

「新・健康ながの21」指標一覧

(1) 計画全体の目標 (成果指標)

項目		指標	H22	H23	H24	H25	目標値 (H28)
1	健康寿命を延ばす	65歳を起点とした平均自立期間()は健康寿命 出典:人口・介護認定数・死亡数から算出	男性 12.9年 (77.9歳) 女性 15.6年 (80.6歳)	男性 12.8年 (77.8歳) 女性 15.4年 (80.4歳)	男性 12.8年 (77.8歳) 女性 15.4年 (80.4歳)	男性 12.9年 (77.9歳) 女性 15.4年 (80.4歳)	男性 13.9年 (78.9歳) 女性 16.9年 (81.9歳)
2	心疾患、脳血管疾患の死亡率を減らす	心疾患、脳血管疾患の死亡率(人口10万対) 出典:人口動態統計	男性 267.2 女性 298.9	男性 261.3 女性 298.9	男性 284.4 女性 313.8	男性 276.3 女性 299.3	男性 207.9 女性 220.1
3	健康づくりを支援する環境が「整っている」と思う人を増やす	健康相談や健診等機会が充実していると思う人の割合 出典:まちづくりアンケート	(H23) 51.5%	(H24) 59.9%	(H25) 53.7%	(H26) 60.4%	70%以上

(2) 健康づくり施策の展開 (取組指標)

基本方針1 市民の生涯にわたる健康づくりの支援

指標		H23	H24	H25	H26	目標値(H28)
1	健康情報に関するホームページへのアクセス件数	9,756 件	17,495 件	17,679 件	22,759 件	7,800 件 ↓ 17,495 件
2	「地域・学校・職場」等における健康に関する出前講座の実施回数	631 回	628 回 (23,594 人)	709 回 (24,687 人)	682 回 (23,346 人)	190 回 15,000 人 ↓ 1,065 回 31,178 人
3	集団健康教育の参加者延人数	9,536 人	(437 回) 7,584 人	(450 回) 7,964 人	(488 回) 9,378 人	
4	週 1 回以上スポーツ活動を行っている成人の割合 出典:まちづくりアンケート	51.8%	53.8%	51.4%	56.1%	73.2% ↓ 69.6%

基本方針2 疾病等の予防体制の充実

指 標		H23	H24	H25	H26	目標値(H28)
5	国保特定健康診査受診率(40～74歳)	46.7%	46.5%	46.4%	—	65.0% ↓ 56.0%
6	国保特定保健指導実施率(40～74歳)	20.6%	12.2%	25.0%	—	45.0% ↓ 50.0%
7	がん検診受診率 出典: H23 まちづくりアンケート H25 中間評価アンケート	—	胃がん 44.0% 肺がん 49.0% 大腸がん 49.3% 乳がん 30.9% 子宮がん 30.5%	—	—	50.0%
8	がん精密検査受診率(長野市実施)	胃がん 91.6% 肺がん 94.5% 大腸がん 75.2% 乳がん 89.4% 子宮がん 76.1%	胃がん 95.1% 肺がん 93.3% 大腸がん 80.9% 乳がん 90.9% 子宮がん 72.7%	胃がん 95.1% 肺がん 93.6% 大腸がん 76.6% 乳がん 93.4% 子宮がん 84.2%	胃がん 93.4% 肺がん 93.6% 大腸がん 70.0% 乳がん 89.3% 子宮がん 74.2%	100%
9	歯周疾患検診受診率	8.0%	8.4%	8.5%	8.7%	9.7%

基本方針3 協働による健康づくりの体制の整備

指 標		H23	H24	H25	H26	目標値(H28)
10	「新・健康ながの21」推進市民の会の構成団体等による健康づくり活動の実施回数	1,006 回	1,301 回	1,328 回	1046 回	1,450 回
11	住民自治協議会との協働による健康講座等の実施回数	754 回	729 回	831 回	969 回	増加
12	自殺予防 ゲートキーパー研修 参加延べ人数	1,675 人 累計 2,731 人	1,418 人 累計 4,149 人	1,711 人 累計 5,860 人	1,124 人 累計 6,984 人	3,000 人 ↓ 4,149 人

