

計画の指標に基づく推進状況について（ながの健やかプラン21の目標項目別）

資料 2-2

1 計画全体の目標（成果）

2022/8/1現在

No.	目標項目	基準値		計画期間（H29～R5）					目標値（R5）	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31（R1）	R2	R3			
1	健康寿命の延伸 （日常生活動作が自立している期間の平均） （平均寿命）	男性80.1年	80.4年	80.9年	80.8年	80.9年	81.1年	R5.3月算出予定	平均寿命の増加分を上回る健康寿命の増加	健康日本21（第二次）目標の考え方と同じ	KDBシステム 介護受給者台帳における要介護2 以上を不健康と定義して毎年度算出 平均寿命 KDB 簡易生命表より
		女性84.9年	84.4年	85.0年	84.6年	85.1年	84.8年				
		男性81.6年	81.9年	82.4年	82.2年	82.3年	82.4年				
		女性88.1年	87.4年	88.0年	87.7年	88.1年	87.7年				

2 基本的な方向と各分野の目標

（1）健康に関する生活習慣の改善

【身体活動・運動・スポーツ】

No.	目標項目	基準値		計画期間（H29～R5）					目標値（R5）	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31（R1）	R2	R3			
1	1週間に運動やスポーツを全く行っていない児童の割合の減少 小学5年生 男子 小学5年生 女子									H27全国の現状値に達していないため、全国現状値を目標とする	(R3全国体力・運動能力、運動習慣等調査) 国：文科省「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」
		3.2%	2.9%	2.5%	2.4%	2.8%	—	4.1%	3.0%以下		
		5.5%	5.1%	5.6%	5.8%	5.2%	—	4.9%	4.6%以下		
2	日常生活における歩数の維持・増加 20～64歳 男性 20～64歳 女性 65歳以上 男性 65歳以上 女性									健康日本21（第二次）の目標値65歳以上はすでに達成しているため維持を目標とする	(H27歩数調査)
		7,891歩/日	—	—	—	—	—	—	9,000歩/日		
		7,335歩/日	—	—	—	—	—	—	8,500歩/日		
		7,235歩/日	—	—	—	—	—	—	7,235歩/日		
	6,384歩/日	—	—	—	—	—	—	6,384歩/日			
3	週1回以上運動を行う成人の割合の増加	59.1%	54.7%	55.9%	56.1%	59.9%	59.9%	62.3%	65.0%	第二次長野市スポーツ推進計画目標値	R3長野市市民アンケート
4	ロコモティブシンドロームを認知している人の割合の増加	46.7%	—	—	—	—	—	—	80.0%	健康日本21（第二次）の目標値	(H27健康づくりアンケート)

【栄養・食生活、食育】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	肥満児童（肥満度30%以上）の割合の減少									健康日本21（第二次）の目標値 国：文科省「学校保健統計調査」	(R3学校保健統計)
	小学5年生(10歳) 男子	3.8%	5.1%	4.2%	5.2%	4.3%	6.5%	5.1%	減少		
	小学5年生(10歳) 女子	1.9%	3.2%	2.6%	2.3%	2.7%	2.5%	3.5%	減少		
2	適正体重を維持している成人の割合の増加									40~60歳女性、65歳以上は健康日本21（第二次）の目標値、20~60歳男性は国の目標を達成しているため、信州保健医療総合計画の目標値、20代女性は国・県の目標を達成しているため、減少	(H26 国保特定健診結果、学生職場健診時の身体測定結果、H27国保特定健診、後期高齢者健診結果) 国：厚生労働省人口動態調査 *参考値：国保特定健診結果(KDB)
	20~60歳男性 BMI25以上 肥満	23.8%	— *参考値40~60歳男性 35.5%	— *37.0%	— *38.0%	— *38.0%	— *38.9%	— *R4.12月算出予定	22.0%		
	40~60歳女性 BMI25以上 肥満	19.2%	*40~60歳女性 19.3%	*18.2%	*19.6%	*18.8%	*19.8%	*R4.12月算出予定	19.0%		
	20代女性 BMI18.5未満やせ	11.7%	—	—	—	—	—	—	減少		
	65歳以上 BMI20以下やせ傾向	21.4%	20.8%	20.4%	20.1%	20.4%	20.1%	*R4.12月算出予定	22.0%		
3	食塩摂取量の減少	9.9g/日	—	10.4g/日	—	—	—	—	8g/日	健康日本21（第二次）の目標値	(H29年国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査)
4	野菜摂取量の増加	294g/日	—	257g/日	—	—	—	—	350g/日		(H29年国民健康・栄養調査、県民健康・栄養調査)
5	食育に関心を持っている人の割合の増加	86.0%	—	—	—	—	—	—	90.0%	第三次食育推進基本計画の目標値	(H27食育に関するアンケート)
6	朝食を欠食する人の割合の減少									第三次食育推進基本計画の目標値	(H27食育に関するアンケート)
	小学生	7.0%	—	—	—	—	—	—	0%		
	20~30代	16.8%	—	—	—	—	—	—	15%		
7	朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加	10.4回/週	—	—	—	—	—	—	11.0回/週以上	第三次食育推進基本計画の目標値	(H27食育に関するアンケート)

