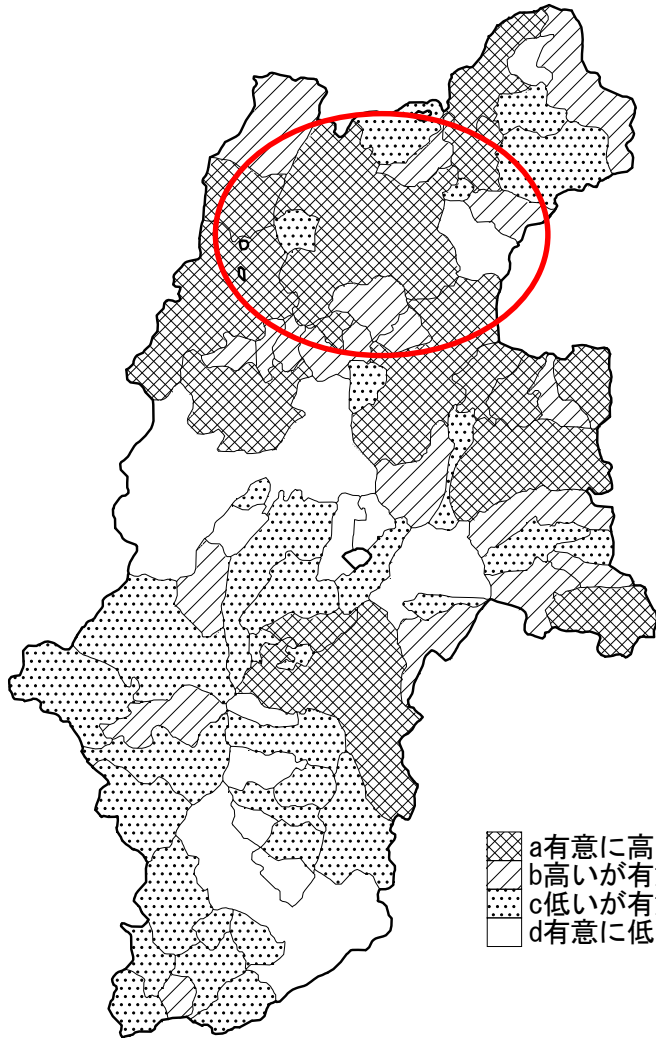
人工透析患者数と糖尿病関連の年次推移(長野市国保被保険者)