基本方針4 健康に関する安心・安全の確保

指 標		H23	H24	H25	H26	目標値(H28)
13	はじめまして！赤ちゃん事業(新生児訪問)訪問率	83.7%	84.7%	87.9%	90.3%	100%
14	終日全面禁煙を行っている施設の認定数	112 施設	129 施設	135 施設	143 施設	180 施設
15	結核罹患率(人口10万対)	8.9	8.4	7.1	8.7	減少
16	食品衛生講習会の一般市民受講者数	480 人	380 人	349 人	369 人	1,050 人

(3) 重点施策の指標

<重点1> 生活習慣病予防対策

【保健医療の水準】

No.	指標	H21	H24	目標値(H28)
1	肥満の割合 (BMI [®] 25.0以上)	25～39歳 男性 22.1%	26.3%	15.0%以下
2		40～64歳 男性 31.4%	33.3%	
3	やせの割合(BMI18.5未満)	25～39歳 女性 19.0%	18.7%	15.0%以下
4	HbA1c [®] 5.2%(JDS値)以上の割合	25～39歳 男性 33.1%	40.4%	H21の25%減少
5		25～39歳 女性 24.1%	35.4%	
6		40～64歳 男性 70.4%	62.4%	
7		40～64歳 女性 75.2%	63.0%	
8	正常高値血圧以上の割合(収縮期 血圧130mmHg以上)	40～64歳 男性 40.9%	40.2%	H21の5%減少
9		40～64歳 女性 33.7%	31.8%	

[®]BMI 身長と体重から求める国際的な体格の判定方法。体重kg÷(身長m×身長m)

[®]HbA1c 過去1～2か月の血糖の状態を反映する糖尿病の指標のひとつ

【市民自らの行動指標】

No.	指標	H21	H25	目標値(H28)
10	朝食欠食率(朝食を週4日以上 食べない人の割合)	7～15歳 男性 1.1%	4.6%	0%
11		7～15歳 女性 4.8%	0%	0%
12		19～39歳 男性 26.4%	24.1%	15%以下
13	1日の食塩・カリウム摂取量(16 歳以上)	食塩摂取量推測値		(H24・25)
14		男性 12.8g	男性 11.6g	男性 9.0g以下
		女性 11.6g	女性 10.3g	女性 7.5g以下
15		カリウム摂取量推測値		(H24・25)
16	男性 1,726mg	男性 2,371mg	男性 2,500mg以上	
	女性 1,649mg	女性 2,396mg	女性 2,000mg以上	
17	毎食、野菜を食べる人の割合	16～39歳 朝食 47.2%	55.3%	70%以上
18		昼食 60.0%	80.1%	
19	1日の平均歩数	25～39歳 男性 8,485歩	9,726歩	H21の維持
20		25～39歳 女性 7,095歩	9,927歩	
21		40～64歳 男性 7,904歩	8,594歩	
22		40～64歳 女性 8,443歩	8,320歩	

【行政・関係団体等の取組指標】

No.	指標	H21	H24	目標値(H28)
23	国保特定健康診査受診率 (40～74歳)	47.9% 対象者数 60,734人 受診者数 29,108人	46.5% 対象者数 60,220人 受診者数 27,993人	65.0% ↓ 56.0%
24	国保特定保健指導実施率 (40～74歳)	20.0% 対象者数 3,439人 受診者数 689人	12.2% 対象者数 2,860人 受診者数 350人	45.0% ↓ 50.0%

<重点2 >がん対策

【保健医療の水準】

No.	指標	H20	H23	目標値(H28)
1	壮年期(40歳～64歳)のがん死亡率(人口10万対)	<壮年期全体>	<壮年期全体>	1割以上の減少
2		男性 164.4	男性 147.7	
3		女性 129.6	女性 96.6	
4		<部位別>	<部位別>	
5		胃 男性 29.0	胃 男性 15.7	
6		女性 12.6	女性 6.1	
7		肺 男性 21.0	肺 男性 33.0	
8		女性 17.4	女性 6.1	
9		大腸 男性 32.2	大腸 男性 26.7	
10		女性 19.0	女性 10.7	
		乳房 女性 31.6	乳房 女性 26.1	
		子宮 女性 9.5	子宮 女性 4.6	

【市民自らの行動指針】

No.	指標	H21	H25	目標値(H28)
11	がん検診を受診している者の割合(市実施のがん検診のほか職場検診、人間ドック等含む。)	胃がん 40.7%	胃がん 44.0%	50%
12		肺がん 35.8%	肺がん 49.0%	
13		大腸がん 38.2%	大腸がん 49.3%	
14		乳がん 33.2%	乳がん 30.9%	
15		子宮がん 32.2%	子宮がん 30.5%	

