計画の指標に基づく進捗状況について

（ながの健やかプラン21　ライフステージにおける達成すべき目標項目（47項目）について）

資料 2－1

（　　）目標値

目標達成！	改善傾向・分析要	変化なし・悪化傾向	未把握

			次世代の健康		成人期				高齢期		死亡
			胎児（妊婦）	0歳児	18歳	20歳	40歳		65歳	75歳	
成果目標		健康寿命の延伸（1）							平均自立期間（平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加）		
生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	健康に関する生活習慣の改善	身体活動（4）		【運-1】1週間に運動やスポーツを全く行っていない児童の割合の減少（小学5年生）（男4.1%　女4.9%）		【運-2】日常生活における歩数の維持　（男9,000歩　女8,500歩） 【運-3】週1回以上運動を行う成人の割合（65%） 【運-4】ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加（80%）			【運-2】65歳以上歩数（男7,235歩　女6,384歩）		
		栄養・食生活、食育（7）	【食-6】朝食を欠食をする人の割合の増加（小学生0%） 【食-7】朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加（11回/週以上）			【食-6】朝食を欠食をする人の割合の増加（20~30歳代　15%） 【食-2】適正体重を維持している人の増加（肥満BMI25 以上男22%・女性19%、やせBMI18.5未満の女性減少、65歳以上BMI20以下22%） 【食-3】食塩摂取量の減少（8g/日） 【食-4】野菜摂取量の増加（350g/日）					
		飲酒（3）	【飲-2】妊娠中の飲酒をなくす【飲-3】未成年者の飲酒をなくす（0%） 【喫-2】妊娠中の喫煙をなくす【喫-3】未成年者の喫煙をなくす（0%）			【食-5】食育に関心を持っている人の割合の増加（90%） 【飲-1】生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている成人の割合（男性21.7%、女性10.1%）					
		喫煙（5）				【喫-2】成人の喫煙率の減少（12%）					
		歯と口腔の健康（4）	【歯-】むし歯がない子どもの割合の増加（3歳児90%　12歳76%）			【歯-2】進行した歯周病に罹患している人の割合の減少（40歳25%　60歳45%） 【歯-4】過去1年間に歯科検診を受診した成人の割合の増加（65%）		【歯-3】咀嚼良好者の割合の増加（60代80%）			
		こころの健康（6）			【心-2】ストレスが過度であると感じている人の割合の減少（20~50代10%） 【心-3】ストレスを解消できている人の割合の増加（20~50代80%） 【心-5】睡眠で休養が取れている人の割合の増加（20~50代80%）						【心-1】自殺率（人口10万対14.8）
	生活習慣病	がん（3）					【が-2】がん検診受診割合の増加（50%） 【が-3】がん精密検査受診率の増加（90%以上） 【循-6】特定健診・特定保健指導の実施率の向上（受診率60%、保健指導実施率60%）				【が-1】75歳未満のがんの年齢調整死亡率（45.7】
		循環器疾患（6）	【食-1】適正体重の子どもの増加 肥満児童の割合の減少（小学5年生）（減少）				【循-5】メタボリックシンドローム予備群・該当者の減少（男性33%、女性11.7%） 【循-4】収縮期血圧130mmHg以上の割合の減少（男性38.3%、女性29.8%） 【循-3】LDLコレステロール120mg/dl以上の割合の減少（男性33.8%、女性42.6%）				【循-1】脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少（脳男性37.7女性26.8）（心男性14.9女性13.0）
		糖尿病（2）					【糖-1】HbA1c5.6%以上の割合の減少　（40~64歳　男性51.7%女性54.5%） 【糖-2】血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少				
		慢性閉塞性肺疾患（喫煙一再掲1）					【喫-5】慢性閉塞性肺疾患の（COPD）認知度の向上（80%）				
健康を支え、守るための社会環境の整備	社会生活に必要な機能の維持・向上	環境（6）				【喫-4】受動喫煙の機会を有する人の割合の減少（行政機関・医療機関0%、職場減少、家庭3%、飲食店15%） 【環境-2】健康づくりに取り組みやすい環境が整っていると思う人の割合（54.3%） 【環境-3】スポーツや運動を気軽にできる環境が整っていると思う人の割合（60.0%） 【環境-4】ご近所において支え合い、助け合える人間関係が築かれていると思う人の割合（50.7%）					
					【心-4】相談先がある人の割合の増加（40代以上男性36.3%） 【心-6】ゲートキーパー研修参加延べ人数の増加（年1,000人ずつ増加）			【環境-5】就業又は地域活動をしている高齢者の割合の増加（60歳以上79.6%） 【環境-6】健康づくり等のボランティアに参加している人の割合の増加（25%）			
					【環境-1】自分が健康だと思う人の割合の増加（79.1%）						