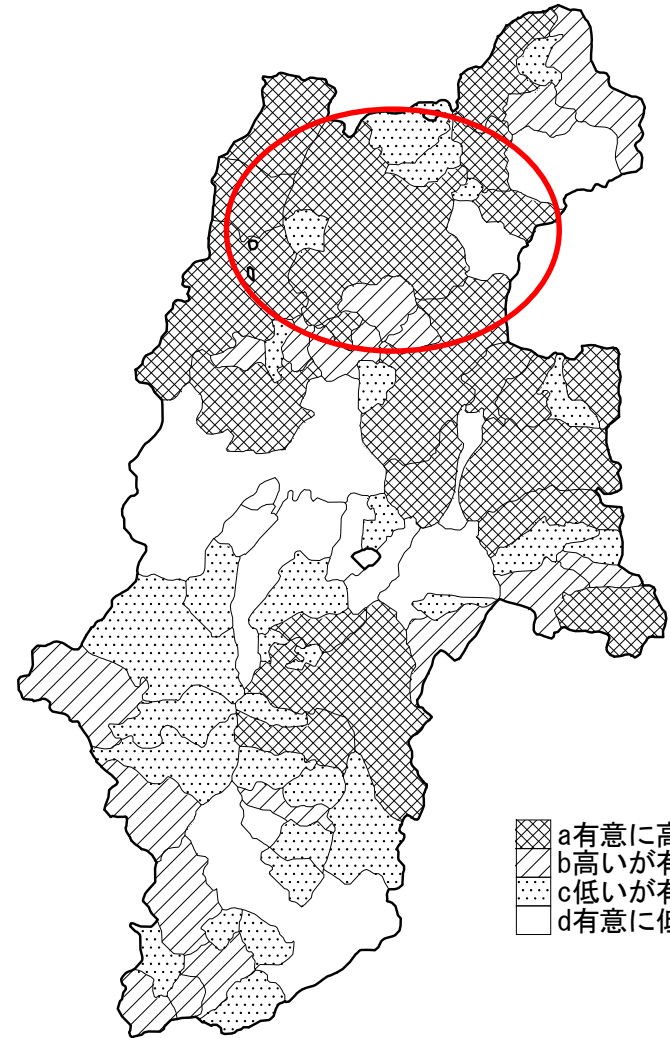
出典: グラフでみる長野県の国保

### ③長野市の現状

\* 糖尿病のリスクや糖尿病の可能性が高い人が多い



HbA1c  $\geq 5.6\%$   
[男性40-74歳]協会けんぽ+国保

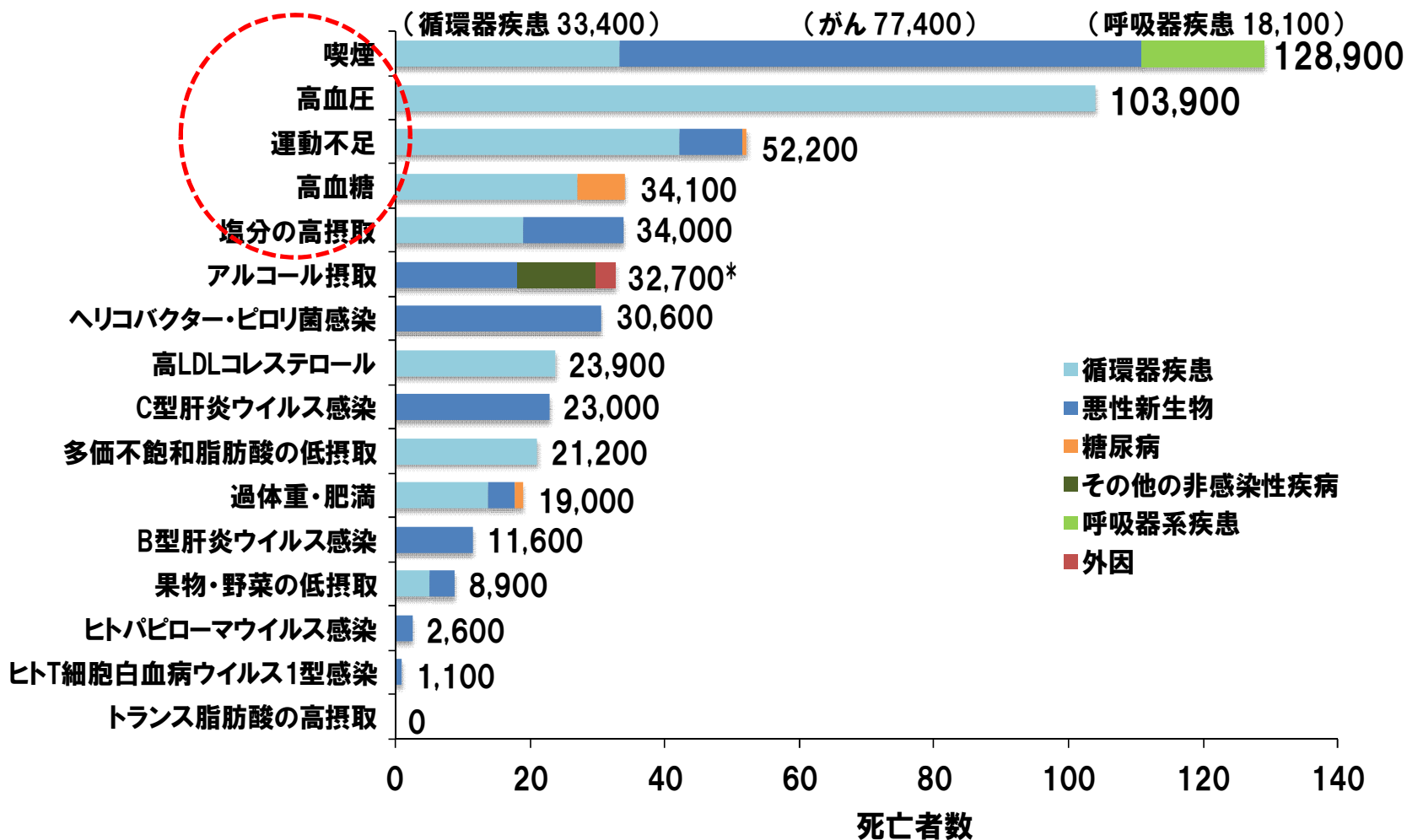