【こころの健康・休養】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	自殺率の減少 (人口10万対)	18.5	15.6	14.9	17.1	15.9	15.2	13.9	14.8	(H27地域における自殺の基礎資料)	(R3地域における自殺の基礎資料)
2	ストレスが過度であると 感じている人の割合の減少 (20~50代)	26.8%	—	—	*参考値 「いつもあ る」の回答割 合18.5%	—	—	—	10.0%	前計画目標値の継 続	(H27健康づくりアンケート) *参考値：H30まちづくりア ンケート
3	ストレスを解消でき ている人の割合の増 加(20~50代)	59.5%	—	—	—	—	—	—	80.0%	前計画目標値の継 続	(H27健康づくりアンケート)
4	相談先がある人の割 合の増加 (40代以上の男性)	36.3%	—	—	—	—	—	—	36.3%以上	県計画の目標、現 状より増加	(H27健康づくりアンケート)
5	睡眠で休養が取れて いる人の割合の増加 (20~50代)	65.8%	—	—	—	—	—	—	80.0%	前計画目標値の継 続	(H27健康づくりアンケート)
6	ゲートキーパー研修 参加延べ人数の増加	8,812人	9,572人	10,973人	11,948人	13,085人	14,442人	15,301人	年1,000人ず つ 増加	前計画の実績の推 移に基づき設定	(R3 長野市保健所概要)

【喫煙】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	成人の喫煙率の減少	14.2% (男性23.4% 女性7.2%)	—	—	—	—	—	—	12%	健康日本21 (第二 次) の目標値	(H27健康づくりアンケート)
2	妊娠中の喫煙をなく す	2.4%	1.8%	1.8%	1.9%	1.3%	1.0%	1.1%	0%	健康日本21 (第二 次) の目標値	(R3 4か月児健診おたずね集 計)

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
3	未成年者の喫煙をなくす										
	中学1年生男子	0.0%	—	—	—	—	—	0.0%	0%	健康日本21 (第二次) の目標値 R3.7月~9月長野県未成年者喫煙・飲酒実態調査実施	
	中学1年生女子	0.5%	—	—	—	—	—	0.3%	0%		
	高校1年生男子	0.3%	—	—	—	—	—	0.3%	0%		
	高校1年生女子	0.3%	—	—	—	—	—	0.0%	0%		
4	受動喫煙の機会を有する人の割合の減少									健康日本21 (第二次) の目標値 減少 3% 15%	(H27健康づくりアンケート調査)
	行政機関	2.2%	—	—	—	—	—	—	0%		
	医療機関	0.4%	—	—	—	—	—	—	0%		
	職場	16.8%	—	—	—	—	—	—	—		
	家庭	12.0%	—	—	—	—	—	—	—		
	飲食店	25.1%	—	—	—	—	—	—	—		
5	COPDを認知している人の割合の増加	38.4%	—	—	—	—	—	—	80%	健康日本21 (第二次) の目標値	(H27健康づくりアンケート調査)

【飲酒】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典	
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3				
1	生活習慣病のリスクを高める飲酒をしている成人の割合の減少										健康日本21 (第二次) の目標、現状値より15%減	(H27健康づくりアンケート)
	純アルコール量 男性40g/日以上	25.5%	—	—	—	—	—	—	21.7%			
	女性20g/日以上	11.9%	—	—	—	—	—	—	10.1%			
2	妊娠中の飲酒をなくす	1.0%	0.6%	0.6%	0.8%	0.7%	0.8%	0.5%	0%	健康日本21 (第二次) の目標値	(R3 4か月児健診調査表集計)	
3	未成年者の飲酒をなくす											
	中学1年生男子	0.0%	—	—	—	—	—	0.0%	0%	健康日本21 (第二次) の目標値 R3.7月~9月長野県未成年者喫煙・飲酒実態調査実施		
	中学1年生女子	0.5%	—	—	—	—	—	0.0%	0%			
	高校1年生男子	5.8%	—	—	—	—	—	0.6%	0%			
	高校1年生女子	3.4%	—	—	—	—	—	0.4%	0%			

