

フレイル予防推進事業取組一覧

10月22日長野市フレイル予防推進関係者会議資料
(令和3年9月30日現在)

| 事業名称 | 取組状況 | | | | 備考 (R3実施状況・予定) | |
|--|---|------------------------------|---------------|--|--|---|
| | 令和元年度 (実績) | 令和2年度 (実績) | 令和3年度 | | | |
| | | | (予定) | (実績) | | |
| 1-(1) 出張！健康・粹いきチェック | | 1回 | 1回 | 0回 | | |
| 1-(2) 要支援者への個別栄養支援 | | 2件 (R3予定の1件含む) / 38件 | 190件 | 12件 | 【対象者】 要支援認定を受けた人・75～84歳・腎機能判定「異常なし」・GNRI98未満 | |
| 1-(3) オーラルフレイルの個別歯科支援 | | (ア) 0件/19件 (イ) 75件/1,823件 | (イ)のみ 200件 | 59件 | 【対象者】 後期高齢者健診質問票No.4・5・6すべてに該当した者 | |
| 1-(4) 10関係師会からの「フレイル予防の相談会」等の案内 (市からの送付枚数) | | (4月) 27,500枚 (2月) 27,220枚 | (2月) 27,300枚 | | | |
| 2-(1) 高齢者に接する事業者を通じた啓発 | | 3,300部 | 5,570部 | 6,470部 | 孤立防止・見守りネットワーク事業の協定スーパーマーケット 【5月】長野市めぐりすごろく 5,570部 【8月】チラシ「書いて送って脳力あっぷ」・長野市名所ポストカード 900部 | |
| 2-(2) 民生委員等からの連絡によるアウトリーチ | | | | | | |
| 2-(3) 健康状態不明者への情報提供 (R3アンケート調査含む) | | 937人 | 1,131人 | 1,129人 | 【対象者】 令和2年度 健診未受診、医療未受診、要支援・要介護認定のない75歳から84歳の者 アンケート内容はチェック&ガイドの8問 (回答数590人 52.3%) 未回答者等へ地域包括支援センター職員による訪問実施予定 | |
| 2-(4) 歯科未受診者への情報提供 | | | 2,735人 | 2,675人 | 過去5年間 (平成28年度～令和2年度) 歯科未受診かつ令和2年度要支援・要介護認定のない75歳から79歳の者) | |
| 2-(5) コロナフレイル実態調査 | | | 2,000人 | 2,000人 | 市街地在住の75歳から84歳の者を対象にアンケート調査を実施 (回答数1,560人 78% 分析中) | |
| 3 | フレイル予防の相談会 (2回/月) | 32件 | 26件 | 30件 | 11件 | |
| | フレイル予防のためのチェック&ガイドナビゲーターによるフレイル予防の啓発 | 7,900人 | 2,778人 | 3,000人 | 160人 | |
| | フレイル予防のためのチェック&ガイドナビゲーター研修 (ナビゲーター養成人数) | 2回 (86人) | 1回 (52人) | 3回 (100人) | 1回 (13人) | 9月から11月に市民対象のナビゲーター研修を3会場にて開催 長野県長寿社会開発センター・かがやきひろばと共催 |
| | インターネット等による啓発 (新規掲載分) | 1件 | 2件 | 2件 | 3件 | 「コロナに負けずに、フレイル予防!」、「食べて元気にフレイル予防」、「口のささいな衰え『オーラルフレイル』を防ごう」記事の掲載 |
| | 広報誌による啓発 | 13回 | 12回 | 1回 | 1回 | 7月号特集「フレイルのサインに気づいて健康に」 |
| | 市政テレビ・ラジオによる啓発 | 1回 | 4回 | 2回 | 6回 | |
| | | | テレビ | 令和3年7月10日「コロナに負けずにフレイル予防」(TSBテレビ信州市政番組) 令和3年8月24日テレビ信州地域密着型番組ゆうがたGet!「コロナフレイル」 【予定】令和3年10月16日「コロナに負けずにフレイル予防!」(NBS市政番組) | | |
| | | | ラジオ | 令和3年6月24日「フレイル川柳と長野市めぐりすごろくの紹介」(FMぜんこうじ市政番組) 令和3年9月25日「コロナに負けずに100まで元気!」(SBC信越放送市政番組) 令和3年9月28日「コロナに負けずに100まで元気!」(FMぜんこうじ市政番組) | | |