HbA1c  $\geq 5.6\%$   
[女性40-74歳]協会けんぽ+国保

H27特定健診データ市町村別集計結果より

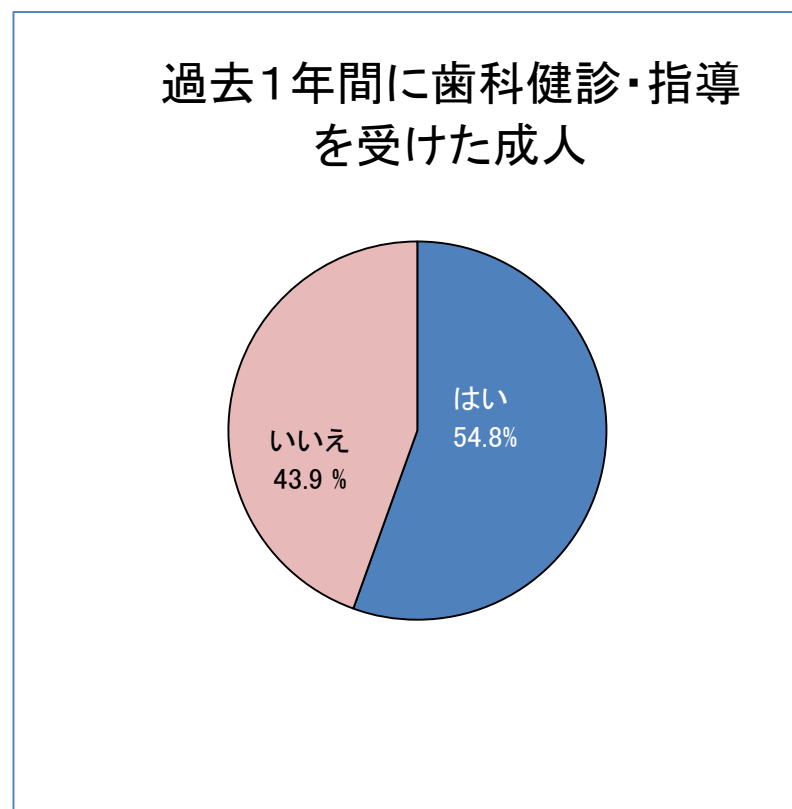
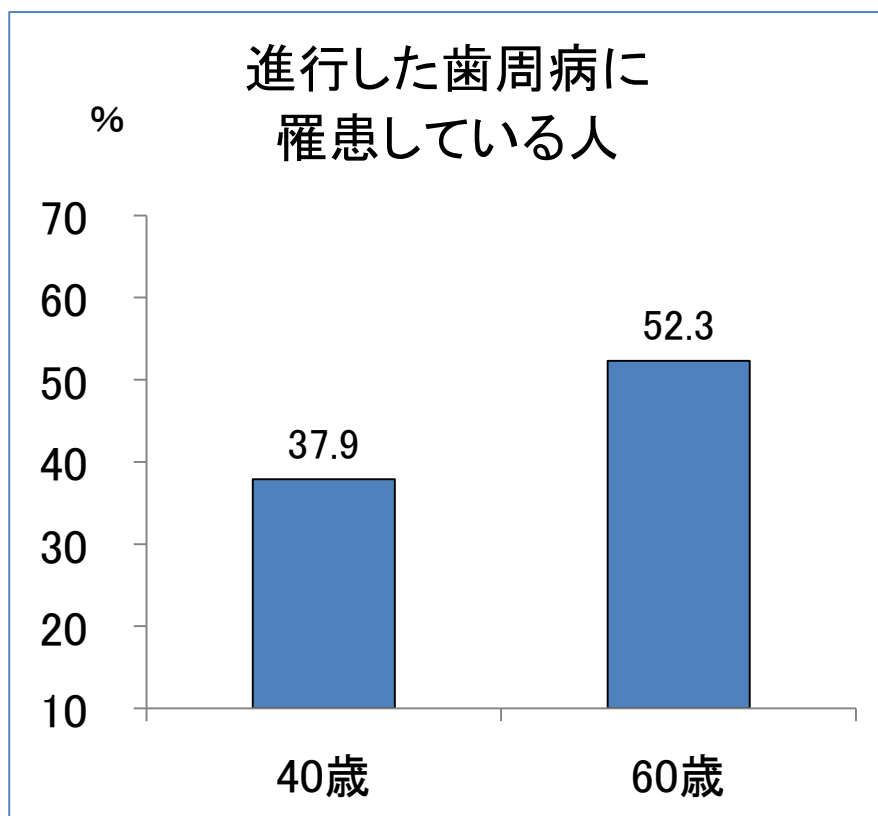
## ④我が国の健康をめぐる現状