【歯・口腔の健康】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	むし歯がない子どもの割合の増加 3歳児 12歳児	85.0%	82.4%	87.0%	88.7%	88.9%	89.6%	91.1%	90.0%	「歯科口腔保健の推進に関する法律」基本的事項の目標値に合わせる。 12歳は目標値を達しているため、達成可能と試算された数値とする。	(R3 3歳児歯科健診集計)
		74.9%	76.6%	77.5%	78.2%	77.2%	84.9%	84.9%	76.0%		(R3 学校保健統計)
2	進行した歯周病に罹患している人の割合の減少 40歳 60歳	37.9%	38.3%	42.9%	39.0%	43.5%	42.9%	45.2%	25.0%	健康日本21 (第二次) の目標値	(R3 長野市保健所概要 歯周疾患検診集計結果)
		52.3%	50.0%	57.2%	53.8%	55.5%	57.0%	57.7%	45.0%		
3	咀嚼良好者の割合の増加 60代	—	74.4%	—	—	—	—	—	80.0%	健康日本21 (第二次) の目標値	(H28まちづくりアンケート)
4	過去1年間に歯科検診を受診した成人の割合の増加	54.8%	—	—	—	*参考値 年1回歯科医へ 行っている 46.2%	—	—	65.0%	健康日本21 (第二次) の目標値	(H27健康づくりアンケート) *参考値 R1まちづくりアンケート

(2) 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底
【がん】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	57.1	63.8	64.6	66.2	59.9	60.0	R5. 6月算出予定	45.7	厚生労働省：がん対策推進基本計画目標、現状より20%減	(R2 人口動態統計から算出)
2	がん検診を受診している人の割合 (長野市実施のがん検診及び職場検診、人間ドック等含む) の増加	胃がん 43.6%	—	—	胃がん 44.2%	—	—	—	50%	厚生労働省：がん対策推進基本計画目標値	(H27健康づくりアンケート)
		乳がん 32.2%	—	—	乳がん 37.4%	—	—	—	50%		(H30まちづくりアンケート)
		子宮頸がん 32.0%	—	—	子宮頸がん 37.5%	—	—	—	50%		

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
3	がん精密検査受診率の増加 (長野市実施)	胃がん	胃がん	胃がん	胃がん	胃部X線 92.4%	胃部X線 98.0%	胃部X線 92.3%	90%以上	厚生労働省：がん検診事業の評価に関する委員会報告書「今後の我が国におけるがん検診事業評価の在り方について」	(R3 長野市保健所概要)
		91.6%	94.5%	94.6%	93.0%	胃内視鏡 90.9%	胃内視鏡 81.3%	胃内視鏡 100%			
		肺がん	肺がん	肺がん	肺がん	肺がん 90.0%	肺がん 88.6%	肺がん 92.3%			
		87.8%	93.0%	89.2%	94.9%	大腸がん 76.0%	大腸がん 70.3%	大腸がん 64.7%			
		68.0%	71.5%	74.6%	78.4%	乳がん 95.5%	乳がん 92.9%	乳がん 95.5%			
子宮頸がん	子宮頸がん	子宮頸がん	子宮頸がん	子宮頸がん 91.0%	子宮頸がん 91.7%	子宮頸がん 96.1%	90%以上	肺がん：H28年度から低線量CT導入 胃内視鏡検査：R1年度から導入			
		79.0%	89.1%	90.6%	91.1%						