【行政・関係団体等の取組指標】

No.	指標	H21	H24	目標値(H28)
16	がん精密検査受診率(長野市実施)	胃がん 88.1%	胃がん 95.1%	100%
17		肺がん 93.3%	肺がん 93.3%	
18		大腸がん 75.4%	大腸がん 80.9%	
19		乳がん 76.0%	乳がん 90.9%	
20		子宮がん 66.7%	子宮がん 72.7%	

<重点3> こころの健康づくり

【保健医療の水準】

No.	指 標	H21	H24	目標値(H28)
1	自殺率 (人口10万対)	(H17年～H21年の平均) 22.4	16.1	17.9以下

【市民自らの行動指標】

No.	指 標	H21	H25	目標値(H28)
2	ストレスが過度であると感じる人の割合	12.3%	9.2%	10%以下
3	睡眠による休養が十分に取れている人の割合(「十分とれている」と「おおむねとれている」人の割合)	72.9%	75.1%	80%以上
4	不満・悩み・ストレスなどを処理できていると思う人の割合	67.8%	74.6%	80%以上

【行政・関係団体等の取組指標】

No.	指 標	H21	H24	目標値(H28)
5	自殺予防ゲートキーパー [®] 研修 参加延べ人数	422人	4,149人	3,000人 ↓ 4,149人

[®]自殺予防ゲートキーパー 地域や職場の身近なところで、自殺のサインに気づき、見守り、必要に応じて関係する専門相談機関へつなぐ役割が期待される人

<重点4> タバコ対策

【市民自らの行動指標】

No.	指 標	H21	H25	目標値(H28)
1 2	喫煙している人の割合	男性 31.9% 女性 7.1%	男性 25.7% 女性 6.2%	男性 25.4% 女性 5.3%
3	喫煙マナーを守る人の割合	周囲に人がいる場所で 吸わない人の割合 36.3% 喫煙者:400人	53.9% 喫煙者:295人	40%
4		(H22) 路上(歩行)喫煙率 (長 野駅周辺7観測地点) 2.17%	0.67%	減少

【行政・関係団体等の取組指標】

No.	指標	H21	H24	目標値(H28)
5	終日全面禁煙を行っている施設の認定数	延べ 64 施設	延べ 129 施設	延べ 180 施設

<重点5> 歯と口の健康づくり

【保健医療の水準】

No.	指標	H21	H25	目標値(H28)
1	12歳児(中1)の永久歯1人平均歯数(DMFT ^㉔)	0.82本	0.62本	0.26本以下
2	進行した歯周疾患 ^㉕ または重度歯周疾患 ^㉖ に罹患している者の割合	40歳 33.6%	40歳 39.6%	1割以上減少
3		50歳 47.1%	50歳 42.7%	
4		60歳 54.3%	60歳 55.1%	
5	70歳で自分の歯を22本以上の有する人の割合	73.1%	79.8%	79.1%以上

㉔DMFT (D 永久歯う歯数+M 永久歯喪失歯数+F 永久歯処置歯数)÷T 受検者数

㉕進行した歯周疾患 ポケット(歯と歯ぐきの境目の溝)4mm以上6mm未満。

㉖重度歯周疾患 ポケット6mm以上。

【市民自らの行動指標】

No.	指標	H21	H25	目標値(H28)
6	3歳までは甘いもの(お菓子、飲み物など砂糖が入っている食品)を食べないように工夫した人の割合	今後調査	57.6%	増加
7	小学生でフッ化物塗布、またはフッ化物洗口を受けたことがある子の割合	66.1%	76.3%	74.2%以上
8	小学生でしっかり噛んで食べることができる ^㉗ 子の割合	7.1%	8.6%	9.8%以上
9	歯周疾患の原因・予防方法を知っている人の割合	64.3%	65.2%	65.4%以上
10	糸ようじや歯間ブラシなどの歯間部清掃用器具を使用している成人の割合	41.6%	47.4%	44.1%以上

㉗しっかり噛んで食べることができる 1口20~30回以上噛むことができる。

【行政・関係団体等の取組指標】

No.	指標	H21	H24	目標値(H28)
11	歯周疾患検診受診率	7.3%	8.4%	9.7%以上