### わが国におけるリスク要因別の関連死亡者数－男女計（2007年）



## ⑤長野市の現状

\* 4人に1人が歯の喪失につながる進行した歯周疾患に罹患している



資料：H27 長野市歯周疾患検診

# 第三次長野市健康増進・食育推進計画

## 「ながの健やかプラン21」

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

生活の質の向上

社会環境の質の向上

生活習慣病（特に糖尿病）及びその合併症を抑制

三次予防

合併症による臓器障害の  
予防・生命予後の改善

○糖尿病腎症による年間新規透析導入  
患者数の減少

二次予防

重症化予防

○治療継続者の割合の増加  
○血糖コントロール指標における  
コントロール不良者の割合の減少

一次予防

発症予防

○糖尿病有病者の増加抑制

# ながのベジライフ宣言普及啓発に関する取組経過

## ながのベジライフ宣言啓発物品

- A リーフレット5万部作成(A3二つ折りカラー)
- B ポスター500枚作成(A2サイズ)
- C ロゴマーク作成  
(カラー・モノクロ・グレースケール)
- D ロールアップバナー  
(幅1.5m×高2m10cm) 2個
- E のぼり旗・法被

A・B



C



E



E



D



1/100





**情報誌『ほっとパル』サキベジコーナーに関連記事年間掲載**  
(長野県地域発元気づくり支援金活用事業)

### **市の広報誌に掲載**

- ・「健康カレンダー」に「ながのベジライフ宣言」について掲載し、各世帯へ広報ながのとあわせて配布。
- ・広報ながの「健康情報コーナー」に年間記事掲載

### **野菜摂取を促す飲食店等への働きかけ**

- ・ながのベジライフ宣言応援店の登録・公表（7月）  
(市内ホテル事業者への周知)
- ・保育所・認定こども園における食育の推進
- ・市内公立学校における食育の推進・周知・啓発

## 生活習慣病対策に関する普及啓発

- ・ なっぴい健康出前講座（地域・学校等・職場）
- ・ 健康通信による企業等への健康情報提供
- ・ 個別訪問保健指導・相談
- ・ 地域関係団体等のイベント・会議にて啓発

## ☆ながのベジライフ宣言推進事業

- ・ 実践を促すための普及啓発（市民実践講座など）
- ・ ながのベジライフ宣言市民の集い  
（10月21日午後 長野市若里市民文化ホール）
- ・ 30歳の歯周疾患検診