【循環器疾患】

No.	目標項目	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典	
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3				
1	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性	17.3	27.1	18.5	17.3	22.6	13.6	R 5.6以降算出予定	14.9	健康日本21 (第二次) 目標、現状より男性13.7%減、女性10.4%減	R2死亡数：保健所概要 (R2人口：県人口統計)、R2人口動態統計
		女性	14.3	6.4	4.8	4.3	6.3	4.8		13.0		
2	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性	44.8	46.2	33.4	24.9	32.5	28.3	R 5.6以降算出予定	37.7	健康日本21 (第二次) 目標、現状より男性15.9%減、女性8.3%減	R2死亡数：保健所概要 (R2人口：県人口統計)、R2人口動態統計
		女性	29.2	24.2	19.4	14.7	16.8	16.8		26.8		
3	LDLコレステロール120mg/dl以上の割合の減少 (40~74歳)	男性	45.2%	43.4%	45.5%	46.9%	46.5%	46.7%	R 5.6以降算出予定	33.8%	健康日本21 (第二次) 目標、現状より25%減	(R 2 長野市国保特定健診)
		女性	56.5%	54.8%	56.2%	56.9%	56.5%	55.7%		42.6%		
4	収縮期血圧130mmHg以上の割合の減少 (40~64歳)	男性	40.5%	39.9%	39.6%	38.5%	38.7%	41.9%	R 5.6以降算出予定	38.3%	前計画目標値の継続	(R 2 長野市国保特定健診)
		女性	31.4%	31.2%	31.3%	28.4%	28.7%	32.1%		29.8%		
5	メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の割合の減少 (40~74歳)	男性	44.0%	45.5%	47.0%	47.5%	47.1%	50.1%	R 5.6以降算出予定	33.0%	健康日本21 (第二次) 目標、現状より25%減	(R 2 長野市国保特定健診)
		女性	15.6%	15.6%	15.9%	15.6%	15.8%	17.5%		11.7%		
6	国保特定健診受診率・特定保健指導率の向上	受診率	47.9%	47.3%	47.6%	47.2%	47.2%	43.8%	R 4.11法定報告確定以降算出予定	60.0%	国保第二期特定健康診査等実施計画目標値	
		実施率	22.0%	20.4%	26.2%	34.8%	37.9%	43.5%		60.0%		

【糖尿病】

No.	目 標	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3			
1	HbA1c5.6%以上の人の割合の減少 (40歳~64歳)	男性 60.9% 女性 64.1%	67.3% 71.0%	53.8% 57.4%	57.1% 60.5%	53.8% 56.0%	51.1% 49.5%	R 5.6以降 算出予定	男性 51.7% 女性 54.5%	健康日本21 (第二次) 目標、現状より 15%減	(R2 KDBデータ)
2	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者 (HbA1c 8.4%以上) の割合の減少(40~74歳)	0.7%	0.7%	0.6%	0.7%	0.5%	0.5%	R 5.6以降 算出予定	0.6%	健康日本21 (第二次) 目標、現状より 15%減	(R2 KDBデータ)

(3) 健康を支え、守るための社会環境の整備

No.	目 標	基準値		計画期間 (H29~R5)					目標値 (R5)	目標値設定理由	データの出典		
		H27	H28	H29	H30	H31 (R1)	R2	R3					
1	自分が健康だと思う (主観的健康感の高い) 人の割合の増加		74.1%	—	—	—	—	—	79.1%	第五次総合計画目標設定の考え方に準じ、現状より5ポイントの上昇	(H28まちづくりアンケート) (国：国民健康・栄養調査) 第五次長野市総合計画R3年度アンケート調査結果補正值 毎年9月実績値)		
2	健康づくりに取り組みやすい環境が整っていると思う人の割合の増加		49.5%	43.9%	43.3%	42.7%	45.3%	43.7%	54.3%				
3	スポーツや運動を気軽にできる環境が整っていると思う人の割合の増加		54.8%	52.5%	51.8%	53.3%	53.9%	53.5%	60.0%				
4	ご近所において、支え合い、助け合える人間関係が築かれていると思う人の割合の増加		49.7%	45.0%	46.0%	42.6%	47.0%	42.8%	54.7%				
5	就業又は地域活動をしている高齢者の割合の増加 (60歳以上)		63.6%	*参考値 83.5%	*参考値 81.9%	*参考値 82.2%	*参考値 81.4%	*参考値 79.6%	80.0%			健康日本21 (第二次) 目標値	(H28まちづくりアンケート) (国：国民健康・栄養調査)
6	健康づくり等のボランティアに参加している人の割合の増加		19.8%						25% *参考値 社会参加している60歳以上の市民の割合 (目標84%)			健康日本21 (第二次) 目標値：社会参加している60歳以上の市民の割合 (目標84%)	*参考値：第五次総合計画R3年度アンケート調査 (高齢者活躍支援課) 毎年6月調査12月集計 翌年5月頃公表